

NJFF-Akershus **INFO**

Organ for Norges Jeger- og Fiskerforbund - Akershus. Fylkesorganisasjon i Norges Jeger- og Fiskerforbund

Nr. 2 • Juni 2020 • Årgang 30

Fotokonkurransen!

Se side 6



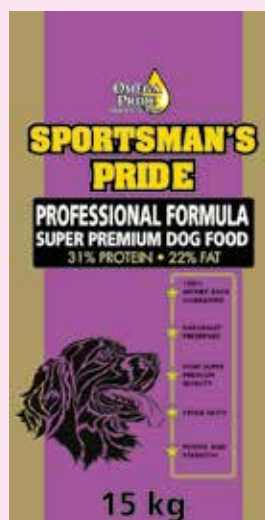
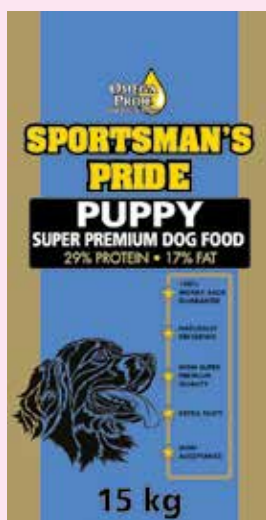
NORGES JEGER-
OG FISKERFORBUND

Jakt- og fiskeglede til alle – for alltid

HUNDEFÓRAVTALEN



SPORTSMAN'S PRIDE - UTVIKLET OG SAMMENSATT AV LEDENDE PRODUSENTER I TYSKLAND OG USA. DE BESTE RÅVARER, INGEN KUNSTIG TILSETNING OG ERFARING GJENNOM GENERASJONER. ET TOPPFÓR SOM GIR DE BESTE RESULTATER BÅDE FOR DEG OG HUNDEN.



Det lønnsomme valget!

- Høy kvalitet
- Lav NJFF pris
- 100% fornøyd garanti
- Fritt levert 2 paller ass.
- Inntekt til foreningen
- Premie-/sponsorfond foreningen kan benytte seg av ved arrangement



Hunder over hele landet føres daglig med Sportsman's Pride

• *La foreningen være din forleverandør* •



www.porthos.no

SPORTSMAN'S PRIDE
OMEGA PRIDE
Skin & Coat System™

Lederen HAR ORDET



I disse spesielle koronatider har mange av våre aktiviteter første halvår måtte avlyses på grunn av restriksjoner og tiltak, og dette har omfattet både NJFF, fylkeslag og våre foreninger. Dette har selvfølgelig skapt frustrasjon blant mange, hvor skytebaner ble stengt, fiskearrangement ble stoppet, og mange andre aktiviteter ble avlyst. I april måned begynte noen av tiltakene å mykes opp, og vi håper at de fleste aktiviteter kommer gå som planlagt etter sommeren, og at dette kan redusere noe av inntektstapet for foreningene. I tillegg for deg som medlem vil gjennomføring av høstens planlagte aktiviteter kunne gjøre at man kommer i gang igjen, og benytter foreningenes muligheter.

Vi ser at det i disse dager er mye folk i skog og mark, og de fleste vil nok tilbringe sommeren i Norge i år. Jeg tror dette vil gi foreningene en unik mulighet til å kunne presentere sitt eget område og muligheter via egen Facebook- og webside ovenfor både medlemmer og ikke medlemmer, for derav å skape blest om de fiske- og turmuligheter i foreningens område. Hva med i tillegg å kunne bruke og presentere en nøkkel hundre båter, og samtidig gjennomføre og gi litt informasjon om en sporløs ferdsel i naturen. Hvis man også benytter lokalpresse til å fremme dette, vil jo dette gi muligheter til blant annet å kunne selge flere fiskekort. Mange av våre foreninger har gjennomført kultiveringstiltak i vann, elver, og bekkefar, og det er mange muligheter til å kunne få en grov ørret på kroken, eller bare nyte stilheten i lyngen med markstanga og abborfiske. Med en avlysning av Fiskesommerarrangementet kan man jo satse på fiske i sommer med Jakt- og fiskeglede til alle – for alltid!

Skitt fiske, og god sommer!!!!

Bjørn M.

Fylkesmesterskap

Det gjenstår to FM på fiskesiden til høsten. FM Meite har dato 9. august og FM Sjøfiske den 13. september. FM Meite arrangeres av Udnes JFF på Finnholtsjøen og FM Sjøfiske arrangeres av Bærum sportsfiskere på Sjøstrand i Asker. Vi må selvfølgelig avvente retningslinjer fra myndighetene, men håper i det lengste at disse lar seg gjennomføre. Når dette er avklart, vil vi informere om det på fylkeslagets nettside og Facebook.

NJFF - Akershus:

Adresse: Industriveien 8
1481 Hagan
Hjemmeside: www.njff.no/akershus
Telefon: 63 99 82 75
E-post: akershus@njff.no
Bankgiro: 9100 21 82136
Org. nr 989 995 669
Fylkessekretær: Per Rune Stav
Leder: Bjørn Mathiesen

NJFF-Akershus **INFO**

Redaksjon:

Utgever: NJFF - Akershus
Ansvarlig red.: Per Rune Stav
Redaksjonsmedarbeidere:
Knut Magnus Wold

Utkommer med inntil 4 nr. pr. år.
Opplag dette nr.: 11.200
Redaksjonen ble avsluttet 27. april

Abonnement:

For medlemmer av NJFF i Akershus er bladet inkludert i medlemskapet. Unntatt er familiemedlemmer/sidemedlemmer.

