

# VELKOMMEN TIL JAKT- OG FISKESENTERET



## Praktisk informasjon til kurset

- Husk våpen, ammunisjon (ca. 150 skudd) og hørselvern.
- Gode klær som tåler vann og vind.
- Er det noen som har allergier (med tanke på mat), gi beskjed om dette på forhånd
- Instruktører på kurset er: Vidar Nilsen, Kent Halvorsen og Anders Storm Nilsestuen

Vel møtt



# PROGRAM

## Rifleinstruktørkurs 29.–31. mai

### FREDAG

18.00–19.45	Kursstart på Jakt- og Fiskesenteret Presentasjon og kursinfo Teori – Instruksjon, repetisjon fra instruktørkurs Våpen, sjekk/tilpasning
20.00	Middag. Serveres på <i>Thon Hotel Bjørneparken</i>

### LØRDAG

09.00–11.00	Teori, visualisering, planlegging av skudd
11.00–13.00	Praktiske øvelser på skytebanen
13.00–13.45	Lunsj på skytebanen
13.45–16.00	Praktiske øvelser på skytebanen
16.00–17.00	Oppsummering dag 1
18.00–19.00	Middag. Serveres på Jakt- og Fiskesenteret
19.00–22.00	Sosialt og skytesimulator

### SØNDAG

09.00–12.30	<i>Praktiske øvelser på skytebanen</i> <i>Teori, mentale forberedelser og treningstips</i>
12.30–13.30	Lunsj på skytebanen
13.30–14.00	Oppsummering og avslutning
14.00	Hjemreise