

Nummer 2 • mai 2023 • 24. årgang

Jakt, Fiske & Fritidsliv

i Nordland



NJFF
Nordland

INNHOOLD

Redaktørens spalte	3	Bekjempelse av pukkellaks i sjø	15
Leder	4	Jakt for (absolutt) alle!	16
Webinar med Inga Berit Lein	5	FNF Nordlands sider	18-19
Nå nærmer det seg sommer!	7-8	Årsmøte NJFF Nordland	20
Aktivitetsdag med innvandrere	9	Vill mat	21
Gaupesporing 2022/2023	11	Nytt æresmedlem i Saltdal JFF	22
Statskogs sider	12-13		

HUNDEFÔRAVTALEN



Sportsman's pride - utviklet og sammensatt av ledende produsenter i Tyskland og USA. De beste råvarer, ingen kunstig tilsetning og erfaring gjennom generasjoner. Et toppfôr som gir de beste resultater både for deg og hunden.



Alle NJFF Nordlands medlemmer har fordeler på Sportsman's Pride hundefôr!

Ta kontakt med oss hvis du ønsker at din lokale Jakt & Fiske Forening selger fôr i ditt område. Svært gunstige medlemspriser i tillegg til at lokallaget får en fortjeneste av salget.

Les mer om hundefôravtalen på www.NJFF.no.

Det lønnsomme valget!

- Høy kvalitet
- Lav NJFF pris
- 100% fornøyd garanti
- Fritt levert 2 paller ass.
- Inntekt til foreningen
- Premie-/sponsorfond foreningen kan benytte seg av ved arrangement

Hunder over hele landet føres daglig med Sportsman's Pride

Vi ønsker flere forhandlere i Nordland så ta kontakt med NJFF sentralt ved Hilde Nøren på mobil 90 09 49 20.

• *La foreningen være din forleverandør* •



NJFF
Nordland

www.porthos.no

www.njff-nordland.no

**SPORTSMAN'S
PRIDE**





REDAKTØRENS SPALTE:



NJFF
Nordland

Ylva Edvardsen-Kvam

Foto: Privat

Nummer 2 – mai 2023 – 24. årgang

Redaksjonen

Redaktør: Ylva Edvardsen-Kvam
Utgiver: Norges Jeger- og Fiskerforbund i Nordland
Post- og besøksadr: Folkets Hus, Prinsensgate 115, 8005 Bodø
Mobiltelefon: 941 72 727
E-post: nordland@njff.no
Friluftsvileleder: Jens Egil Pedersen, mobil 993 31 754
E-post: jens.egil.pedersen@njff.no
Internettside: www.njff.no/nordland

Styret i NJFF Nordland

Arbeidsutvalget

Leder: Steinar Høgaas tlf 959 92 996
Nestleder: Norvald Ruderaas tlf 934 99 353
Sekretær: Tove Bergkvist tlf 476 69 916
Kasserer: Ylva Edvardsen-Kvam tlf 941 72 727

Utvalgsledere

Jaktutvalg: Christer Øveraas tlf 480 25 052
Ungdomsutvalg: Ivan Kleven tlf 917 75 586
Skytterutvalg: Stig Zachariassen tlf 902 17 875
Kvinneutvalg: Beate Solli Nilsen tlf 917 41 212
Hundeutvalg: Norvald Ruderaas tlf 934 99 353
Fiskeutvalg: Cathrine Markussen tlf 414 13 518

Fylkesinstruktører i NJFF Nordland

Hagleskyting sør: Sverre Svendsen tlf 416 22 442
Hagleskyting nord: Jan Ole Østensen tlf 904 16 772
Rifleskyting nord: Ikke besatt
Rifleskyting sør: Ikke besatt
Aversjonsdressur: Norvald Ruderaas tlf 993 07 500
Jakthunddressur: Ikke besatt
Ettersøk nord: Jan-Thore Olsen tlf 905 46 741
Ettersøk midt: Willy Rudborg tlf 913 37 285
Ettersøk sør: Tom Kenneth Bjørnvik tlf 913 70 874
Fluefiske: Kjell-Helge Christensen tlf 458 54 752
Småvilttaksering: Magnus Fjeldsø tlf 906 17 359

Gevirdommere i Nordland:

Verner Fjerdngøy tlf 941 51 910

Opplag: 5700

Bilde forside: Fiske med NJFF- sluk foto: Jens Egil Pedersen

Bilde bakside: Stjernesildre foto: Jens Egil Pedersen

Frist for innlevering av stoff til neste nr. er **senest 18. juni 2023**.

Neste utgivelse kommer med Jakt & Fiske nr 06/2023.

Redaksjonen avsluttet sitt arbeid 28.04.2023.

Layout og trykk:

Flisa Trykkeri

Annonsealag:

Arne-Henrik Sandnes

Mobil 99 51 87 60

E-mail ahs@ahsmedia.no



Vi har siden sist avholdt Årsmøte og har fått unna alle formaliteter i forhold til dette. Regnskap er godkjent og revisor har revidert regnskapet. I 2022 gikk regionlaget med drøyt en halv million i overskudd. Vi har vært flink og søkt midler til alle aktivitetene våre, samt hatt en stor aktivitet på kursfronten og arrangementbiten. Friluftsvileleder har hatt stor aktivitet i hele fylket og har også lagt opp til god aktivitet i hele 2023 – både fiske, isfiske og introjakt-kurs.

Styret har bestemt at vi legger opp til en stimulering/rekrutteringspott på kr 40 000kr. Det vil være åpent for lokallagene våre til å søke på i henhold til nye retningslinjer. Ny søknadsmal, samt nye retningslinjer, blir lagt ut på hjemmesiden vår med en gang disse er godkjent av styret. Dette blir også sendt lokallagene våre.

Villmarkscampen blir også i år å gå som normalt i uke 33 – uken før skolestart i august. Vi satser på å legge ut påmeldingen ganske så snart. Campen er åpen for ungdom fra hele fylket mellom 12-16 år. Campen er spekket med aktiviteter – både laksefiske i Beiarelv, havfiske, kanopaddling, rifleskyting og leirdueskyting samt masse mer! 6 dager i vakre Beiarbør du ikke gå glipp av!