Forsidefoto:

Fotograf: Per Steinar Slang

E-postadresser:

akershus@njff.no
kmw@njff.no

NESTE NUMMER

kommer ca. **1. september**

Siste frist for innlevering av stoff eller annonser er **10. juli**



NORGES JEGER- OG FISKEFORBUND

Organisasjonen:

Styret i NJFF Akershus

- med ansvarsoppgaver

Leder	Bjørn Mathiesen bm@elflex.no Økonomi-Foreningsløftet	90948290
Nestleder	Inge Mork inge.mork@online.no Jaktskyting/jaktfelt	99216899
Styremedl.	Johnny F. Andersen johnny.a@online.no Rifleskyting/hund	90245118
Ungdomsansv.	Claus Tornsberg claus.tornsberg@gmail.com Barn/Ungdom-Hagleskyting	98409575
Kvinnekont.	Kari Mikkelerud kari@mikkelrud.no Kvinne/jakt	90662455
Styremedl.	Vibeke Kristiansen vibbe84@gmail.com	92442155
Styremedl.	Bent Olav Nydahl bn@btrr.no Fiske/kalking	91315066
Styremedl.	Per Steinar Slang persteinarslang@gmail.com Rovviltkontakt	95082363
Styremedl.	Erik Andreassen erik.andreassen3@outlook.com Organisasjonskontakt	91836112
Varamedl.	Bjørn Magne Berge bjornmberge@icloud.com	45141880
Varamedl.	Endre Stakkerud endre-st@online.no	90599920
Varamedl.	Janne Gregersen jcg_nails@hotmail.com	46621633
Kontaktpers.	Per Rune Stav akershus@njff.no	95134712

Fylkesinstruktører

Hagleskyting	Jesper Maj Larsen	92048900
Aversjon	Johnny F. Andersen	90245118
Ettersøk	Kjell Disenbroen	91171735
Rifleskyting	Hans Olav Røtterud	48061408
Jakthund- dressur	Liv Anine Imset	93499996
Fluekasting	Bent Nydahl	91315066
Org.opplæring	Erik Andreassen	91836112

Administrasjonen

		63998275
Fylkessekretær	Per Rune Stav	95134712

Fagkonsulenter

	Knut Magnus Wold	46932939
--	------------------	----------

Fylkessekretærens hjørne

Vi er nå snart halvveis i 2020 og den spesielle situasjonen vi er i har preget oss alle. Ikke minst satt en demper for alle våre aktiviteter, som definerer mye av det vi står for som organisasjon. Stenging av skytebaner har ikke bare medført treningsstopp, men også tatt vekk inntektsgrunnlaget for mange foreninger. Med treningsstopp og forbud mot arrangementer var det naturlig nok ikke mulig å få gjennomført fylkesmesterskap i jaktskytegrenene. Arrangørene av FM har selvfølgelig mulighet til å utsette stevner til senere på sommeren og høst i håp om at dagens situasjon skal bedre seg, men uten et treningsgrunnlag har alle valgt å avlyse. NM i jaktskytegrener er også bestemt avlyst for 2020. Bjørkelangen JFF som skulle ha arrangert LM lerduesti den 2. mai har i første omgang utsatt stevne til 9. august.

NJFF sentralt har gjennom vinteren vært i dialog med Miljødirektoratet om alternativ løsning for storviltprøven og jegerprøven. Når vi skriver bladet i slutten av april har man ikke konkludert med en løsning for noen av disse aktivitetene, men mye tyder på at storviltprøven ikke vil bli gjennomført på vanlig måtet i 2020. Det vil bli lagt ut informasjon fra NJFF og fylkeslaget så fort vi har fått en avklaring, både på skytevirkomheten og gjennomføring av jegerprøven.

Med ny medlemskapskategori «Familiemedlemskap» skulle 2020 være familiens år med et vel av aktivitetstilbud over hele landet. Når vi nå ikke får organisere større aktiviteter før den 15. juni håper jeg at foreningene kan flytte så mange aktiviteter som mulig til etter den dato i håp om lettelse i restriksjonene. Når det er sagt så er det viktigste at vi alle følger myndighetenes råd og anbefalinger slik at flest mulig holder seg friske og at dette går forrest mulig over.

Jeg vet at mange foreninger har vist kreativitet og funnet alternative og nye aktiviteter som er i tråd med de retningslinjer som til enhver tid gjelder. Når det er sagt så er det viktig at vi ikke blir så kreative at vi havner i gråsonen eller utenfor de regler som er satt. Husk at dette er en dugnad som angår oss alle. Desto flinkere vi er nå, jo fortere går dette over.

Det er viktig at vi ikke stopper opp helt, men fortsette å planlegge fremtidige aktiviteter, slik at når dette går over så står vi klare til full aktivitet.

Sommeren står for døren og vi må nok belage oss på en norgesferie i år, men vi har fremdeles et utall av muligheter til å ha et aktivt friluftsliv.

Hold dere friske og ha en riktig god sommer!

