

VELKOMMEN TIL JAKT- OG FISKESENTERET



Praktisk informasjon

Utstyr:

Våpen, hørselvern, skytebriller/solbriller og ammunisjon (minimum 200 skudd).

Dette er i starten på mai og vi må derfor ta noen værforbehold når vi kler oss. Ta med varme og vanntette klær i tilfelle det skulle bli vått og kaldt.

Instruktører på kurset er Roger Nygård og Stener Kalberg

Vel møtt



Jakt- og
Fiskesenteret

PROGRAM

Hagleinstruktørkurs del II 9.–11. mai

FREDAG

| | |
|-------------|---|
| 18.00–19.45 | Kursstart på Jakt- og Fiskesenteret Presentasjon og kursinfo Teori – Instruksjon, repetisjon fra instruktørkurs |
| 20.00 | Middag. <i>Serveres på Thon Hotel Bjørneparken</i> |

LØRDAG

| | |
|-------------|--|
| 09.00–11.00 | Teori, visualisering, planlegging av skudd |
| 11.00–13.00 | Praktiske øvelser på skytebanen |
| 13.00–13.45 | Lunsj |
| 13.45–16.00 | Praktiske øvelser på skytebanen |
| 16.00–17.00 | Teori, kosthold og tips Oppsummering |
| 18.00–19.00 | Middag på Jakt- og Fiskesenteret |
| 19.00–22.00 | Sosialt og skytesimulator |

SØNDAG

| | |
|-------------|---|
| 09.00–12.30 | <i>Praktiske øvelser på skytebanen</i> <i>Teori, mentale forberedelser og treningstips</i> |
| 12.30–13.30 | Lunsj på skytebanen |
| 13.30–14.00 | Oppsummering og avslutning |