

VELKOMMEN TIL Fluekasteinstruktørkurs



PROGRAM

Fluekasteinstruktørkurs 29.-31. Sandefjord JFF

FREDAG

18.00	Kursstart hos Sandefjord JFF Plukkestad Gård
18.30	Presentasjon og kursinfo Teori - Instruksjon
21.00	Avslutter for kvelden



LØRDAG

10.00-13.00	Teori innendørs Sandefjord JFF
13.00-14.00	Lunsj.
13.30-17.30	Praktiske øvelser ute
17.30-18.00	Oppsummering med info om instruktørordningen
18.00	Avslutning for dagen

SØNDAG

09.00-12.00	<i>Praktiske øvelser ute</i>
12.00-13.00	Eksamen og Lunsj
13.00-14.00	Oppsummering og avslutning

Praktisk informasjon

Utstyr:

Egen stenger (enhånds og tohånds), snelle, snøre (flytesnøre), vadebukse og vadesko + Brilller. Husk lunsj til begge dager. Kaffe blir servert.

Dette er i mai og vi må derfor ta noen værforbehold når vi kler oss. Ta med varme og vanntette klær i tilfelle det skulle bli vått og kaldt.

Instruktører på kurset er Kåre Lye.

Vel møtt