Per Rune Stav

Nye løsninger for salg av jakt- og fiskekort

Tekst og foto Knut Magnus Wold

Det kommer stadig flere tilbydere av løsninger for salg av jakt og fiskekort inn på det norske markedet. Det kan være seg apper, SMS



løsninger og andre elektroniske løsninger. I utgangspunktet er det mange ofte skissert gode løsninger, som er enkle i bruk for både kunde og tilbyder. Den ledende leverandøren i Norge i dag er tjenesten inatur. Norges Jeger og Fiskerforbund er del-eier i inatur, og her kommer utfordringen. Dersom en lokalforening velger en annen løsning enn de som tilbys gjennom inatur, er de med på å støtte en konkurrent som ikke er tilknyttet NJFF. Det taper alle medlemmer i NJFF på, på sikt. NJFF Akershus oppfordrer derfor alle som selger



jakt eller fiskekort til å holde seg til inatur, så langt det lar seg gjøre. Sammen er vi sterkere enn hver for oss.

Velkommen til vår topp moderne klinikk i Saga Senter

Vi tilbyr
**GRATIS
TANNSJEKK**
året rundt

Din firbeinte venn er
i trygge hender hos oss!
Vi er sertifisert av Den Norske
Veterinærforening.



Jessheim Dyreklinikk

Saga Senter, Dampsaga Allé 4A, 2053 Jessheim
www.facebook.com/JessheimDyreklinikk
www.jessheimdyreklinikk.no



**24
timers
AKUTTVAKT**
Tlf. 820 90 000

**TIME-
BESTILLING**
og andre
henvendelser
Tlf. 63 97 18 25

Kvinnesatsing, hva er det?

Tekst Johnny F. Andersen

Bjerke Jeger- og Fiskerforening har gjort noe med det. ... Det blir snakket om kvinnesatsing i en lang rekke foreninger. Noen får det til og har meget godt fokus på dette med kvinnesatsing. I Bjerke JFF er det ikke snakket så mye om dette, men foreningen har allikevel «trådt» til – for ikke mindre enn 4 av 9 styremedlemmer er kvinner!

Bare 2 år før foreningen runder 100 år ble det på siste årsmøte, 25. februar for første gang valgt en kvinne i lederposisjonen; Silje Låveg en ivrig småvilt- og rådyrjeger, som også har Kleiner Münsterländer som sin jakthund.

På neste styreplass finner vi Linn Solli som har vært foreningens sekretær i en årrekke allerede, ivrig innlandsfisker og naturbruker.



Marthe Yvonne Hoff.

Hun har jegerprøveeksamen og har deltatt på div rådyrjakter. Av hund har hun Alaska Husky. Hun er også sterkt delaktig i foreningens info service.

Marthe Hoff rykket opp fra vara plass til styret med dedikert ansvar som studieleder og som kommunikasjonsansvarlig for foreningens hjemmeside, facebook



Linn Solli.

og SMS løsningene. «Harajeger» med Dunker som følgesvenn.

Marita Evendsen er styremedlem som barn- og ungdomsansvarlig. Ivrig naturbruker med jegerprøveeksamen som gleder seg til sin første jakt til høsten. Har jobbet mye med barn og ungdom tidligere, utdannet sykepleier og har mange spennende planer rettet mot barn og unge fremover.



Marita Evendsen.



Silje Låveg.

Ikke nok med at styret er godt representert av kvinner, men også jakt- og jakthundutvalget består av 3 kvinner, hvorav 2 av disse er LI aversjonsinstruktører og den tredje er under utdanning til LI dressur instruktør.

Det tradisjonelle og svært så servicebetonede utvalget, arrangements utvalget som bemaner kiosk, kaffe, vaffelpresse og pølsekoking består av ja; fire mannfolk!

Fotokonkurranse!

Send inn bilder av sommerens aktiviteter og bli med i trekningen av flotte premier. Kriteriet for bildene er at de skal ha noe med Norges Jeger- og fiskerforbund sine aktiviteter og gjøre. Tenk; fiske, dyr, natur, tur, camping, friluftsglede, Familie på tur, villmark osv. Bilder må sende til akershus@njff.no innen 15. august. Vinnere kunngjøres i løpet av august. Mer informasjon vil bli lagt ut på fylkeslagets hjemmeside og Facebook. Husk navn på den som har tatt bilde!

Vi ber om rett til å publisere bilden på nettsiden til NJFF- Akershus og i publikasjoner som bla Akershusinfoen.

Profesjonelle jaktradioer

Zodiac Team Pro Waterproof

Robust og enkel menystyring
Hviskefunksjon
Vannrett (IP67)
Lang driftstid med 2200 mAh batteri

BEST I TEST 2019
Jeger, hund & våpen utg. 8

ZODIAC
Radio Solutions - Quality since 1962



Zodiac Neo

Robust og brukervennlig jaktradio
Stort og tydelig display
Hviskefunksjon

ZODIAC
Radio Solutions - Quality since 1962



Zodiac Neo BT

Blåtann
Robust og brukervennlig jaktradio
Stort og tydelig display
Hviskefunksjon

ZODIAC
Radio Solutions - Quality since 1962



Hytera PD685GMD

Brukervennlig og robust radio
GPS
Man Down
Digital/analog
Lettlest og lyssterkt LCD fargedisplay
Vannrett (IP67)



Flaenbakken 2, 2070 Råholt
Tlf: 90 96 90 96

www.radiocom.no

radiocom  **as**

Digitale aktiviteter



for barn og unge med Bjørkelangen Jeger- og fiskerforening

Vi skal østover i vårt fylke, nesten helt mot grensen til Sverige. Der ligger det en kommune som heter Aurskog Høland. Hjemkommunen til Bjørkelangen JFF. En mindre forening som har i overkant av 200 medlemmer. Som for alle andre foreninger har året 2020 så langt blitt helt annerledes enn det som var planlagt.