Nesten halvparten av dem som tar jegerprøven kommer seg ikke ut på jakt. Over år har Regionlaget hatt introjakt på blant annet elg, hare, rådyr og rype og sel. For noen år siden ble begrepet introjakt presentert, egentlig det samme som opplæringsjakt, men introjaktene skulle være et tilbud rettet mer mot jegerprøvekandidatene slik at de kom seg ut med børsa. Dørstokkmila blir ikke så stor, og det er viktig å bli inkludert i et miljø. Lokallag som arrangerer jegerprøvekurs må også prøve å planlegge introjakter. Da tror jeg kandidaten betaler medlemskontingenten ikke bare det året han/hun tar jegerprøven, men også senere år. Nytt av i år, er at all støtte fra NJFF sentralt til arrangering av introjaktkurs, skal kun gå til lokallagene. Regionlaget er fratatt muligheten til å søke støtte fra hovedorganisasjonen. Regionlagene må klare seg selv og finne alternative muligheter til å søke støtte for å avholde alle slike kurs. Man kan kanskje si at summene ikke var all verden, men støtten har vært avgjørende for å kunne holde deltakeravgiften så lave som mulig. Disse kursene har vært en non-profit for regionlaget og vi har gått i null og også ofte i minus. Vi må bare være flinkere til å søke støtte andre steder.

Ønsker dere alle en god sommer!

Ylva Edvardsen-Kvam

Regionsekretær NJFF Nordland

En ny vår med nye muligheter og gleder i naturen



Steinar Høgaas og ES Prikksi.
Foto: Klaus Solbakken

Da dikteren Jørgen Moe skrev diktet: «Når vaaren aander på li og fjeld, og vekker urtene av dvalen...», så ser jeg foran meg et bilde av en friluftselsker som med alle sine sanser opplever de grunnleggende forandringer og starten på nytt liv som en fin vårdag har å by på. Lydene, luktene og de sterke synsinntrykkene gjør vårturer i naturen til kjærkomne opplevelser etter en lang vinter.

Vi er i ferd med å legge en lang snørικ vinter bak oss. Dagene blir lysere og sola står høyere og høyere på himmelen, og livsmotet blir stadig sterkere.

Tidligvåren er tiden for stadig flere utedager enten vi søker mot kysten, hagen eller høyfjellet. Isfisket samler mange familier rundt hullene i isen der plutselig noe rykker i snøret til stor glede for store eller små fiskere, og for de familiene som velger å samles i fjæra, er det stadig nye opplevelser. Denne perioden byr på mange friluftsgleder i vårt spennende fylke bare vi kommer oss opp av godstolen. Det er derfor svært gledelig at mange av våre foreninger bidrar aktivt med store og små arrangementer som med enkle midler samler både barn og voksne. Det skal så lite til for å ha det trivelig sammen i naturen, og Norges Jeger- og Fiskerforbund har også som målsetting det enkle friluftsliv der ikke kravene til utstyr med store kostnader holder små og store unna. Derfor er våre foreninger meget bevisst på dette når arrangement for allmennheten planlegges.

NJFF Nordland får nå stadig flere bilder og planer for barne- og ungdomsrettete aktiviteter og arrangement, og på årets årsmøte kom det også konkrete forslag om å vri mere av våre budsjettmidler nettopp mot dette området av vår drift. Regionsstyret har derfor planlagt at dette skal være en enda høyere prioritert del av arbeidet rundt omkring i foreningene som vi må bevilge flere midler til når ferdige planer foreligger. Dette vil også ganske naturlig også gjelde familiearrangementer som er blitt mer og mer populært

Vi er nå inne i den perioden som omfattes av Båndtvang for hunder. I lov om hundehold, kapittel 2 § 6, slås det

fast at «Alle hundeeiere må forholde seg til båndtvang og dette betyr at alle hunder skal holdes i bånd eller forsvarlig inngjerdet under hele perioden 1. april til og med 20. august.»

For både hunder og hundeeiere er dette en krevende tid, og dessverre ser og hører vi om at løshunder gjør skade på både fugler og pattedyr. Dette er trist å oppleve når media slår opp nye historier som viser at vi som er hundeeiere ikke tar vårt ansvar alvorlig nok. Både beitedyr og mange ville dyr og fugler i naturen, er svært sårbare både som voksne som forsøker å avskjerme sitt avkom, men i særlig grad er ungene sårbare og lett å ta livet av. Derfor må vi ha et felles ansvar for å forhindre at både våre hundevenner og eierne har nulltoleranse for løsgang i båndtvangstiden. Dette er nok en av de viktigste forutsetningene for å forhindre dyretragedier som vi alle håper å unngå.

Dette er tiden der vi opplever stadige gjensyn med de flygende sydenturistene av helt forskjellig størrelse, farger og biotopvalg. Mange foreldre nyter ettermiddagen til å ta barna med på kikkertsfari der de kan få oppleve disse vakre små vennene våre på nært hold. Dette skaper ofte minner i barnesinn som varer resten av livet, og som ofte fører til at vi får enda flere fugletittere.

Mens vi venter på sommeren, får vi ønske hverandre: Riktig god tur ut i fjæra, i vårskogen og i fjellet som stadig letter på sin kvite kappe!

Steinar



Gjennomført Webinar med Inga Berit Lein

Gjennomført webinar med Inga Berit Lein.

Tekst: Inga Berit Lein/Beate Solli Nilsen Foto: Inga Berit Lein

Kvinneutvalget i NJFF Nordland arrangerte gratis webinar 25.april, først og fremst for kvinner i Nordland. Vi var så heldig å få med en «TV-kjendis»; NJFF medlem Inga Berit Lein, fra Verdal. Hun fortalte om sine hunder, hundetrening og sankning fra naturen. Det var også mulighet for å stille spørsmål til henne

Her er Inga Berits presentasjon av seg selv:

Temaet var: Liten innføring i enkel og trygg sankning av nyttevekster, samt hundetrening og bruk av hund.

Mitt navn, Inga Berit Lein. Har passert 40 år.

