

Nummer 3 · august 2023 · 24. årgang

# Jakt, Fiske & Fritidsliv

i Nordland



NJFF  
Nordland

## INNHOOLD

Redaktørens spalte .....	3	Ettersøk videregående .....	15-16
Leder .....	4	Fjellfiske .....	17
Vill mat .....	5	FNF Nordlands sider .....	18-19
Fiskecamp for ungdommer .....	7-9	Befaring i Skjomen-vassdraget .....	20-21
Fagdag Sjørret Narvik .....	11	Fra drøm til virkelighet .....	22
Statskogs sider  .....	12-13		

# HUNDEFÔRAVTALEN



Sportsman's pride - utviklet og sammensatt av ledende produsenter i Tyskland og USA. De beste råvarer, ingen kunstig tilsetning og erfaring gjennom generasjoner. Et toppfôr som gir de beste resultater både for deg og hunden.



*Alle NJFF Nordlands medlemmer har fordeler på Sportsman's Pride hundefôr!*

Ta kontakt med oss hvis du ønsker at din lokale Jakt & Fiske Forening selger fôr i ditt område. Svært gunstige medlemspriser i tillegg til at lokallaget får en fortjeneste av salget.

Les mer om hundefôravtalen på [www.NJFF.no](http://www.NJFF.no).

## Det lønnsomme valget!

- Høy kvalitet
- Lav NJFF pris
- 100% fornøyd garanti
- Fritt levert 2 paller ass.
- Inntekt til foreningen
- Premie-/sponsorfond foreningen kan benytte seg av ved arrangement

Hunder over hele landet føres daglig med Sportsman's Pride

**Vi ønsker flere forhandlere i Nordland så ta kontakt med NJFF sentralt ved Hilde Nøren på mobil 90 09 49 20.**

- *La foreningen være din forleverandør*



NJFF  
Nordland

[www.porthos.no](http://www.porthos.no)

[www.njff-nordland.no](http://www.njff-nordland.no)

**SPORTSMAN'S  
PRIDE**





## Nummer 3 – august 2023 – 24. årgang

### Redaksjonen

Redaktør: Ylva Edvardsen-Kvam  
Utgiver: Norges Jeger- og Fiskerforbund i Nordland  
Post- og besøksadr: Folkets Hus, Prinsensgate 115, 8005 Bodø  
Mobiltelefon: 941 72 727  
E-post: [nordland@njff.no](mailto:nordland@njff.no)  
Friluftsvileder: Jens Egil Pedersen, mobil 993 31 754  
E-post: [jens.egil.pedersen@njff.no](mailto:jens.egil.pedersen@njff.no)  
Internettside: [www.njff.no/nordland](http://www.njff.no/nordland)

### Styret i NJFF Nordland

#### Arbeidsutvalget

Leder: Steinar Høgaas tlf 959 92 996  
Nestleder: Norvald Ruderaas tlf 934 99 353  
Sekretær: Tove Bergkvist tlf 476 69 916  
Kasserer: Ylva Edvardsen-Kvam tlf 941 72 727

#### Uvalgsledere

Jaktutvalg: Christer Øveraas tlf 480 25 052  
Ungdomsutvalg: Ivan Kleven tlf 917 75 586  
Skytterutvalg: Stig Zachariassen tlf 902 17 875  
Kvinneutvalg: Beate Solli Nilsen tlf 917 41 212  
Hundeutvalg: Norvald Ruderaas tlf 934 99 353  
Fiskeutvalg: Cathrine Markussen tlf 414 13 518

#### Fylkesinstruktører i NJFF Nordland

Hagleskyting nord: Jan Ole Østensen tlf 904 16 772  
Aversjonsdressur: Norvald Ruderaas tlf 993 07 500  
Ettersøk nord: Jan-Thore Olsen tlf 905 46 741  
Ettersøk midt: Willy Rudborg tlf 913 37 285  
Ettersøk sør: Tom Kenneth Bjørnvik tlf 913 70 874  
Fluefiske: Kjell-Helge Christensen tlf 458 54 752  
Småvilttaksering: Magnus Fjeldså tlf 906 17 359

#### Gevirdommere i Nordland:

Verner Fjerdingøy tlf 941 51 910

Opplag: 5850

Bilde forside: Ku og Kalv foto: Jens Egil Pedersen

Bilde bakside: Laksefangst i Beiarelv foto: Jens Egil Pedersen

Frist for innlevering av stoff til neste nr. er **senest 1. oktober 2023**.