Det var planlagt over 30 familie- og ungdomsaktiviteter bare første halvdel av 2020. Og allerede i januar var vi godt i gang med avviklingen av de forskjellige aktiviteter. Vi rakk og ha en 3-4 aktiviteter som vi hadde planlagt før det blei bom stopp, sier Magdalena Maj larsen når vi spør om hva som er planlagt for 2020.

Det var andre uka i mars at vi skjønnte at dette skulle bli helt annerledes kommer det fra Kevin Sterner. Ungdomsgruppa i BJFF jobber tett med jentene i familiegruppa (som består av Camilla, Gabriella og Marthe) og det er planlagt mange felles aktiviteter som skulle gjennomføres sammen med jentene. Det tok noen dager med utveksling av ideer om aktivitet før vi kom med første forslag. Litt skri-



Gjett bøtta.

ving med Hvalstad sentralt og tilatelse til omdisponering av tildelte midler og så var vi i gang.

Gjettekonkurranse/Gjett bøtta. Et utrolig enkelt konsept der en fyller et glass eller bøtte med et gitt antall patroner eller noe annet og tar bilder fra forskjellige vinkler og legger ut. Deretter kunne alle barn og Unge mellom 0-26 år tippe antallet, de minste fikk selvfølgelig hjelp av sine foresatte. Det har blitt mange tippekonkurranser og vi har delt ut i overkant av 15 jaktkniver bare på denne aktiviteten. På det meste har vi hatt over 50 barn og unge fra forskjellige steder i Norge som har gjettet på antallet patroner

Første runden var prøverunde, Hvor vi prøvde litt forskjellig Men vi fikk bra med respons og derfor fortsatte vi med dette gjennom hele mars og ut Påsken. Etter noen forsøk på andre plattformer fant vi ut at denne type aktivitet egner seg best på Facebook. Premiene som vi brukte, var jaktkniv og vi har sendt kniver både sør og nordover i vårt langstrakte land sier en fornøyd Jesper Maj larsen. Sistnevnte er Ungdomsleder i foreningen.

Men dette er ikke eneste aktivitet Bjørkelangen jff har kjørt som digital aktivitet denne våren.

Ja det stemmer, kommer det fra Magdalena. Vi gikk til anskaffelse av et Quiz program som egner seg på digitale plattformer enten en vil kjøre dette fra egen hjemmeside eller Facebook. Programmet heter Code Rubik inc. (betalingsprogram) Og det lar oss lage forskjellige spørsmål som settes opp som en digital spørrerunde med flere svaralternativer.

Her kjørte vi dette som «Kevin utfordrer deg» de første 3-4 rundene med 20 spørsmål. Quizen ble godt mottatt og vi byttet på å bruke fiskesett og jaktkniver i premier På det meste har vi hatt nesten 150 deltagere på en quizrunde. Programmet samler inn svar og info om deltagerne, lar oss sortere ut de med flest riktige svar og trekker automatisk ut en vinner. Vi har sendt fiskestenger både sør og nord i denne aktiviteten også kommer det fra en tilsynelatende fornøyd Kevin som har vært quizmaster på mange av spørsmålene. I selve påsken hadde vi 2 forskjellige aktiviteter. Et av oppleggene var blanding av Fiskesommer og familieaktiviteter. Våre medlemmer ble utfordret til å ta med noen som ikke var medlem på fisketur, her skulle de være ambassadører for vår forening samtidig med at man delte de gode stundene. Bjørkelangen jff stilte med fiskestenger og annet utstyr (Vi takker til NJFF Buskerud og Knut Johan Ruud for sluker og kroker). Vi spanderte stengene på alle som meldte seg inn Bjørkelangen JFF, etter å ha vært med våre medlemmer på fisketur.

Den andre aktiviteten i påsken var den store skattejakt, Denne aktiviteten ble også kjørt som kontaktløs digital aktivitet, forskjellen her var at en måtte ut i Bjørkelangen tettsted og finne postene



for å få spørsmålene. Vi brukte gratis programmet Turf Hunt som en finner som app i de forskjellige app stores. Dette programmet lar oss lage det antall poster vi ønsker i et gitt område med spørsmål som en får når en kommer i nærheten av posten. Man kan regulere opp og ned på avstander og mye annet. Deltagerne får poeng for å finne posten og for spørsmålene de klarer. Men generelt sett vil vi si at det er et enkelt program som er lett å lære seg og anbefales. Vi

fikk tips om denne appen av en av våre vennskapsforeninger i Rogaland, Takk til Anita og gjengen hennes i Vindafjord. Oppsummert etter påsken fikk vi 22 nye medlemmer med de som ble konvertert fra enkelt hovedmedlem til familie medlemskap, Nye medlemmer og nye familier som meldte seg inn. Klart det koster noen kroner å kjøpe 60 fiskestenger og over 30 jaktkniver som man bare deler ut, men dette er en investering i

fremtiden og friluftsbasert fritid for barn og unge. I alle foreninger er det slik at det stadig kommer nye medlemmer inn og noen går ut. Så får vi ha som mål å få inn litt flere enn det som går ut samtidig med at vi forsøker å senke snitt alderen kommer det fra trioen i Ungdomsgruppa som står klare til å lage nye aktiviteter for sommeren 2020 om det blir nødvendig.

