

VELKOMMEN TIL Fluekasteinstruktørkurs



PROGRAM

Fluekasteinstruktørkurs 3.-4. oktober
Holmendammen

LØRDAG

09.00-10.00	Kursstart hos Oslo sportsfiskere Presentasjon og kursinfo
10.00-12.00	Praktiske øvelser ut med kasting for å se nivå



12.00-13.00	Teori innendørs
13.00-14.00	Lunsj.
14.00-16.00	Teori innendørs
16.00-18.30	Praktiske øvelser ute
18.30-19.00	Oppsummering med info om instruktørordningen
19.00	Avslutning for dagen

SØNDAG

09.00-12.00	<i>Praktiske øvelser ute</i>
12.00-13.00	<i>Lunsj</i>
13.00-14.00	Eksamen
14.00-15.00	Oppsummering og avslutning

Praktisk informasjon

Utstyr:

Egen stenger (enhånds og tohånds), snelle, snøre (flytesnøre), vadebukse og vadesko + Briller. Husk lunsj til begge dager. Kaffe blir servert.

Dette er i oktober og vi må derfor ta noen værforbehold når vi kler oss. Ta med varme og vanntette klær i tilfelle det skulle bli vått og kaldt.

Instruktører på kurset er forbundsinstruktør Kåre Lye.

Vel møtt