Neste utgivelse kommer med Jakt & Fiske nr 08/2023.

Redaksjonen avsluttet sitt arbeid 26.06.2023.

**Layout og trykk:** Flisa Trykkeri  
**Annonsevalg:** Arne-Henrik Sandnes  
Mobil 99 51 87 60  
E-mail [ahs@ahsmedia.no](mailto:ahs@ahsmedia.no)



# REDAKTØRENS SPALTE:



NJFF  
Nordland

Ylva Edvardsen-Kvam

Foto: Privat

I skrivende stund har sommeren akkurat begynt i nord og været er pr tiden upåklagelig! Vi i nord er ganske pragmatiske og blir det slik at slutten av juni med finværet er den eneste vi får, er vi ofte fornøyd med årets sommer. Da kan utsagnet bli at det KAN jo bli en fin høst...

Når bladet kommer ut, har vi fasiten 😊

Våren har vært travel med både arbeid med vedtekter og momskompensasjon. Alle lokallag SKAL vedta de enhetlige vedtektene som er bestemt av Landsmøtet november 2021. Fristen for å gjennomføre dette er 31.12.2023 – dette er bestemt av Forbundsstyret. Konsekvensene av å ikke få gjort det, vil komme fra representantskapet når de har neste møte i høst.

Undertegnede har sammen med leder av skyteutvalget, Stig Zachariassen, og 2 andre representanter fra Narvik JFF, vært på befaring i Skjomen i forbindelse med vilkårsrevisjonen i Skjoma-vassdraget. En hel dag med å befare nedslagsfelt, magasiner, dammer og utløp, gav en god innsikt i problemstillingen. Narvik JFF hadde gode innspill gjennom hele befaringen og Olje og energi-departementet og NVE dro hjem godt opplyst.

Høsten inneholder mange kurs i regi av NJFF Nordland og flere ulike lokallag. Vi nevner introjakt på elg, introjakt på rådyr og introjakt på sel. Regioninstruktørene våre avholder også kurs, så følg med i aktivitetskalenderen vår! Vi legger ut fortløpende her.

I en pressemelding fra Fiskeridirektoratet meldes det: "Kveitebestanden synes å ha hatt en positiv utvikling med god rekruttering i nord, men grunnet økt fangstinnsetning i fisket er det nå innført nye reguleringer. I sør har bestandssituasjonen vært svak over lang tid, noe som innebærer at det her er behov for gjenoppbygging."

Gytfredningen for kveite i perioden f.o.m. 20. desember t.o.m. 31. mars er nå utvidet til å gjelde alle redskaper i hele landet, tilsvarende det som tidligere har vært gjeldende i sør. Dette innebærer at det heller ikke er tillatt å fiske kveite med stang eller håndsnøre i fredningsperioden.

Minstemålet for kveite er økt fra 80 til 84 cm, som tilsvarer kveite på ca. 7 kg. Dette skal bidra til å sikre rekrutteringen og en bedre utnyttelse av fiskens vekstpotensial. Det økte minstemålet gjelder for både yrkes- og rekreasjonsfisket.

En nydelig høst ønskes alle våre medlemmer og lesere!

Ylva Edvardsen-Kvam  
Regionsekretær NJFF Nordland

## En sommer er på hell, men mange nye naturopplevelser venter



Steinar Høgaas og ES Prikksi.  
Foto: Klaus Solbakken

Vi har lagt bak oss mye av sommeren 2023, og mange er allerede mette av sterke naturopplevelser, spennende fighter med storfiskene og lange turer som vi lenge har planlagt. Det gledelige er likevel at vi nå går inn i en periode som alle friluftsfolk sterkt gleder seg til. Nå skal naturen virkelig pynte seg til fest, og nå vil svært mange av oss ut i naturen for å høste av alle de delikatessene som ligger der ferdig til høsting. Bær, sopp og mange varianter av viltkjøtt er både god mat og bidrar til en høstingsprosess som er godt for både sjel og sinn.