Bildene har vi lånt fra BJFF sin sider.

Hvordan følge en fisk?

Tekst og foto: Knut Magnus Wold

Fylkeslaget har et pågående prosjekt i fire bekker tilknyttet Råsjøen i Nannestad og Nittedal. Dette prosjektet skal se på effekten av redusert bruk og full stans i kalking og hvilke effekter dette har på ørretproduksjonen i bekkene. Et ledd i undersøkelsene er å følge ørretene på individ nivå. Altså blir spørsmålet hvordan følger man en fisk? Gyter ørreten i samme bekk den vokste opp, selv om vannkvaliteten går ned? Bytter yngelen bekk? Bruker større fisk også bekkene, utenom gytetiden? Disse og flere spørsmål kan man få konkrete svar på gjennom å følge ørretene individuelt. Det finnes flere løsninger for hvordan man griper det an. Floy merker er benyttet i flere andre prosjek-

ter. Et floy merke er en plastbit med et nummer på, som festes i fisken, som regel ved ryggfinnen. Fordelen med floy er at det er lett og se at fisken er merket og man kan lese av nummeret på merket, uten noe utstyr. Bakdelen er at man må gjenfange fisken og fysisk holde den i hånden for å kunne lese av nummeret. Man kan da heller ikke gjøre rede for hvor fisken har oppholdt seg i tidsrommet mellom merking og gjenfangst. En annen utfordring med floy er jo de mindre fiskene, da merkene blir for store i forhold til kroppsstørrelsen. Prosjektet på Råsjøen skulle jo følge både yngel på bekken og de større ørretene. Løsningen ble PIT-tags. Dette er id chiper, lik de som settes benyttes til ID-merke hunder. Fisken bedøves og det settes inn en PIT-tag i bukchulen. Bakdelen med denne typen merking er at det kreves eget utstyr for å lese av nummeret i merket. Slikt utstyr kan være både håndholdt og stasjonært. På Råsjøen er det montert antenner i de fire bekkene ved innløpet til Råsjøen. Disse driftes gjennom solceller og kan registrere fisk ut og inn av bek-



kene, med tid og dato. Det vi har sett til nå er at ørretene, både de større gytefiskene og de mindre rekruttene faktisk bytter bekk litt om hverandre. Flere ørreter, både hann og hunn fisk, store og små byttet bekk fra år til år, men det var også en betydelig andel som ble igjen i bekkene, der de var merket året før. I skrivende stund er ikke alle data ferdig analysert, og det er for tidlig å dra noen konklusjoner.

Når vi kan følge individene igjennom flere år vil man kanskje på sikt finne i hvilket omfang ørreten benytter forskjellige bekker, hvorfor den gjør det, og hvilken betydning dette kan ha. All håndtering av fisk er gjort så skånsomt som mulig, med tillatelse fra matlitsynet.



Tørrtrening

Skyttere i hele landet har måtte avstå fra den vanlige treningen med hagla på alle landets jegertrap baner, covid-19 har satt en stopper for de som trener for å holde skyteformen oppe til jakt og de som supplerer med konkurranse skyting innenfor sportsskyting. De fleste har satt hagla i våpenskapet og tilpasset seg forholdene, mens andre velger å finne alternative treningsmetoder.

Så jeg tenkte å komme med noen synspunkter i denne artikkelen rundt tørrtrening med hagle.

Tekst og foto Claus Tornberg

Det finnes sikkert like mange teorier rundt tørrtrening som det finnes skyttere, så dette må leses som en manns teorier. Dette temaet er i tillegg så stort at en kort artikkel ikke er i nærheten av å berøre tema godt nok, til det er det for mange faktorer som spiller inn rundt tørrtrening, spesielt når man inkluderer visualisering i sin tørrtrening. Personlig visualiserer jeg med åpne øyne når jeg tørrtrener, tørrtrener jeg uten visualisering, lukker jeg øynene. Jeg lukker øynene for å lagre bevegelsene raskere ned i det instinktive i reptilhjernen. Det er nemlig det tørrtrening er til for, å lagre bevegelsene som en instinktiv underbevisst handling i reptilhjernen, for at muskler og kropp skal gjøre instinktive, gode bevegelser som ikke er kognitivt tenkt, men instinktivt utført på skogen eller skytearena. Når tiur, rype eller lerdue går opp, skal ryggmarksrefleksen utføre skuddet, du har ikke tid til noe annet om du ønsker å gjøre et godt skudd. Derfor trenes det i mengde og kvalitet. Mange trenere anbefaler at de som tørrtrener følger listverk i taket, eller feste små utvalgte punkter som små teipbiter eller lignende for å trene på monterin-



gen. Personlig mener jeg at listverket er for nært og rett. Det blir en unaturlig bevegelse, så ved mulighet, så visualiserer jeg fugl eller lerdue i flukt og setter alltid skuddet i front av byttet når jeg visualiserer. Derfor bruker jeg heller ikke små teipbiter eller kvisthull på veggen, de som bruker denne metoden har ofte for vane og lagre en stopp i bevegelsen av pipa, når de kommer til «byttet på veggen» noe som er uheldig når det kommer til jakt. For å lykkes i en jaktsituasjon er det uheldig å trene på en stillestående teipbit på veggen, å gå mekanisk opp i en tiur, å trekke av skuddet med full stopp i pipa blir stort sett et skudd bak og bom. Fordi du har tørrtrent på å montere og å trekke av på en stillestående teipbit som ikke flytter seg etter første skuddet eller er i bevegelse. Fuglen kan holde 50 km i timen, det gjør ikke teipbiten, så en hagle skytter har lite å tjene på å trene på en stillestående blink. Vi må sette skuddet i front og må være i konstant bevegelse for å ligge i front av byttet vårt på første og andre skudd, da må vi trene på det med bevegelse.

