



Foto: Henriette Iversen

Jegerprøven forandre livet til Tanja Iren (32): – Jeg tenkte at dette gjør jeg for å redde mitt eget liv

Tanja Iren Hoffart, som er bosatt i Prestfoss, er valgt som ny leder av Sigdal og Eggedal Jeger- og Fiskeforening. For 32-åringen er jakt, fiske og friluftsliv en viktig del av hverdagen, men også det hun mener reddet livet hennes som 19-åring.

Av [Henriette Iversen](#)

Publisert: 03.04.26 05:00

[Kopier](#)

Som 19-åring var Tanja Iren Hoffart en ivrig gamer. Mye av tiden gikk med foran PC-en, og kostholdet besto av billig og usunn mat.

- Det er ikke noe galt i å spille dataspill, men det er stusslig om det blir hele livet, sier Hoffart.

Hun vil ikke beskrive seg som direkte ulykkelig på den tiden, men bra hadde hun det ikke. Hun hadde slitt med overvekt fra ung alder, og minnes at bare det å ta på seg sokker var vondt.



OVERVEKT: Tanja Iren Hoffart slet med overvekt fra ung alder. Foto: Privat

- Ja, det var døden. På det meste veide jeg 120 kilo, forteller hun.

Hoffart hadde prøvd jojoslanking og masse trening, men uten hell. Derfor bestemte hun seg for å ta grep for å redde sitt eget liv.

- Best anvendte penger

Hun tok valget om å flytte til Alta for å gå på folkehøyskole. Målet var å lære om friluftsliv, noe som blant annet innebar jakt og fiske.

- Det koster over hundre tusen kroner å gå på folkehøyskole, men det er mine best anvendte penger, slår hun fast.

I løpet av tiden på folkehøyskolen tok hun jegerprøven og ble for alvor glad i friluftsliv.

- Jeg kom hjem som et annet menneske, men det er ikke bare jakt og friluftsliv som gjorde endringen. Jeg endret hele livsstilen min, sier Hoffart.



VERDT HVER KRONE: Tanja Iren Hoffart mener pengene hun brukte på folkehøyskole er de beste anvendte kronene hun har brukt i sitt liv. – Jeg kom hjem som et annet menneske, sier hun. Foto: Privat

Høygravid på jakt

Jegerprøven tok hun i 2012, og i 2019 tok hun opp jakten igjen. Siden har jakt, fiske og friluftsliv vært en helt sentral del av livet til 32-åringen. Selv under sine to graviditeter har det blitt jakturer.

– Det ble vel bare én tur i fjor da jeg gikk gravid, men jeg hadde skuddsjanse, smiler Hoffart.

Hun påpeker at jakten for hennes del aldri har handlet om det å drepe dyr, men heller om å komme tett på naturen, lære om den og høste av overskuddet.

Nå som hun vet hvor viktig rolle et aktivt friluftsliv har spilt i hennes eget liv, er hun opptatt av at barna skal tidlig krøkes. De er stadig med ut på turer, og treåringen har allerede fått sin egen spikkekniv.

Mer synlig



NYVALGT LEDER: Tanja Iren Hoffart er ny leder av Sigdal og Eggedal Jeger- og Fiskeforening. Foto: Privat

Som nyvalgt leder av Sigdal og Eggedal Jeger- og Fiskeforening har hun noen klare tanker om veien videre.

– Jeg vil ikke si at foreningen er gammeldags, men man har kanskje gjort det samme i mange år, sier hun.

Hoffarts første prioritet er å gjøre foreningen enda mer synlig. Med et moderne skytteranlegg som fortsatt er under utvikling, og som stadig utvider tilbudet, mener hun det hadde vært fint med enda mer aktivitet.

– Jeg vet at det er mange jegere i kommunen som ikke er medlemmer, så jeg vil synliggjøre medlemsfordelene. For det er mange fordeler ved å være medlem. Vi har aktiviteter for alle aldre, også for barn og unge.

Samtidig understreker hun at foreningen er avhengig av støtte og tilskudd for å kunne levere de beste tilbudene, og at det er flere grupper de foreløpig ikke klarer å gi et fullgodt tilbud til.

– Jeg tror både Sigdal og omliggende kommuner kunne gitt et bedre tilbud, for eksempel til funksjonshemmede, dersom anleggene våre hadde vært bedre tilrettelagt for alle, forklarer den nyvalgte lederen.

Skulle noen være nysgjerrige på foreningen, håper hun at de tar kontakt.