Vi er ennå ikke helt ferdig med småvilttakseringen, og klovdyrtakseringen er heller ikke helt klar. Det er likevel grunn til en forsiktig optimisme både etter observasjoner i løpet av sommerens fjellturer og de første signalene fra rypetakseringen. Men av erfaring vet vi at det er først når vi mer målrettet søker de ulike bærtypene, sopptypene og viltartene over en periode at vi kan mer sikkert konkludere om hva naturen har produsert dette året. Det jo dette som enhver jeger, fisker og sanker i naturen opplever med spenning, og det er vi nok i realiteten glad for.

Denne høsten er det to større samfunnsprosesser som kan skape endring i vilkårene for oss naturelskere. Det mest utslagsgivende for de neste 4 årene, er kommune- og fylkestingsvalget. De representantene som velges denne høsten, vil på avgjørende måter kunne påvirke friluftslivet i våre nærområder. Det mest truende er de store naturinngrepene i urørt natur som vindkraftindustrien står for. Her er det sterke krefter som presser lokalsamfunnene, og oversikten i Norge, viser at det er de store utenlandske investorene som nå er de dominerende eierne i vindkraftutbyggingen her til lands. Presset fra disse aktørene vil sikkert ikke minke i neste valgperiode, og kommunepolitikere i nordlandskommuner med dårlig økonomi, vil bli utsatt for et økende press for å bidra til nye store naturinngrep. Vi bør derfor som velgere kreve at listekandidatene før valget klargjør hvordan de stiller

seg til vindkraftutbygging med store naturinngrep, det vil i det minste være ærlig.

Norges Jeger- og Fiskerforbund har klargjort sitt standpunkt mot store naturinngrep i urørt natur til vindkraftindustri. Her vil vi være en klar og tydelig motstander som både i valgkampen og ellers vil sloss på naturens vegne.

Nordland fylke er et av de store vannkraftutbyggingsfylkene i Norge, og følgene av disse massive naturinngrepene møter vi i fjellet både som tørre vassdrag, neddemte store fjellvidder og myrlandskap som ved lav vannstand er forvandlet til illeluktende sump. De store utbyggingskonsesjonene ble gitt for 50 år framover. Dette er nå for mange av de største mer enn 60 år siden, og den vilkårsrevisjonen som er forutsatt, er ennå ikke avsluttet. En viktig premiss i dette revisjonsarbeidet skal være miljøhensyn. Vi venter derfor med spenning på hva som blir utfallet i hele fylket, og særlig er vi opptatt av hvordan forholdene for villaksen vil bli for meste konsesjonsperiode. NJFF Nordland har fulgt opp disse prosessene både skriftlig og med deltakelse i befaringer, nå sist i Skjomen. Resultatet av vilkårsrevisjonene vil ha stor betydning for både flora og fauna i fylket vårt, og selvsagt både for mennesker og for den sårbare stammen av anadrome fiskearter.

NJFF Nordland ønsker alle medlemmer og naturvenner en riktig god sommer med ønske om mange minnerike opplevelser både for store og små. Sommer- månedene går fortore enn man liker å tro, så pakk sekken og start på den første turen ut i vår vakre natur, dersom den ikke allerede er begynt.

God tur og god sommer!

*Steinar*

# Vill mat

## Reinsdyrfilet med parmesanpoteter

Reinsdyrfilet med parmesanpoteter, asparges og cherrytomater er en helt nydelig kombinasjon. Denne retten kan du imponere gjestene dine med.

Bruk en skarp kniv og skjær bort hinnen som ligger langs den tykkeste delen av indrefileten. Da blir spiseopplevelsen best. Ytrefileten kommer som regel uten noen hinner og er helt klar til steking.

