

4H ØSTFOLD

Telefon: 458 49 957 / 960 96 774
Epost: ostfold@4h.no
Nett: www.4h.no/ostfold
FB: www.facebook.com/4Hostfold

NJFF - ØSTFOLD

Telefon: 913 96 578
Epost: wh@njff.org
Nett: www.njff.no/fylkeslag/ostfold
FB: www.facebook.com/NJFFOstfold



Berby Action Camp

Er du mellom 10 og 18 år? Da kan du endelig glede seg til Berby Action Camp - en friluftsløp spekket med kule aktiviteter i skog og vann!

Sted: Enningdalen i Halden (veibeskrivelse kommer på mail til påmeldte)
Oppmøte: Fredag 12. mai klokken 17.30
Avslutning: Søndag 14. mai klokken 15.00
Påmelding: For 4H: Via "min side" på 4h.no - For NJFF: wh@njff.org / 91396578
Frist: Meld på senest 15. april (PS: KUN 100 Plasser!)
Pris: Kr 650,- per deltaker

AKTIVITETER

Deltakerne deles opp i over og under 14 år.
For de mellom 14 og 18 år blir det kajakkpadling, hagle- og rifleskyting, skogsførstehjelp, fiske fra land og fra båt, og ettersøk, flåing og partering av hjort.
For de mellom 10 og 13 år blir det kanopadling, luftgeværskyting, pil og bue, fluekasting, abborfiske og mye annet gøy! Dette blir en helg full av spennende aktiviteter!
På kveldstid er det mulig å fiske, spille volleyball osv.

HUSKELISTE

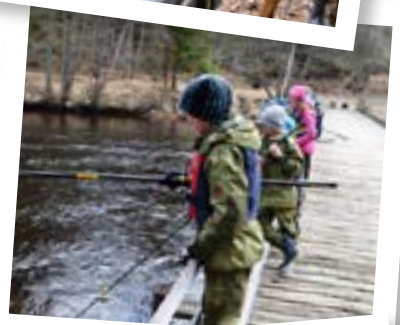
Klær: Støvler, ullsokker, varme klær, regntøy og ekstra skift!
Til overnatting: Telt, sovepose, liggeunderlag, toalettsaker, campingstol/campingbord (avtal med andre), lommelykt hvis du har og varmt nattøy.
Til aktiviteter: Alle MÅ ha med redningsvest/flytevest! En liten sekk til aktivitetsløypen med: matboks, termos/drikkeflaske/kopp, tallerken og bestikk. Fiskestang hvis du har.

PRAKTISK INFORMASJON

Overnatting skjer i medbrakte telt. Det er viktig å huske at det kan bli kaldt om natten, og vått om dagen. Så husk varme og vanntette klær og god sovepose. Alle måltider er inkludert i prisen. Det er ingen butikk i nærheten, og vi kommer ikke til å ha noen kiosk i leiren. Det vil ikke bli tilgang på dusj eller bad, men vi har ett toalett og tilgang på drikkevann.

VOKSENLEDERE

Det må være en voksen per ti deltagere. (Dvs. ni deltakere krever en voksenleder, mens 11 deltakere krever to voksenledere). Pris per voksenleder er kroner 500,-. Dette bør betales av klubben. De voksne får ulike oppgaver i løpet av helga - det kan f.eks. være å hjelpe til på aktiviteter eller å dele ut mat. Vi lover god tilgang på kaffe og en sosial helg med mye moro - også for de voksne!



Klart hode - Varmt hjerte - Flinke hender - God helse

4H og NJFF