

VELKOMMEN TIL JAKT- OG FISKESENTERET



Praktisk informasjon

Utstyr:

Våpen, hørselvern, skytebriller/solbriller og ammunisjon (minimum 200 skudd).

Dette er i starten på mai og vi må derfor ta noen værforbehold når vi kler oss. Ta med varme og vanntette klær i tilfelle det skulle bli vått og kaldt.

Instruktører på kurset er Roger Nygård og Stener Kalberg

Vel møtt



Jakt- og
Fiskesenteret

PROGRAM

Hagleinstruktørkurs del II 8.–10. mai

FREDAG

18.00–19.45	Kursstart på Jakt- og Fiskesenteret Presentasjon og kursinfo Teori – Instruksjon, repetisjon fra instruktørkurs
20.00	Middag. <i>Serveres på thon hotel Bjørneparken</i>
20.00–22.00	Sosialt i baren på hotellet

LØRDAG

09.00–11.00	Teori, visualisering, planlegging av skudd
11.00–13.00	Praktiske øvelser på skytebanen
13.00–13.45	Lunsj
13.45–16.00	Praktiske øvelser på skytebanen
16.00–17.00	Teori, kosthold og tips Oppsummering
18.00–19.00	Middag på Jakt- og Fiskesenteret
19.00–22.00	Lavvo tilgjengelig for fyring og sosialt

SØNDAG

09.00–12.30	<i>Praktiske øvelser på skytebanen</i> <i>Teori, mentale forberedelser og treningstips</i>
12.30–13.30	Lunsj på skytebanen
13.30–14.00	Oppsummering og avslutning