Det finnes klare retningslinjer for god tørrtrening, men også fallgruver, tørrtrening kan være et tveeg-

get sverd. Tørrtrening utført på feil måte, kan gjøre mer skade enn godt. Så jeg mener personlig at å trene tørt er noe du får best utbytte av når du allerede har en eksisterende skytestil, men ønsker å nedlagre den i «ryggmargen». Hensikten med tørrtrening for en god skytter er vedlikehold og ivaretagelse av de gode følelsene og bevegelsen i et godt skudd.

For en mindre trent skytter er det å innarbeide, nye gode bevegelser og finne en god flyt i bevegelsen med våpenet. Det er nok svært individuelt, men flere forståelsepåere, påstår at det kreves 10.000 motoriserte bevegelser for at kroppen skal lagre det som sin egen.

Kjenner du ikke til hva du skal gjøre, hvordan montere korrekt, vinkler i armer og rygg, knekk i armer og knær, løse hofter og benstilling kan feil tørrtrening ikke bidra til mye god innlæring.

Det er derfor avgjørende at du vet hva du skal trene på. Om du skal innarbeide en ny fotstilling, eller montering, spiller liten rolle, men du må være sikker på at det er rett bevegelse for deg før du trener tusenvis av ganger på denne bevegelsen, for det kommer til å bli lagret.

Det mest grunnleggende en helt alminnelig jeger eller en konkurranseskytter har å hente fra tørrtrening er en god montering. En rolig, god montering der slow is smooth, og smooth is fast. En god tørrtreningsteknikk er å gjøre bevegelsen sakte. Hjernen og musklene husker alle monteringen og arbeidsoppgavene du trener på, bedre når de er utført i slow motion. Du må ha full kontroll med så lik bevegelse hver gang som mulig.

Øynene må være i vater uten at hodet har noen form for tilt sideveis, kroppens muskler må være avspente og skuldrene senket. Hver og en må finne sin individuelle stilling, med ben ikke mye bredere enn skuldrene og ikke for hardt utfall. Mange nybegynnere har en utgangsstilling som ser mer ut som en startposisjon på en 60 m sprint, med nærmest teknisk umulighet for et godt andre skudd på skogen. En god oppreist stilling, øynene festet på byttet og en hagla som selvfølgelig er tilpasset skytteren, haglen skal med letthet monteres til kinn, ikke skulder. Et tilpasset våpen, lander i skulder når hagla monteres til kinn. Hodet settes i fremoverlent posisjon sammen med overkroppen før hagla trefter kinnet. Hodet og overkropp har et svakt møte med kolben, men alle sideveis bevegelser må sitte i hoftene og nedover. Bevegelsen må sitte i bena, som består av store muskel grupper. Unngå for alt det er verdt, en skytebevegelse i ryggen. Fort gjort under tørrtrening å glemme dette, bena står stivt og ryggen tar bevegelsene, ryggraden består av mange små muskler og ofte sliten eller svak kjerne-muskulatur, gode skudd settes med bena. Dette høres sikkert rart ut for noen, men har du ikke med deg

ben i bevegelsen, så får du ikke utnyttet rotasjonen i kroppen og bevegelsen blir mangelfull og hakkete. Med oppløste knær og en svak knekk i venstre kne, så skyver du en stabil kropp og våpen inn i byttet. Klarer du å trene tørt på dette hjemme, utvikler du deg defintivt som skytter.

Utfordringen for de fleste blir derfor ikke å montere til kinn, men å tilføre en bevegelse i sideveis rotasjon av kropp, samtidig som de monterer hagla til kinnet. Med størst sannsynlighet vil du oppleve fluktsituasjon til fugl og lerdue, der du har behov for å rotere kroppen til høyre eller venstre, mens du monterer hagla. Klarer du etter tørrtrening å montere hagla samtidig som du svinger 45 grader til høyre eller venstre så har du kommet langt. Klarer du å svinge på videre uten stopp i skuddet, så hindrer du stopp i våpenet og forbedrer sjansen på andre skuddet betydelig.

Avslutningsvis, tørrtren når du har lyst med mange små porsjoner ikke lange trettende økter, så unngår du å gjøre feil, kun på dager der du er opplagt og inspirert til god trening. Tørrtrening må være lystbetont, så du lagrer positive opplevelser med å bruke hagla som et verktøy.

Lykke til med treningen.