Har per d.d. 5 hunder boende hjemme, 1 husky og 4 elghunder. Er utdannet hundefører ved UMB/ Ås Landbrukshøyskole, samt en rekke kurs. Sitter i kvinneutvalget i Verdal JFF. Er fylkesinstruktør for hund i NTJFF. Er bandhunddommer (elghund) og ringsekretær (utstilling). Er oppdratt og opptatt av dyrs ve og vel. Mener at en anskaffelse av ett dyr er en forpliktelse – ikke til å ha full dressur osv. men en forpliktelse til å gi dyret/hunden den stimuli og trening den som individ trenger for ett godt liv. Mine hunder er ingen prakt eksempeler for hverken jakt, dressur eller noe annet for den saks skyld – men jeg kan ferdes med dem alene i by eller på

fjell og være trygg på at dem er lojale og vil at vi skal ha en fin dag.

I 2005 tok jeg over hjemgården – utdannet meg innenfor Gården som pedagogisk ressurs/Inn på tunet. Hadde barneskoler og hjemmeboende demente inn på gården i 4-5 år og hadde dagtilbud for mennesker med nedsatt funksjonsevne i 11 år. Tok videreutdanning i 2011 og er autorisert vernepleier.

2018 fikk jeg tilbud om en jobb som koordinator i ett nyoppstartet BPA-firma i Snåsa, valgte da å si opp alle mine avtaler i Verdal Kommune og byttet til turnusjobb. Dette ga meg mer fritid og mulighet for å videreutvikle både hundehold og dyrking/sankning. Har med årene blitt litt mindre interessert i å luke i bed og åkrer – naturens spiskammers trenger ikke raking og luking!!

Vil påpeke at jeg ikke er nyttevekstkyndig eller soppsyndig! Har tatt kurs og kurser meg fortsatt, men om jeg noen gang klarer alle pensumartene er noe usikkert da iveren med å sanke og lage mat av spisbare sopp og planter fort tar tiden fra puggingen av ikke-spisbare sopp og planter.

Flere av mine venner har medlidenhet med min samboer som må spise så mye ugress til elgkjøttet, men samtidig sier dem at vi (min sambo og jeg) er de siste som sulter om alle butikker skulle bli stengt...



RIFLEPAKKER

Browning A-Bolt III m/2,5-10x50i og A-Tec Nordic	kr 13.990,-
Browning X-Bolt NLB m/2,5-10x50i og A-Tec Nordic	kr 17.990,-
Tikka T3x Lite ADJ m/2,5-10x50i og A-Tec Nordic	kr 19.990,-
Beretta BRX1 m/2,5-10x50i og A-Tec Nordic	kr 24.990,-
Yildiz ADJ O/U 12/76	kr 9.990,-
Scandium ADJ O/U12/76	kr 13.490,-

Dette er bare et lite utvalg av det vi har av våpen og optikk på lager.

Vi fører alle typer våpen, fra luftvåpen til pistoler.

Swarovski kikkerter og kikkertsikter, Zeiss, Minox m/flere.



Blåbyen
Jakt & Fiske AS

Ta turen innom eller kontakt oss!

Strandgata 18, 8400 Sortland
76 20 16 20 • post@jaktfiske.no

Følg
oss på



Nå nærmer det seg sommer! Og hva passer vel bedre enn å dra på ferie med NJFF?



Friluftspeileder
Jens Egil Pedersen

Tekst: Jens Egil Pedersen

NJFF har mange muligheter for deg som reiser i Norge i sommer. Enten det skulle være seg med barn, alene, eller med kompisgjengen. Her har vi laget en liste med noen muligheter og hvilke regler du må forholde deg til. God ferie!

Mine Båter:

– Som medlem i Norges Jeger- og Fiskerforbund kan du få tilgang til en rekke båter over hele landet. Alle båtene er plassert i vann med gode fiskemuligheter. Fra sesongen 2022 skal det være hengelås med kode på båtene. Du vil få tilsendt en kode på e-post når du bestiller båten. Dette gjør det superenkelt å leie båt i nærheten av der du ferierer i sommer!

Book båt på: www.minebåter.no

Regler for bruk av båten

- Din tilgang til båt er personlig og knyttet til ditt medlemskap i NJFF.
- Koden til låsen skal aldri gis ut til andre.
- Det er 16 års aldersgrense for bestilling og bruk av båt.
- Båten skal bestilles før du benytter den.
- Båten skal kun benyttes i bestilt tidsrom. Husk å returnere båten i tide.
- Båten kan bestilles for maks tre dager av gangen.
- Dersom du ikke kan benytte båten når du har bestilt den, må du huske å avbestille den.
- Redningsvest skal alltid benyttes ved bruk av båten.
- Dersom du låner vester, husk å legge disse på plass etter bruk.
- Rydd opp etter deg. Skitt og fiskeslo skylles ut av båten.
- Lås båt og årer når du forlater båten.
- Dersom båt eller utstyr har mangler eller er ødelagt, meld fra til båtansvarlig via bestillingssiden
- Brudd på reglene kan føre til inndragelse av retten til å bestille båt.

Fiskesommer:

– Siden 2004 har titusenvise av barn fått lære å fange fisk av kyndige personer i lokalforeningene. De aller fleste arrangementene er lagt på steder som er lett tilgjengelig og hvor det er lett å få fisk.

Av den grunn får faktisk de fleste barna også fisk på kroken, til vill jubel fra både foreldre og andre deltakere. Det er ingen forhåndspåmelding og det er bare



Her ser du samtlige båter du kan låne som en del av ditt medlemskap hos NJFF i Nordland.



Kanskje fiskesommer blir en del av din ferie! Våre lokallforeninger står klare for å spre masse fiskeglede til de minste.

å møte opp med redningsvest. Vi hjelper både barn og foreldre i gang, og på svært mange Fiskesommer-arrangementer deles det også ut premier til alle barna.

Fiskesommerarrangementene varer gjerne i to – tre timer og er en super sommeraktivitet for både store og små. Du finner garantert et arrangement i nærheten av der du bor, hytta eller andre steder du skal feriere i sommer.

Det koster ingenting å bli med på Fiskesommer! Ta med familien og bli med!

Finn fiskesommerarrangement på:
www.njff.no/fiske/fiskesommer

Hvor kan du fiske i sommer? Og hvilke regler må jeg forhold meg til?

Jeg skal fiske i sjøen - i saltvann

Fiske i sjøen er åpent for alle, og er en del av vår allemannsrett.