### Ingredienser til 4 personer

750 gr perlepoteter	4 stilker timian
1 ss olivenolje	Olje (tilsteking)
Salt/pepper	800 gr reinsdyrfilet
90 gr smør	500 gr asparges
100 gr parmesan	250 gr cherrytomater
1 fedd hvitløk	

1. Varm opp stekeovnen til 200 grader.
2. Legg potetene i en ildfast form. Ha på olivenolje, salt og pepper, og bland det godt sammen. Sette formen i stekeovnen på midterste rille, og stek potetene i 15-20 minutter, eller til de er møre og lett brune.
3. Smelt smøret og riv parmesanen. Tilsett 2/3 av parmesanen, knust hvitløk og finhakk timianstilkene, og rør det inn i det smeltede smøret. Hell det over potetene.
4. Senk varmen til 125 grader.
5. Ha salt og pepper på reinsdyrfileten. Varm opp en stekepanne med olje på høy varme. Brun fileten raskt.
6. Legg asparges og cherrytomater over potetene, og reinsdyrfileten i midten. Stek til reinsdyrfileten har nådd riktig temperatur.

Lite stekt: 53-55 °C

Medium: 56-60 °C

Medium pluss: 60-70 °C

Gjennomstekt: 75 °C

7. Dryss resten av parmesanen over før servering.



Anine Gutubakken Byles

## Koppkake med bær

Koppkake med bær er veldig lett å slenge sammen og er klar på halvannet minutt i mikrobølgeovnen. Barna vil elske å både lage og spise det.

Oppskriften kan justeres opp eller ned om det er en stor eller liten kopp. I denne oppskriften er det brukt en middels stor kaffekopp. Du kan også tilsette litt nøtter eller sjokolade. .

### Ingredienser 1 kopp

- 4 ss hvetemel
- 1 ss brunt sukker
- 1 ts vaniljesukker
- 0.5 ts bakepulver
- 1 dryss kanel
- 1 ss smør
- 2 ss melk
- 5 stk bringebær eller blåbær

### Slik gjør du:

1. Ha hvetemel, brunt sukker, vaniljesukker, bakepulver og kanel rett i koppen. Smuldre smøret sammen med det tørre og tilsett melken. Rør om til du har en røre som minner om en tykk muffinsrøre. Koppen skal være trekvart full.
2. Ha bærene i røra, og dytt dem litt ned.
3. Plasser koppen i mikrobølgeovnen på full effekt i cirka 1:30 minutter. Tiden kommer litt an på wattstyrken på mikrobølgeovnen og på størrelsen på koppen. Du må følge med. Når kaken begynner å komme over kanten nærmer den seg ferdig.
4. Serveres varm, gjerne med et dryss melis på. Både is, vaniljekrem og pisket krem passer også godt til.





## HØSTTILBUD

- Hagler, stort utvalg ..... fra kr **7990,-**  
Salongrifler 22LR pakke ..... kr **5990,-**  
Rifler pakke med lyddemper og kikkertsikte 308Win ..... fra kr **13.990,-**

Også håndvåpen og luftvåpen på lager.

- Minox X-Lite 8x42 kikkert ..... fra kr **2990,-**  
Minox X-Active 10x44 kikkert ..... fra kr **4499,-**

### Kikkerter fra

- Kite med stabilisator 16x42  
Swarovski EL Range 10x42 Grønn  
Swarovski NL Pure 10x32 Burnt Orange

### Kikkertsikter fra

- Swarovski Z8 3,5-28x50i  
Swarovski X5i 5-25x56  
Kahles 5-25x56i  
Zeiss og Minox på tilbud

Stort utvalg i våpen og optikk.  
Spør oss om tilbud, vi sender over hele landet.

**Blåbyen**  
Jakt & Fiske AS

Ta turen innom eller kontakt oss!

Strandgata 18, 8400 Sortland  
76 20 16 20 • post@jaktfiske.no

Følg  
oss på



# Fiskecamp Flostrand



Friluftveileder  
Jens Egil Pedersen

Tekst: Jens Egil Pedersen

Første uken i sommerferien ble for en gruppe ungdommer brukt på fiskecamp på Flostrand i Rana. Sammen med Polarsirkelen Casting og Fluefiskeforening og Rana Jeger og Fiskerforening arrangerte vi i NJFF-Nordland fiskecamp for ungdommer 26.-28. juni. Under campen skulle vi fiske med ulike teknikker og i ulike områder, og hadde store forhåpninger om mange flotte opplevelser!

