

# Barselgruppa byttet ut babyprat med hagleskudd



BARSELGRUPPA: Fra venstre Gunn Inga Schiager Tofsrud, Sigrid Backe Skustad, Silje Bjerknes Myhren og Tanja Iren Hoffart byttet ut vanlig babyprat med hagleskudd på Hertåtangen skyttebane. Foto: Henriette Iversen

Av [Henriette Iversen](#)

Publisert: 24.05.26 05:00

Rundt 20 kvinner møtte opp da Sigdal og Eggedal Jeger- og Fiskerforening arrangerte jentekveld. Foreningens nye leder vet av egen erfaring hvor skummelt det første møtet med leirduebanen kan være – derfor tok hun med seg barselgruppa for å vise at skyting er for alle.

Dette ble jo en pangstart. Superbra oppmøte, sier Hoffart.



TIDLIG KRØKES: Tanja Iren Hoffart med datteren Isa Aurora (7 måneder). Foto: Henriette Iversen

Med seg fra barselgruppa hadde hun Gunn Inga Schiager Tofsrud, Sigrid Backe Skustad og Silje Bjerknes Myhren.

### **Traff på første forsøk**

Det ble servert kaffe og vafler, og damene fikk grundig instruksjon i bruk av hagle. Deretter bar det ut på leirduebanen med god veiledning fra instruktør.

For Sigrid Backe Skustad ble kvelden en skikkelig debut; hun hadde nemlig aldri prøvd leirdueskyting før. Likevel ble det suksess allerede på første skudd.

– Det var veldig gøy, særlig siden jeg fikk det til og traff på første forsøk. Det hadde jeg faktisk ikke trodd, sier hun fornøyd.



PREMIERE: Sigrid Backe Skustad prøver haglekudd for første gang – og traff på første forsøk. Foto: Henriette Iversen

Gunn Inga Schiager Tofsrud fra samme barselgruppe hadde med seg egen hagle, og lot seg ikke be to ganger om å bli med. Silje Bjerknes Myhren hadde litt erfaring fra leirdueskyting i 8. klasse, men synes det var gøy å prøve igjen – spesielt siden de ble invitert med av en de kjente.

– Det gir jo en ekstra trygghet at Tanja er her, sier Myhren.



SPENT: Gunn Inga Schiager Tofsrud og Silje Bjerknes Myhren følger spent med når de andre prøver seg på haglebanen. Foto: Henriette Iversen

### **Angstanfall på parkeringen**

Nettopp det å senke terskelen for å tørre å prøve, er hele tanken bak disse jentekveldene. Tanja Iren Hoffart vet nemlig så altfor godt hvor skummelt det kan være i starten.

– Da jeg selv nettopp hadde kjøpt hagle og satt på parkeringen ved banen for første gang, fikk jeg faktisk angstanfall. Jeg måtte psyke meg veldig opp for å tørre å gå ut og prøve, forteller Hoffart.

Derfor synes hun det var ekstra stas å se den gode responsen på kvinnekvelden.

– En slik kveld handler først og fremst om det sosiale. Jeg vet at det kan være en barriere for mange damer å komme hit, sier hun.



SOSIALT: Silje Bjerknes Myhren, Sigrid Backe Skustad og Jenny Røste hygger seg rundt bordet på jentekvelden. Foto: Henriette Iversen

### **Overrasket over oppmøtet**

Jenny Røste, som sitter i kvinneutvalget i Sigdal og Eggedal Jeger- og Fiskerforening, var positivt overrasket over responsen.

– På tidligere jentekvelder har det ikke kommet så mange, så vi ble ærlig talt tatt litt på senga, sier hun.

Totalt møtte det opp rundt 20 kvinner til arrangementet. Klubben spanderte både skudd og duer, stilte med utlånshagler og bisto med kvinnelig instruktør. Håpet er å bygge en aktiv og inkluderte jentegruppe i foreningen fremover, og interessen ble etter alt å dømme vekket hos flere i løpet av kvelden.



[Les også](#)

[Jegerprøven forandre livet til Tanja Iren \(32\): – Jeg tenkte at dette gjør jeg for å redde mitt eget liv](#)