– Fra land

- du kan fiske fra land i utmark
- du kan fiske fra land i områder åpne for alminnelig ferdsel, for eksempel åpen kai eller offentlig molo

– Fra båt

- du kan fiske fra båt
- du kan fiske fra båt med garn, ruser og lignende, unntatt laks, sjørøret og sjørøye
- du kan feste garn, ruser og lignende i land i utmark
- du kan ikke fiske nærmere grensen elv/sjø enn 100 meter

Jeg skal fiske i vann og elver - i ferskvann

Fiske i ferskvann er en allemannsrett kun for barn under 16 år. De kan fiske gratis i ferskvann etter innlandsfisk i perioden 1. januar–20. august, unntatt i vassdrag med laks, sjørøret og sjørøye.

- du kan fiske innlandsfisk fra båt og fra land i utmark hvis du har kjøpt fiskekort av grunneier. Barn under 16 år trenger ikke fiskekort
- du kan fiske laks, sjørøret og sjørøye i vassdrag eller med faststående redskap i sjøen hvis du har betalt fiskeravgift og kjøpt fiskekort. Barn under 18 år betaler ikke fiskeravgift
- du kan ikke fiske nærmere grensen elv/sjø enn 100 meter

Kilde: Miljødirektoratet

Aktivitetsdag med innvandrere

Tekst: Jens Egil Pedersen

I mars gjennomførte NJFF-Nordland med Frilufttsveileder sammen med Polarsirkelen Friluftsråd aktivitetsdag for innvandrere fra mottak på Nesna og Rana. På programmet sto vinterfriluftsliv, med ski, aking, matlaging og ikke minst isfiske. De 80 oppmøtte fra hele 7 ulike land fikk en flott dag i fjellet med strålende sol! Selv om det ikke ble den store fangsten på isen, kunne vi ikke se annet enn store smil. Mange gode tilbakemeldinger, og ikke minst mye mestring i nye aktiviteter for samtlige.

Fornøyd Frilufttsveileder sammen med 3 ivrige fiskere. De hadde ikke tid til å vente på isborren, så de måtte starte å fiske i samme hull! Foto: Polarsirkelen Friluftsråd.



Selv med mye vind måtte mange bilder tas! Flotte omgivelser. Foto: Jens Egil Pedersen



**Vi er mer enn et strømselskap.
Vi lever her. Vi jobber her. Vi bidrar her. Her i nord.**

Det er det fine med at du handler strøm lokalt – pengene blir igjen i regionen og bidrar til aktivitet i lokalsamfunnet. Dermed har vi mulighet til å bidra til små og store aktiviteter, der du bor!

Alt vi gjør i dag, er med tanke på i morgen

Gaupesporing 2022/2023

Tekst: Jens Egil Pedersen

Hvert år siden 2015 har Norges Jeger- Og fiskerforbund hatt ansvar for å gjennomføre sporsøk etter familiegrupper etter gaupe. I sesongen 2022/2023 har vi i Nordland hatt ute 11 sporere som til sammen har levert over 50 mil med logg. Dette gir et stort bilde på bestanden av gaupe ute i regionene, og legger grunnlag for bestandstatusen for gaupe.

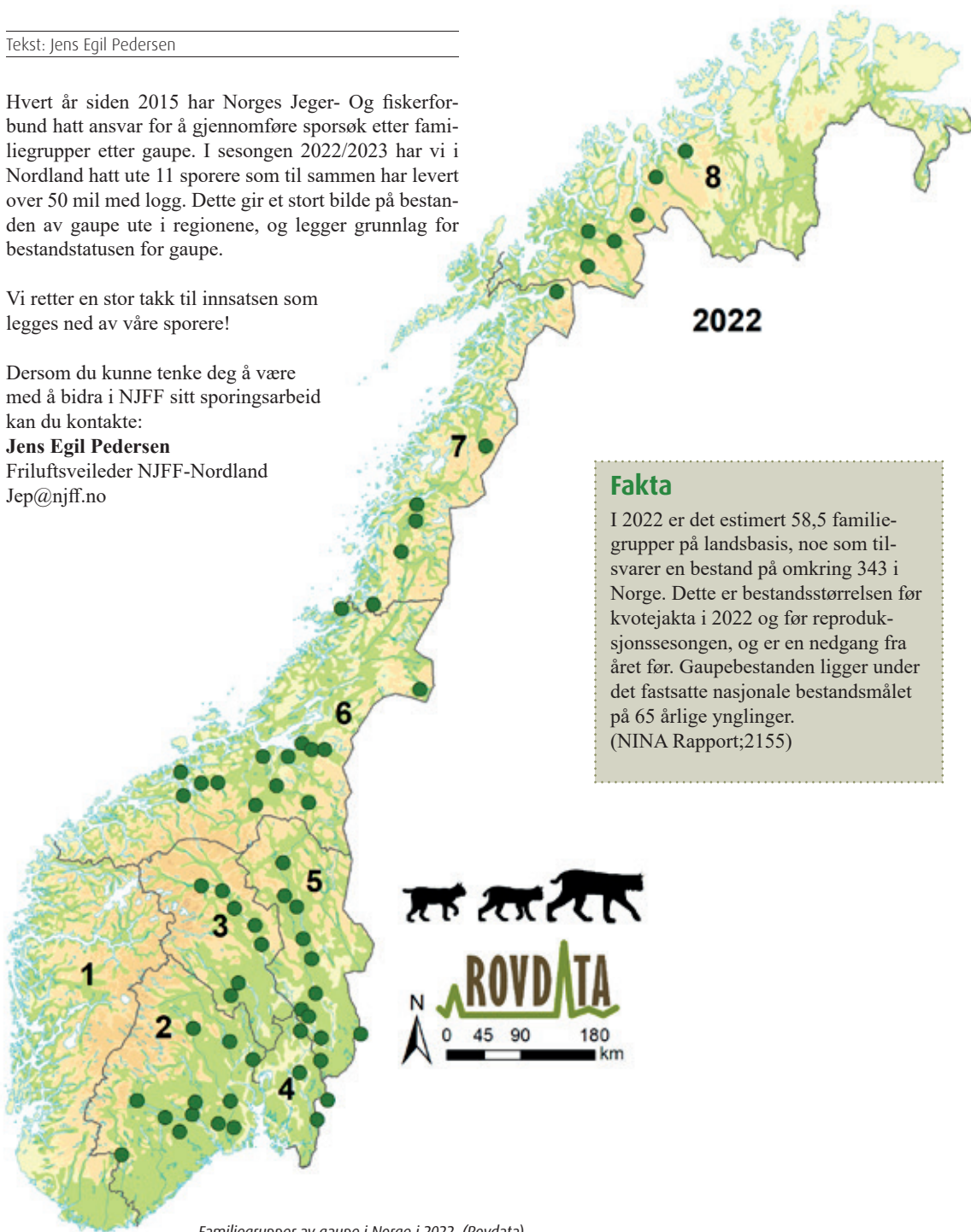
Vi retter en stor takk til innsatsen som legges ned av våre sporere!