Første del av programmet startet med oppmøte klokken 12, med leirslagning og bli kjent runde. Teltene ble satt opp, og soveposen rullet ut. Selv om ungdommene ville rett å fiske, var vi enige om at det var godt å komme tilbake til ferdig rigget telt på kvelden når man var slitne og trøtte. Når leiren var klar måtte vi spise en kjapp lunsj, hvor vi også lagde en liten matpakke. Første fiskeøkt skulle være på Flostrandvatnet, et fantastisk

*I fantastiske omgivelser fikk ungdommene prøve seg på sjørrøya! Her har Jonas akkurat fått et flott eksemplar.*





*Såå fornøyde blir man når fiskelykken er på plass! To glade gutter med hver sin sjørrøye.*

anadromt vassdrag som er kjent for sin gode bestand med sjørrøye!

Vi hadde tilgjengelig tre båter, samt deltagerne kunne fiske fra land med både sluk og flue. I Flostrandvatnet er amerikaner/markdrag med maggot en vinner etter sjørrøye under dorging. Vi knyttet opp en rekke kombinasjoner, noen med flue og noen med kun krok. Litt forskjellige størrelser ble benyttet på amerikaneren, så kunne vi se om vi fant noen som skilte seg positivt ut! Det tok ikke lang tid før de første sjørrøyene lå i håven. Deltagerne hadde fått beskjed om å ta på land de fiskene vi skulle spise til kvelds, mens resten skulle settes pent tilbake igjen. I Flostrandvatnet er det lov å ta 10 sjørrøyer i året, samt 3 sjørret om dagen og all laks skal settes ut igjen.

Andre dag fortsatte fisket på Flostrandvatnet. Enkelte

hadde som mål om å øke ferdighetene med fluestanga, og hadde bundet seg en flue på morgenen som skulle testes ut. I løpet av fiskecampen fikk flere deltagere sine første fisker på flue under disse dagene, noe som virkelig gav mersmak! På programmet sto også havfiske denne dagen, noe enkelte gledet seg veldig til. Vi dro et stykke bort fra campen til en havn hvor vi i grupper dro ut i båt. Resten sto igjen på land/kai for å prøve lykken med sluk. Det ble en del torsk og sei denne dagen, og vi kunne se tilbake på noen flotte timer på havet i stor sol. For solen ble en gjenganger gjennom hele campen! Instruktørene passet godt på at alle hadde fulle drikkeflasker, og at solkremen var på. Likevel kjente vi på at skyggen måtte benyttes mellom fiskeøktene.

Onsdag var siste dag, og før vi kunne sette i gang med fiskingen måtte vi rydde leir. Med flinke ungdommer gikk det unna i et blunk! Alt handler tydeligvis om moti-





*Flere av deltagerne fikk sine første fisker med fluestanga under fiskecampen. På bildet ser vi Oscar som gir alt for å nå ut til den vakende fisken et stykke ut.*

vasjon. Oppe på Flostrandvatnet igjen var det duket for en siste innsats etter sjørrøya. Noen av deltagerne hadde som mål om å kunne ta med noen fisker hjem, og det gikk i oppfyllelse etter litt innsats med amerikaneren. Med fokus på å dra fra området uten å sette igjen noe annet enn fotavtrykk, ryddet vi strandlinjen og sa farvel med hverandre.

Fiskecampen ble en kjempesuksess, med mange flotte fiskeopplevelser! Vi håper vi sees igjen.



*En tur på havet for å teste fiskelykken på litt andre arter. Her har Markus fått på en fin torsk.*



**Vi er mer enn et strømselskap.  
Vi lever her. Vi jobber her. Vi bidrar her. Her i nord.**

Det er det fine med at du handler strøm lokalt – pengene blir igjen i regionen og bidrar til aktivitet i lokalsamfunnet. Dermed har vi mulighet til å bidra til små og store aktiviteter, der du bor!