HUNDEGÅRDSELEMENTER

Jeg vil også ha det varmt etter en hard jakt dag



- Pr. element kr. 395,-
- Dør kr. 850,-
- Hjørnestag kr 85,-
- Hundehus
- Inngangsluker
- Varmeelementer
- Oppvarmet vannkopp

KK Import
1960 Løken
Mob. 976 62 350
E-post: post@kkimport.no
www.kkimport.no



Sommer, dressur/trening av hund

Tekst Knut Gunnar Sørli, Kjell Disenbroen og Johnny F. Andersen

Vi skriver midten av april med uvanlig gode, nesten sommertemperaturer. Midt i et totalt nedstengt Norge hva gjelder kurs, samlinger, utstillinger, konkurranser osv. relatert til hund på grunn av pågående korona pandemi. Vi har og vært igjennom et stengt hytte og påskefjell hvor mange av oss skulle nyte de siste skiturer både med og uten hund. Vi som driver aktivt med hund, er nå inne i andre pandemi på kort tid, i fjor høst hadde vi den alvorlige og for mange dødelige hundesykdommen som forårsaket at mange aktiviteter relatert til hund ble avlyst, noen få arrangementer ble utsatt.

Men dette lar oss ikke stoppe å trene/dressere hund, bare ikke i organiserte former. Trene gjør vi jo ellers uten koronaer i luften, så hvorfor ikke nå? Alle hunder kan vi trene med en joggetur, sykkel, kickbike eller svømming. Ettersøkshunder, ingen problem om en eller to går sammen for å legge spor og hjelpe hverandre. Apport trening, ei heller noe problem om en trener på innelukket område, eller til vanns. Også her er det en fordel med å være to som trener sammen. Om en hund ikke er så villig, mens en annen er mere villig og gjør apport jobben bedre, kan hende en ser «apekatt effekten». Den ikke fullt så perfekte vil gjerne også ha super tilbakemelding fra sin eier/fører.

Med unghunder og valper er det en annen utfordring; ingen valpekurs eller dressurkurs blir avvirket. Så får



Kick bike, klar for mere fart, eller. Foto Johnny F. Andersen.

vi bruke tidligere erfaringer, tilpasse dressur/trening til hva hunden mestrer og så lenge det er gøy. Men ikke overdriv! Det er bedre å stanse etter å ha oppnådd ønsket adferd enn å fortsette til hunden blir lei, da kan en faktisk oppnå å måtte gå to steg tilbake. For de som starter med sin første hund, er det mange gode bøker om dressur og trening av hund. Kanskje den beste av disse er den siste på markedet, NJFFs «Dressur av jaktthunder fra valp til god jaktkamerat» som fås kjøpt i NJFFs medlemsbutikk. Men, bare ikke glem at valpen/unghunden skal få anledning til å være valp.

Helt til slutt, pass på å ikke overdriv trening i sterk varme, ha alltid med vann og ev litt hundegodis. En godt dressert, trent og lydig hund er en lykkelig hund til glede for eier og sine omgivelser.

God sommer!

Aversjon sau - hund

I skrivende stund nærmer vi oss slutten av april og fylkeskontoret har allerede fått flere henvendelser om aversjon utover våren. Det er i disse dager åpnet for muligheten for aversjon i løpet av våren. Vi må alle følge myndighetenes råd. Med tanke på antall mennesker og hygiene. Det er viktig at instruktøren tar av og på halsbåndet for å redusere smitterisiko. Det er mulig ting har endret seg når du sitter med bladet i hånden i starten av juni. Vi vil legge ut informasjon på fylkeslagets nettside og Facebookside når vi vet noe, så følg med der. Alle foreninger som starter med aversjon, vil selvsagt også informere om dette.



Sommerfiske i Oslofjorden

Etter en vinter med lite snø og is er det snart klart for sommerfiske. Fredningstiden for all saltvannsfisk er over og fra 1. mai har vi lov til å fiske etter artene i sjøen, vel og merke ikke etter torsk. Den er fredet hele året i Oslo fjorden. Skulle du få en torsk når du er ute så må den settes forsiktig tilbake igjen. Som dere fleste sikkert har fått med seg så sliter torsken i område fra svenskegrensa til Telemark og det må vi respektere for at den skal få en mulighet til å hente seg inn igjen.

Med sommeren kommer det inn både makrell og horngjel, og for mange er nok makrellen sommerfisk nummer 1. Makrellen svømmer i stim og har du først fått en er det gode muligheter for å få flere. Makrellen finner du gjerne nær overflata og noen meter ned i vannlaget

Fiske etter makrell

Fra båt kan du dorge med makrellhekle og sluk. Kaster du med sluk fra båt eller land så velg sluker som ikke synker for dypt under innsveiving. Hekle med en sildesluk i enden kan du også bruke fra land. Husk at når du kaster ut med stang så prøv å dekk mest mulig av området der du fisker. Ikke kast på samme sted, men varier retning. Hvis det ikke biter, så kan du prøve å la sluken synke litt lenger før du begynner å sveive inn. Husk at makrellen er rask, så du greier ikke sveive i fra den. Du kan også prøve duppfiske etter makrell fra bryggekannten eller svaberget. Bruk gjerne en makrelldupp, søkke og en agnet krok. En bit av sild eller agnsild er godt agn.

Fiske etter Horngjel

Horngjel går også høyt i vannet og fiskes ofte fra 0,5 til 2 meter under overflaten. Fiske med dupp og naturlig agn som en makrellbit kan være effektivt. Fisker du fra land kan det være lurt å finne en odde eller holme hvor det er litt fart i vannet. En slank sluk med enkelkrok kan også være et bra valg.

Fiske etter sei

Seien er i stadig bevegelse og du må lete etter den. Den kan du treffe på helt fra overflaten til et stykke over bunnen. Sildelignende sluker er vanlige når du fisker fra land. Har du båt kan pilker fra 40-100gram være effektivt. Sluker fra 15-40 gram kan passe, men sjekk hva som er anbefalt for stanga di. Seien går ofte litt dyper enn makrellen.



