

# VELKOMMEN TIL JAKT- OG FISKESENTERET



## Praktisk informasjon

### Utstyr:

Våpen, hørselvern, skytebriller/solbriller og ammunisjon (minimum 200 skudd).

Dette er i starten på mai og vi må derfor ta noen værforbehold når vi kler oss. Ta med varme og vanntette klær i tilfelle det skulle bli vått og kaldt.

Instruktører på kurset er Roger Nygård og Stener Kalberg

Vel møtt



Jakt- og  
Fiskesenteret

# PROGRAM

## Hagleinstruktørkurs del II 3.–5. mai

### FREDAG

18.00–19.45	Kursstart på Jakt- og Fiskesenteret Presentasjon og kursinfo Teori – Instruksjon, repetisjon fra instruktørkurs
20.00	Middag. <i>Serveres på Thon Hotel Bjørneparken</i>

### LØRDAG

09.00–11.00	Teori, visualisering, planlegging av skudd
11.00–13.00	Praktiske øvelser på skytebanen
13.00–13.45	Lunsj
13.45–16.00	Praktiske øvelser på skytebanen
16.00–17.00	Teori, kosthold og tips Oppsummering
18.00–19.00	Middag på Jakt- og Fiskesenteret
19.00–22.00	Sosialt og skytesimulator

### SØNDAG

09.00–12.30	<i>Praktiske øvelser på skytebanen</i> <i>Teori, mentale forberedelser og treningstips</i>
12.30–13.30	Lunsj på skytebanen
13.30–14.00	Oppsummering og avslutning