*Alt vi gjør i dag, er med tanke på i morgen*



# Fagdag Sjørretet Narvik

Tekst: Jens Egil Pedersen

Den 3. juni inviterte Narvik Jeger- og Fiskerforening i samarbeid med Taraldsvik Vel, til fagdag med fokus på sjørreteten. Leder i Taraldsvik Vel, Steinar Lund og leder av Narvik JFF, Terje Bæverfjord ønsket velkommen til godt over 30 deltagere. På agendaen sto tiltak i sjørretvassdrag, for å stimulere til økt engasjement for tiltak i vassdragene.

Med gode eksempler fra Sjørretriket, åpnet rådgiver i NJFF, Øyvind Fjeldseth de faglige foredragene. Med fokus på helhetlig forvaltning, og tiltak i gyte- og oppvekstområder, fikk deltagerne mange gode tips til veien videre i Nord. Lærer og fiskeentusiast, Reidar Staalesen fra Steinerskolen i Bergen, fortalte om en alternativ skolehverdag. Han fortalte hvordan godt samarbeid mellom både næringsliv, elever og fagfolk fra forskermiljø bidro til en solskinnshistorie av en elverestaurering!

Etter litt lunsj og småprat, fortsatte Sven-Helge Pedersen fra Hardangerfjord Villfisklag å snakke om opprusting av sjørretbekker rundt Hardangerfjorden. Her ble det dratt frem hvordan de lokale organiseringen kunne samarbeide med den offentlige forvaltningen, forskningsmiljø, og viktigheten med gode organisasjoner som støtter opp under de frivillige!

Til slutt tok Steinar Lund fra Taraldsvik Vel oss med gjennom prosessen av opprustning av den bynære elveparken. Lund fortalte at det var kort vei til Narvik JFF for å få hjelp med den fiskefaglige biten av elveparken, og roser samarbeidet som har gitt både en flott park og en funksjonell sjørretelv. Etter mye godt faglig påfyll,



NJFF's Sportsfiskekonsulent Øyvind Fjeldseth fortalte om sjørretriket. Foto: Jens Egil Pedersen



Flotte skilt hadde kommet opp i elveparken, med mange muligheter for ivrige turvandrere. Foto: Jens Egil Pedersen

fikk vi sett elveparken og de tiltak som hadde blitt gjort gjennom en liten vandring. Kort vei fra hotellet i Narvik sentrum kom vi frem til et grønt pusterom, med en fantastisk flott liten elv. Elveparken var virkelig en fryd for øyet, med universell utforming slik at alle kunne nyte nært naturen på en flott måte.



Befaring i Elveparken. Foto: Jens Egil Pedersen



Redaktør av Statskogs sider,  
Jonas Kristian Gjestvang Hagen

## Nytt om storviltjakt



Rådyrbukk. Foto: Shutterstock

### Rådyrjakt

Visste du at du kan få kjøpt jaktkort på rådyr flere plasser i Nordland på statsgrunn? Bukkejakta starter 10. august, og er du heldig kan du sikre deg jaktkort. Et jaktkort gir deg rett til å felle ett dyr. Dersom du ønsker å ha med deg flere jegere på rådyrjakt, må disse kjøpe tilleggskort.

Tilleggskortene gir ingen rett til å felle ekstra rådyr, men gir kun rett til å jakte sammen med den som har kjøpt jaktkortet og dens fellingsrett. Du kan blant annet jakte rådyr på statsgrunn i Grane, Hattfjelldal, Rana, Saltdal og Beiarn. Salg av jaktkort skjer på inatur.



Hjort. Foto: Kjartan Trana

## Hjortejakt

Ved flere steder i Nordland har høstbare bestander av hjort etablert seg. Derfor har en del kommuner i sine forskrifter åpnet opAp for hjortejakt. På statsgrunn kan du kjøpe kort for hjortejakt i Hattfjelldal og Rana.