Dersom du kunne tenke deg å være med å bidra i NJFF sitt sporingsarbeid kan du kontakte:

Jens Egil Pedersen

Friluftsseiler NJFF-Nordland

Jep@njff.no



Familiegrupper av gaupe i Norge i 2022. (Rovdata)



Redaktør av Statskogs sider,
Jonas Kristian Gjestvang Hagen



Bli med på rype- og skogsfugltaksering

Statskog takserer årlig mellom 400 og 500 takseringslinjer for rype og skogsfugl i Nordland.

Metoden er «*distance sampling*», som er en velrenommert metode for beregning av antall individer og tettheter for en rekke arter (<https://honsefugl.nina.no/Innsyn/nb/Home/Takseringene>). Vi planlegger stadig å øke kunnskapsgrunnlaget med flere linjer og områder. Statskog er derfor helt avhengig av de lokale med fuglehunder.

Kunne du tenke deg å være med på takseringene til Statskog? Vi har 3 krav.

1. Hunden er over 24 mnd. gammel.
2. Hunden har sauerenhetsbevis.
3. Du som person har kurs i «taksering av hønsefugl».

Kursing blir arrangert stort sett årlig av NJFF Nordland i samarbeid med Statskog. Følg med på aktivitetskalenderen hvis du er interessert:

<https://www.njff.no/nordland/aktivitetskalender>

Statskog har avtale med NJFF Nordland om gjennomføringen av taksering. Er du interessert? Kontakt din lokale jeger og fiskeforening.

Elgjakt

Årets ledige felt og perioder for elgjakt trekkes i disse dager. Fikk du ikke jakt? Du står fortsatt på venteliste og kan få jakt om noen takker nei. Følg også med i slutten av oktober for jaktkort på elg. Inatur er stedet.

Småviltjakt

Statskog planlegger å publisere årets Nordlandskort rundt 1. juni. Følg med på inatur.



Rypetaksering. Foto: Jonas G K Hagen



GÅSVASSHYTTA- GRANE KOMMUNE

Flott hytte i Lomsdal -og Visten nasjonalpark

FAKTA

- Hytta ligger i Lomsdal -og Visten nasjonalpark
- Adkomst fra Tosenveien
- Seks sengeplasser
- 2 km fra vei sommer, 3 km fra vei vinter
- Kr 800,- pr. natt (for hele hytta)
- Båt inkludert i leia

Mulige aktiviteter

- Nydelig ski-/ turterreng
- Gåsvatnet er kjent for å være et godt ørretvatn
- Godt jaktterreng
- Ro-tur på Gåsvatnet
- Plukke sopp og bær



KROKSTUA- DUNDERLANDSDALEN

Ei trivelig tømmerhytte like ved Ranelva

FAKTA

- Hytta ligger ved Krokstrand, seks mil nord for Mo i Rana
- Seks sengeplasser
- 200 m fra vei, sommer og vinter
- Kr 700,- pr. natt (for hele hytta)
- 45 m²

Mulige aktiviteter

- Jakt (Ran 8, 9, 10, 11 og 12)
- Fiske i elva og vann i nærheten, f.eks Kjerringvatnet og Jordbekkvatnet
- Mye moro for liten og stor i klatreparken Høyt & Lavt Krokstrand som ligger i gangavstand fra hytta
- Restaurantbesøk ved Krokstrand Fjellpark
- Sykkelturer – Sopp og bærplukking



Høyt & Lavt klatrepark ligger 500 m fra hytta



Høstjakt i Virvassdalen



VESTRE TIPLINGEN- BØRGEFJELL

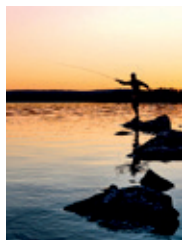
Sjarmerende tømmerhytte i fantastiske omgivelser

FAKTA

- Hytta ligger ved inngangen til Børgefjell Nasjonalpark, i nordøstre del
- Adkomst via Susendalen (88 km fra Trøfors/ E6)
- Sju sengeplasser
- 12 km fra vei sommer og vinter
- Kr 600,- pr. natt (for hele hytta)
- Båt inkludert i leia

Mulige aktiviteter

- Nydelig ski-/ turterreng
- Fiske i Austre og Vestre Tiplingen
- Nydelig jaktterreng
- Ro-tur på Vestre Tiplingen
- Nyte fjellets ro



Bo i trærne blant fugler og ekorn



Sju unike og sjarmerende tretopphytter 8-10 meter oppe i trærne. En komfortabel naturopplevelse til alle årstider, og for alle generasjoner. En perfekt gaveidé til noen du ønsker å gi en ny og annerledes naturopplevelse. Velegnet bursdags, bryllups,- og julegave til de som ønsker opplevelser i Norge.

Pris pr. hytte pr. døgn fra kr 1699,- til kr 5999,-

Du booker enkelt – både opphold og gavekort – online via www.tretopphytter.no

Velkommen til tretopphyttene våre!



15 minutter fra E6, en drøy time nord for Oslo – likevel stillhet og stjernehimmel. Fugler og ekorn spiser fra hånda på verandaen. Små vann med kanoer rett under hytta. Hundespann og kanefart er mulig sommer og vinter. Skiløyper, truger og sparker er inkludert gjennom lang og stabil vintersesong.

Tretopphyttene er utstyrt med alt du trenger for en komfortabel opplevelssovernatting; peisovn, kjøkken, toalett, dusj, luftig terrasse med fugleforinger og bålpanne. Enkel adkomst og parkering rett under hytta.

Vi tilbyr mat til gjestene våre – vilt, lokalt og hjemmebakka, men du kan også ha med egen mat. Tretopphyttene har opptil 6-8 soveplasser og passer for alle; barnefamilier, besteforeldre, venner på tur, men også perfekt for kjærestepar!