Fiske etter lyr

Lyr kan fiskes bra både båt og land. Den står ofte nære berg som går rett ned i sjøen. Her kan jigg og sluk være effektivt redskap, men også pilk og naturlig agn kan brukes. Fisk rykkvis oppover i vannet.

Fiske etter flyndre

Flyndra er en annen nydelig matfisk og bunnmeite etter flatfisk er en ypperlig aktivitet om sommeren. Til flyndrefiske anbefales små kroker og naturlig agn som en fiskebit, blåskjell (bare innmaten) eller fjæremark. Flyndra finner du gjerne på sand- eller mudderbunn, relativt grunt.

Ikke glem sjørreten

Er du morgenfugl så ta med stanga ned på grunna tidlig om morgenen. Er du slukfisker så velg deg en lang, slank sluk. Tidlig om morgenen og kveld kommer sjørreten inn på grunna og jakter på brisling, tobis og småsild. Fisk fort med små stopp, det gir en livlig gange og kan trigge ørreten. Har du båt kan du prøve å dorge med en sluk eller wobbler

Fisketips og ett og annet triks

Tekst Bent Nydahl

Tenkte vi skulle ta for oss vårfiske. Men sesongen er vel over når artikkelen trykkes. Håper de fleste har fått prøvd en runde etter gjedde, både med flua og jigg eller wobblen. Kanskje på tide og prøve seg på en Gjørs :-)) som en av mine favorittslyser på vårparten.

Gjørsfisket

Det er jo gjerne en runde som hører hele juni til! Vi har mange flotte plasser i Leira og til dels Nitelva. Gjørsfisket med bunnmeite med død laue som agn, Det er utrolig spennende på de sene kvelds og nattetimer. Enkelt og sosialt fiske. Null brems og stram line, Plutselig hører man det knurre/tikke i snella, Noen bruker bjeller ytterst på stangtuppen, Det og kjenne tyngden i andre enden når man strammer opp... Godfølelsen

Hvordan gjør man dette?? Enkelt utstyr med sene som tåler litt, ikke for tykk sene da denne har stor motstand i Elvene. Man kan bruke vanlig tykk mono sene f.eks. på svelle/Innsjø (Stille vann) Men i elvene er gjerne de tynne Braid senene bedre (stor styrke og tynn sene) enkelt oppsett med glidesøkke og en eller 2 stk. treblekroker, fest en krok i munnviken og en i ryggen på laua (Død fisk). De biter gjerne på tvers av fisken først, tar med seg denne ett stykke før de stopper opp, snur fisken og svelger... det er akkurat den lille pausen her man vil ha, utraset stopper, man venter 3-4 sekunder og gjør ett kraftig tilslag.. FAST FISK Jippi!

MEN... er det gjørs eller gjedde som har tatt agnet?? Forskjellen lærer man seg raskt. Braid sener tåler ikke gjedde tenner. Gjørsen derimot har kun 4



litt skarpe tenner i front! Bruk gjerne en liten bit myk gjeddefortom siste 30 cm mot agnet. Funfact; Gjørsen har nattøyne, De lyser i mørket når man lyser på dem. Som dyr.

Aagnet/Laua

Denne fiskes gjerne langs land, Enten ved elvebredden der man setter seg ned, Eller som i vårt nær-område (Lillestrøm båtavn) Ha med en bøtte og ha fisken i. Fiskemetoden på laue, tynn sene og microkrok, Loff som agn, eller maggot! Kast litt loff i vannet og lokk til deg fisken. Dette er gjerne morsomt for Barn og holde på med.

Det sitter gjerne 30-40 stk. på faste plasser langs leira i disse tider. Er nesten som Vinterfiske etter Røye, Faste plasser og vern om dine favoritter er manges tanker.. man trenger jo ikke sitte oppå hverandre. Snakk med vedkommende og spør om dere kanskje kan fiske sammen.

Husk at så lenge det er vann er det håp! Gjørsen jakter på Byttet sitt! Prøv deg frem. Både på dypt og grunt vann. Skitt fiske!



HUNDEGÅRDSELEMENTER



- Pr. element kr. 410,-
- Dør kr. 875,-
- Hjørnestag kr 85,-
- Hundehus
- Inngangsluker
- Varmeelementer
- Oppvarmet vannkopp

KK Import

1960 Løken
Mob. 976 62 350
E-post: post@kkimport.no
www.kkimport.no

**NORGES
BILLIGSTE**

Brunst.no

JAKTFILMER OG JAKTUTSTYR

ALLTID OUTLET!

**NORGES STØRSTE UTVALG
I JAKTBEKLEDNING!
VILTKAMERA, HÄRKILA,
PINEWOOD, SWEDTEAM,
OG MYE, MYE MER!**

**JESSHEIM STORSENTER
STORGATA 6
2050 JESSHEIM
TLF: 63792722**



Interjakt



DIN LOKALE LEVERANDØR AV VÅPEN & JAKTUTSTYR

interjakt.com

BØRSELARS AS

Vognvegen 23, 2072 Dal
Tlf: 63 95 20 11

INTERJAKT BJØRKELANGEN

Bjørkeveien 22, 1940 Bjørkelangen
Tlf: 63 85 05 00