Her er gjelder det samme som ved rådyrjakt; hovedkortet gir rett til å felle ett dyr mens tilleggskortene gir kun rett til å jakte sammen med den som har hovedkortet. Jaktkort og tilleggskort finner du på inatur. Hjortejakta starter 1. september.

## Nye hytter til korttidsutleie

Statskog vil snart få 2 nye hytter klart for korttidsutleie i Salten.

Den ene vil være på Lønsdal i Saltdal og den andre vil være i Daja i Sulitjelma Fauske. Følg med på Inatur!



## Fjellpulken Drypack

Dette er en vanntett ryggsekk med tøft design laget i et solid, godt og tykt 500D PVC materiale. Teipede sømmer og glidelåser og et behagelig bæresystem.

Lomme utenpå sekken med glidelåstilgang. Det er roll-top for å åpne og lukke sekken ordentlig. Den kan lukkes som en vanlig pakksekk eller du kan brette den ned på siden og feste den der. Sekken har avtagbart hoftebelte som er lett å trekke ut. Mykt EVA-materiale i ryggplaten.

Fjellpulken DRYpack er en kjempetøff sekk som kan brukes til fjells, i kano, kajakk eller i byen når du vil forsikre at tingene dine holder seg tørre.



# 1239,-

Veil. kr 1549,-

## Fjellpulken Drypack Vanntett Tursekk

Arne-Henrik Sandnes testet denne vanntette tursekken på en padletur gjennom Nordmarka. Tursekken fikk full score på de områder den ble testet.

Den er nok ikke 100% vanntett, men til dette formål er den mer enn god nok. Jeg hadde sovepose i en vanntettpose. Mobil og PC får plass i denne romslige sekken i tillegg til det jeg trengte under padlingen. Sekken ble liggende i vått miljø i bunnen i kano mens innholdet var helt tørt. Genialt når jeg skulle i land da alt jeg trengte var i sekken. Denne sekken kan absolutt anbefales og bruksområdene er langt større enn bare padling.



## The LEAF hengekøye dobbel m/myggnetting

Produsert av 210T fallskjerm-nylon, et sterkt og pustende materiale som tørker lett. Lisa og Graeme testet ut denne hengekøye under en padletur i Nordmarka.

Vi veier 220 kg og var spent på om hengekøya var sterk nok. Produsenten garanterer 300 kg så denne hengekøya var mer enn sterk nok for oss. Søvnkvaliteten ble bedre når vi lå «annføttes».

- Enkel hengekøye - kr 500,- (1159,-) • Enkel komplett - kr 750,- (1679,-)
- Dobbelt hengekøye - kr 650,- (1369,-) • Dobbelt m/myggnetting - kr 800,- (1889,-)

 **FJELLPULKEN**®

Hageveien 3, 2613 Lillehammer  
61 05 40 00 - [www.fjellpulken.no](http://www.fjellpulken.no)

Medlemmer i NJFF får 20% rabatt på alle varer Rabattkode «NJFF20», varighet tom 15.09.23

# Ettersøk videregående

Tekst: Regioninstruktør ettersøk sør - Tom Kenneth Bjørnvik

Det er lovpålagt fra miljødirektoratet at alle kommuner skal ha offentlig godkjente ettersøks ekvipasjer tilgjengelig.

For å bli godkjent offentlig ettersøks personell må man ta noen kurs.

Ett av disse kursene kan tas gjennom NJFF, ettersøk videregående del 1 og 2.

Del 1 kan tas som e-læring og del 2 som praktisk kurs.



Teori



Teori fortsetter

NJFF Nordland har gjennomført ettersøk videregående del 2 i Sømna og Sørfold, med 10 deltagere på hvert kurs.

## Kurset inneholder:

- Dagen starter med en teoretisk del der deltakerne får en gjennomgang av lover, avliving på og ved vei, etikk og moral og ikke minst sikkerhet.