Bekjempelse av pukkellaks i sjø

Tekst: Espen Farstad

Miljødirektoratet har ute på høring et forslag om et begrenset kilenotfiske for å bekjempe pukkellaksinvasjonen i Finnmark.

På oppdrag fra Klima- og miljødepartementet, sender Miljødirektoratet på høring et forslag til ny forskrift om fiske etter pukkellaks i sjøen i Finnmark i 2023. Det foreslås å åpne for fiske etter pukkellaks med kilenot for de som har denne fiskeretten. Maskevidden begrenses til 55-58 mm, og fisketiden settes fra 20. juni til 15. juli. Samtidig vil det ikke bli åpnet for ordinært fiske med kilenot etter laks, sjørøret og sjørøye i disse områdene. Det blir påbud om gjenutsetting av levende laks, sjørøret og sjørøye.

Regjeringen har tidligere gitt klokkeklare signaler om at pukkellaksen skal bekjempes. Det er en strategi som NJFF støtter fullt opp om. At noen kan gjøre næring ut av bekjempelsen er greit, men vi må ha

fokus på bevaring av de sårbare bestandene av vill laksefisk, og la dette være styrende for regelverket ved sjølaksefiske, sier Øyvind Fjeldseth, rådgiver i saker om fiskeforvaltning i NJFF.

Denne sommeren er det forventet tidenes største invasjon av pukkellaks i norske elver. Tidligere år har så godt som all innsats i elvene for å bekjempe pukkellaksen vært drevet av frivillige. Det er uholdbart over tid, og det er derfor bra at regjeringen har satt av 25 millioner til bekjempelsesarbeidet i Finnmark i år. Det er imidlertid ikke tilstrekkelig, og NJFF har derfor i et brev til regjeringen bedt om en styrking av dette arbeidet i revidert nasjonalbudsjett.

Det viktigste bekjempelsesarbeidet i sommer vil allikevel foregå i elvene. Her står våre folk klar til å bidra, som tidligere år understreker Fjeldseth.



Pukkellaks. Foto: Espen Farstad

Jakt for (absolutt) alle!

Tekst: Espen Farstad/YEK



Logo Søgne JFF

I Søgne rett syd for Kristiansand tar de virkelig NJFFs visjon om jakt- og fiskeglede til alle på alvor.

Noen få mil sydvest for Kristiansand finner du Søgne. Her holder Søgne JFF til, og de har satt seg fore å være en foregangsforening når det kommer til inkludering. Gjennom et eget utvalg som de kaller "Jakt for alle", jobber de aktivt for tilrettelegging av aktiviteter for folk med rullestol som fremkomstmiddel.

På kort tid har de bygget opp et miljø, og har medlemmer i rullestol fra hele Agderregionen. De har fått til mye som bidrar til at også denne gruppen finner seg til rette i foreningen. Blant annet har de gjort endringer i klubbhuset for å tilrettelegge for adkomst og toalett for rullestolbrukerne. Det er ikke store grepene som skal til, men husk at det som oppleves som en liten terskel for oss som er gående, kan være et uoverkommelig hinder for den som sitter i rullestol. Også på skytebanen har de iverksatt noen tiltak for å gjøre tilgangen til skyting enklere. Ved bruk av lemmer på standplass kan rullestolbrukerne enkelt legge an rifla fra sittende

stilling. Lemmene lar seg regulere i høyden, og de er enkle å stue vekk etter bruk.

Søgne JFF har også arrangert flere jaktturer både lokalt og til Danmark, og gjort en del innkjøp av utstyr som gruppen kan benytte. Et tilskudd fra Gjensidigestiftelsen har bidratt godt til gjennomføringen av "Jakt for alle"-satsingen.

Tenk om vi kunne fått noe tilsvarende i Nordland! Det hadde vært utrolig gøy!



Rullestol på skytebanen. Foto: Espen Farstad

Rullestol og skudd. Foto: Espen Farstad

Regioninstruktører NJFF Nordland

Tekst: Ylva Edvardsen-Kvam

Regionlaget mangler nå regioninstruktører på Hagle sør, Rifle nord, Rifle sør og Jakthunddressur.

Det foregår nå en gjennomgang av opplæringsvirksomheten i NJFF, og vi avventer nå hva som kommer ut av denne. Signalene er at det skal opprettes et instruktørkorps som skal driftes av NJFF sentralt. Det betyr at opplæringsavdelingen skal drifte og ivareta instruktørene samt kvalitetssikre instruktørordningen. Da har vi mulighet til å kontakte opplæringsavdelingen og innrapportere behovet for utdanning i de ulike instruktørordningene og NJFF vil finne instruktør som har anledning til å reise opp til oss og arrangere kurs.

Vi håper dette kan gjøre det slik at vi får avholdt kurs i de grenene vi ikke har regioninstruktører i.

Når avklaringen foreligger, vil vi legge ut sak både i medlemsbladet og på hjemmesiden vår.



Foto: Bertil Nyheim



hørselslaben

**Hør hva reven sier med
Jaktapparatet JEGER'N**

**Demper geværskuddet
og beholder det naturlige lydbildet!**

- Akustisk indikator for programvalg
- Flere program-muligheter
- Indikator for lavt batterinivå
- Batteristørrelse 312/13
- Programmerbar telespole med
- T- og MT-stilling
- Programmerbar volumkontroll
- Minislynge kan leveres sammen med
- jaktapparatene (3,5mm Jackplugg)

**For at jaktapparatet skal passe
perfekt blir det formstøpt
til dine ører!**





Propper:

- Sov i ro propper
- Jaktapparat Jeger'n
- Støypropper
- Skytepropper
- Mc-headsett
- IN-EAR monitor
- Mc-Støypropper
- Støypropp Industri
- HiFi - Er - Musiker
støypropp
- Sambandspropper
- Badepropper



www.hørselslaben.no • firmapost@hørselslaben.no • Tlf: 74 82 83 80



FNF Nordlands sider



Gisle Sæterhaug. Foto: Nina Frydenlund



Bodøsjøen og kyststien er et lett tilgjengelig og godt tilrettelagt for turer. Foto: Gisle Sæterhaug

Forum for natur og friluftsliv (FNF) Nordland er et samarbeidsnettverk for 14 natur- og friluftsansjoner i regionen. Vårt mål er å ivareta natur- og friluftsansjensene i Nordland fylke ved å styrke og fremme organisasjonenes arbeid, være en møteplass for samarbeid og en arena for kompetansebygging for natur- og friluftsansjensene med sitt virke i regionen. Organisasjonene har sluttet seg til samarbeidsforumet gjennom en tilslutningserklæring, og NJFF Nordland er én av de disse organisasjonene.

Denne gang omhandler FNF Nordlands sider betydningen av å satse på friluftsliv og frivillighet i folkehelsearbeidet.

Friluftsliv og folkehelse

En viktig målsetning for FNF Nordland er å fremme og synliggjøre friluftslivets betydning i folkehelsearbeidet. Dette innebærer at natur- og friluftslivsorganisasjone-

nes interesser og aktivitetskompetanse skal løftes frem. FNF Nordland skal drive aktivt påvirkningsarbeid opp imot myndighetene og bringe kunnskap inn i areal- og samfunnsplanleggingen.

FNF Nordland har i tillegg høstet erfaringer gjennom flere prosjekter, der målsetningene har vært at organisasjonene skal få økt kompetanse til å aktivisere de inaktive i samfunnet. FNF Nordland er også sterkt involvert i *Folkehelsealliansen i Nordland*, som er et forum for regionale aktører som ønsker å samarbeide om bedre folkehelse i Nordland.

Det lovpålagte ansvaret i folkehelsearbeidet ligger hos fylkeskommunene, kommunene og statlige myndigheter. Ansvaret er forankret i folkehelseoven der formålet blant annet er: *«å bidra til en samfunnsutvikling som fremmer folkehelse, herunder utjevner sosiale helseforskjeller. Loven skal sikre at kommuner, fylkes-*



På sykkelstur i nærområdet med fine omgivelser og en benk å sette nedpå. Foto: Gisle Sæterhaug

kommuner og statlige helsemyndigheter setter i verk tiltak og samordner sin virksomhet i folkehelsearbeidet på en forsvarlig måte. Loven skal legge til rette for et langsiktig og systematisk folkehelsearbeid».

Til grunn for dette arbeidet så skal kommunene og fylkeskommunen ha oversikt over helsetilstanden i befolkningen og iverksette nødvendige tiltak for å møte folkehelseutfordringene. Kommunene er også forpliktet til å legge til rette for samarbeid med frivillig sektor.

I mange år har vi hørt om de enorme og økende helseutgiftene i Norge. Ifølge statistisk sentralbyrå var helseutgiftene i 2021 på omtrent 418 milliarder kroner, noe som tilsvarer 77 000 kroner per innbygger. Beløpene er uakseptable og det sier seg selv at det må en rettet innsats til for å redusere helseutgiftene og fremme folkehelsen. Å satse på friluftsliv og fysisk aktivitet er en del av løsningen, særlig inn mot det forebyggende helsearbeidet.

Økt satsing på friluftsliv, mestring og glede ved å ferdes i naturen, vil redusere risikoen for sykdommer og helseplager i befolkningen. De frivillige natur- og friluftslivsorganisasjonene spiller i den forbindelse en sentral rolle og må involveres i (det systematiske) folkehelsearbeidet. For innad i organisasjonene finnes det en bred aktivitetskompetanse med engasjerte frivillige som jobber med å få flere til å utøve friluftsliv. Der finnes det også kunnskap om det å høste fra naturen og lage sunn og god mat basert på det naturen produserer. Derfor er det helt nødvendig at det offentlige stimulerer

til mer innsats gjennom solide budsjetter til friluftsliv og senker terskelen for å søke på tilskuddsordninger. Å investere en krone i frivillighet og friluftsliv gir det mangedobbelte tilbake.

Det er dokumentert at naturopplevelser og friluftsliv bidrar til økt livskvalitet og det er viktig for den psykiske og fysiske helsen gjennom hele livet. Alle, uavhengig av forutsetninger og bakgrunn, skal ha mulighet til å ferdes i naturen eller i et grøntområde som gir naturopplevelser. I tillegg kommer andre faktorer som for eksempel nærhet til skole og barnehage, lekeplasser og sosiale møteplasser. Det bør være gangavstand til grøntområder i tillegg til en trygg måte å komme seg dit på. Hvordan det offentlige planlegger for gode bo- og nærmiljø er derfor sentralt i folkehelsearbeidet. Og for å lykkes med dette så må arbeidet og innsatsen skje på tvers av sektorer, der samhandling og mobilisering er viktige stikkord.

Myndighetene er veldig klar over at friluftsliv er viktig og betydningen av at det prioriteres på veien mot en friskere befolkning. Blant annet står det skrevet i den nyeste stortingsmeldinga om folkehelse at «Regjeringas mål er høy deltaking i friluftsliv i alle aldersgrupper og i alle delar av befolkninga. Då er det nødvendig med både attraktive friluftslivsområde og tilbod om friluftslivsaktivitetar i regi av lag og foreiningar». Dette støttes fullt ut og med dette bakteppet så forventes det økte bevilgninger til friluftsliv i det forebyggende helsearbeidet.

Årsmøte NJFF Nordland

Tekst: Ylva Edvardsen Kvam

NJFF Nordland avholdte sitt årsmøte torsdag 30.mars på Teams. Årsmøtet ble avholdt med 40 delegater. I tillegg deltok fagsjef Siri Parmann, administrasjonssjef Beate Krokan Carlsson og 2.nestleder i NJFF Bjarte Erstad.

Bjarte Erstad orienterte blant annet om tall og fakta om NJFF organisasjonen og aktivitetene som foregår. I NJFF har vi hatt en all-time high på vekst i medlemsmassen, men en bekymringsfull nedgang på barne- og ungdomsmedlemmer. Det er satt i gang et utvalg som gjennomgår barne- og ungdomsarbeidet i forbundet. Landsmøtet vedtok å opprette et domsutvalg som skal

ledes av en autorisert jurist – dette utvalget er nå i gang og de behandler allerede noen saker. NJFF øker også sin urbane satsning i de store byene. Vi er godt representert ute i distriktene, men i forhold til folketall i de store byene våre, er medlemsmassen her lav.

Vedtektene våre i henhold til den nye normen, ble vedtatt i fjor, mens i lokallagene i Nordland, har vi enda en jobb å gjøre. Mange har fått vedtatt nye vedtekter, mens andre ikke har det. Regionlaget og organisasjonsavdelingen i NJFF jobber mye med akkurat dette. Når vi er ferdig med dette, skal i alle fall regionsekretæren være lettet. Det har tatt mye av tiden vår i NJFF Nordland.

Styret i NJFF Nordland består nå av:

Styreleder	Steinar Høgaas	Rana JFF
Nestleder	Norvald Ruderaas	Alstahaug og Leirfjord JFF
Sekretær	Tove Bergkvist	Fauske og Sørfold JFF
Kasserer	Ylva Edvardsen-Kvam	NJFF Nordland
Leder av hundeutvalget	Norvald Ruderaas	Alstahaug og Leirfjord JFF
Leder av fiskeutvalget	Cathrine Markussen	Vefsn JFF
Leder av jaktutvalget	Christer Øveraas	Alstahaug og Leirfjord JFF
Leder av kvinneutvalget	Beate Solli Nilsen	Sømna JFF
Leder av ungdomsutvalget	Ivan Kleven	Sulitjelma JFF
Leder av skyteutvalget	Stig Zachariassen	Narvik JFF

Vill mat

Sommerlig ørretsalat

Dette er en ørretsalat som bugner av smak. Med deilig nystekt ørret, en frisk pestodressing, peanøtter, ristede pinjekjerne og solsikkekjerner er dette en rett som passer perfekt til en varm sommerdag.

Til salaten har vi brukt små paprika og agurk, men du kan selvsagt bruke store også. Da holder det med en paprika og en agurk.

Ingredienser til 4 personer

700 gr ørretfilet
3 ss pesto
2 ss smør

Pestodressing:

1 potte frisk basilikum
2 ss pinjekjerner
1 fedd hvitløk
1.5 dl olivenolje
1.5 dl revet parmesan
2 ss hvitvinseddik
3 ss sitronsaft
Salt/pepper

Salat:

1 stk rødløk
4 stk små paprika
4 stk små agurk
200 gr cherrytomater
65 gr ruccula
125 gr Nøttemiks med peanøtter, ristede pinjekjerner og solsikkekjerner

Slik gjør du:

1. Del ørretfileten i skiver og pensle dem med pesto.
2. Varm opp en stekepanne med smør på middels høy varme, og stek ørretskivene i cirka 2 minutter. Skru ned varmen og stek til fisken flaker seg når du trykker lett på den.
3. Ta ørretskivene ut av stekepannen og la dem hvile.
4. Ha basilikum, pinjekjerner, hvitløk, olivenolje, parmesan, hvitvinseddik og sitronsaft i en blender. Kjør til du har en jevn dressing uten klumper. Smak til med salt og pepper. Ha eventuelt litt mer sitronsaft i om den er for tykk.
5. Del rødløk, paprika og agurk i skiver, og cherrytomater i to. Ha det over i en bolle sammen med ruccula og bland det godt sammen. Fordel salatblandingen på hver tallerken.
6. Del ørretskivene i mindre biter og fordel på hver tallerken. Dryss over nøttemiksen og avslutt med dressing.
7. Server gjerne med nystekt grytebrød.



Anine Gutubakken Byles

Vilt god chili con carne

På tide å gjøre plass i fryseren før høstens jakt?

Med viltkjøttdeig kan du lage den populære tex-mexgryta, Chili con carne.

Chili con carne kan serveres med ris, rømme og tortillachips, og aller best smaker den med en skvis lime på topp. Skal du ha den med på tur kan du ha risen rett i gryta slik at det er enklere å servere. Originalt lages chili con carne med kjøttdeig av okse, men du kan fint lage den med kjøttdeig av elg eller annet vilt. Er du glad i sterk mat er det bare å ha i mer chili.

Ingredienser til 4 personer

1 stk løk	800 gr knuste tomater
1 fedd hvitløk	400 gr kidneybønner
2 ss rapsolje	1 ts chilipulver
400 gr kjøttdeig av elg eller annet vilt	2 ts spisskummen
1 stk rød paprika	Salt/pepper
1 stk grønn paprika	Anbefalt tilbehør:
1 stk rød chili	3 dl ris – 3 dl rømme
	1 pk tortillachips – 2 lime

Slik gjør du:

1. Finhakk løk og hvitløk.
2. Varm opp en gryte på middels varme med olje, og fres løken og hvitløken til den er blank. Tilsett kjøttdeigen og stek den til den er gjennomstekt.
3. Del rød og grønn paprika i middels store biter og finhakk chilien. Ha alt i gryta sammen med knuste tomater, kidneybønner, chilipulver, spisskummen, salt og pepper.
4. La det småputre på middels lav varme i minst 20 minutter.
5. Kok opp risen etter anvisning på pakken.
6. Smak til med salt og pepper, og server chili con carne med ris, rømme, tortillachips og en skvis lime.



Alle foto: Anine Gutubakken Byles

Nytt æresmedlem i Saltdal JFF

Tekst: Frode Tjønn

Stein Ingvaldsen ble på årsmøtet i Saltdal Jeger og fiskerforening utnevnt som æresmedlem. Stein har vært et aktivt medlem siden han ble medlem i foreningen i 1991. Han har gjort en utmerket jobb med hyttene til foreningen, spesielt ved Hessihumpen og naustet ved Bjellåvatnet i en årrekke. Vel fortjent.

Regionlaget gratulerer!



Stein Ingvaldsen. Foto: Frode Tjønn

HSX AS

2003-2023



POWERED by

HONDA



**VI HAR
20 ÅRS
JUBILEUM !!
I 2023**

**VIL DET DUKKE OPP
OVERASKELSER OG NYHETER.**

VI STARTER MED

PCW3000-P

HER FÅR DU MED DEG

**VINSJ OG DET DU
TRENGER FOR BRUK**

**+
TRANSPORTKASSE
MED PÅ KJØPET**

KUN

KR 16 695,-



**FOREST SLED
HSX
SLED**



HSX AS

HSX Maskinutvikling AS

Bjønnveien 1
3962 Stathelle

Tlf: 35 96 20 20
Mobil: 90 69 44 36
Epost: post@hsx.no
www.hsx.no

Returadresse:
NJFF Nordland
Folkets Hus
Prinsensgate 115
8005 Bodø



Stjernesildre. Foto: Jens Egil Pedersen