Skytøvelser



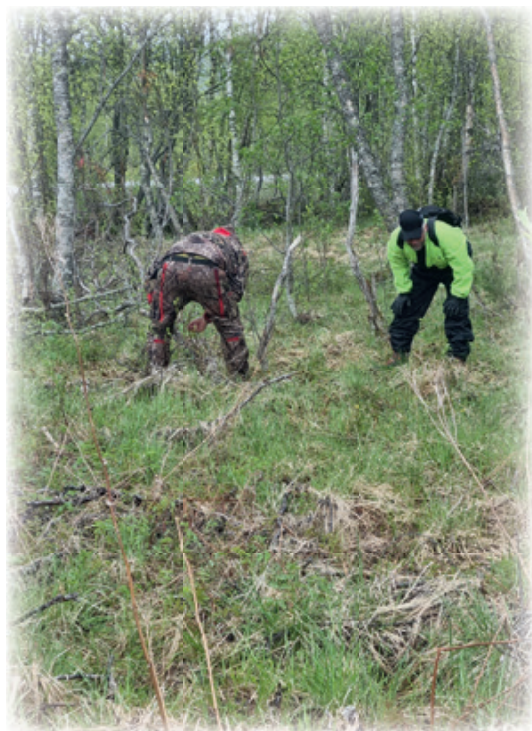
Skuddplassundersøkelser

- Ute får kursdeltakerne prøve seg på skuddplass undersøkelse med og uten hund. Dette for å vise hvor effektiv en hund er i dette arbeidet.
- En får høre hva en uheldig jeger som har skadeskutt sier om forholdene rundt en skadeskyting og hvilke opplysninger du får fra jegeren.
- Det blir demonstrasjon ved påkjørsel på vei om hvilke utfordringer man kan møte der, med ufullstendige opplysninger fra politi og sjåfør.
- Avslutter dagen med skuddplassering på figurer på skytebanen. Demonstrerer effektivt skudd for avliving mot et skadet vilt. Påkjørt eller skadet på andre måter på forskjellige avstander.

Det er ikke alle kommuner som har kommet helt i mål med å ha offentlig godkjent ettersøks ekvipasjer tilgjengelig . Derfor er det et viktig arbeid NJFF gjør for å få kurset nok ettersøks personell som kan utføre denne jobben for det offentlige.



*Søket fortsetter*



*Skuddplassundersøkelser fortsetter*



*Blodsporsøk skal gjøres grundig*



# Fjellfiske

Tekst: Ylva Edvardsen-Kvam - Foto: Synnøve Edvardsen

August er måneden for fjellfiske etter ørret og røye! I Nordland finner vi et utall av flotte fjellvann – noen veldig kjente og andre ikke så kjent. Vi nevner noen som kan være verdt et besøk – Rosna i Sulitjelma, Gjømervatn i Bodø kommune, Bjøllåvatn i Saltdal kommune, femtevatn i Hamarøy, Blerekvatnan i Rana og mange, mange flere!

De under 20 år og de over 67 år, fisker gratis der Statskog er grunneier! Undersøk regelverk og eierrettigheter for du kaster ut snøret eller flua. Er det private grunneiere må du undersøke om du må løse fiskekort. Er det ingen informasjon om det, anbefaler vi å ta en telefon til grunneieren for mer informasjon eller å be fint om du kan få prøve fiskelykken.

Det er vel neppe noe som er bedre enn å ta med telt og primus – ikke minst fiskestanga og et utvalg av spinnere,



Simen Elias Steinåmo med en smellvakker fjellørret. Rundvatn leverer!  
Foto: Synnøve Edvardsen

sluker og evt fluer, for en nydelig sommerkveld i all ensomhet nært et fjellvatn!

Skitt fiske og nyt høstens gode opplevelser!

## hørselslaben

Hør hva reven sier med  
Jaktapparatet JAGER`N

Demper geværskuddet  
og beholder det naturlige lydbildet!

- Akustisk indikator for programvalg
- Flere program-muligheter
- Indikator for lavt batterinivå
- Batteristørrelse 312/13
- Programmerbar telespole med
- T- og MT-stilling
- Programmerbar volumkontroll
- Minislyng kan leveres sammen med
- jaktapparatene (3,5mm Jackplugg)

For at jaktapparatet skal passe  
perfekt blir det formstøpt  
til dine ører!



### Propper:

- Sov i ro propper
- Jaktapparat Jeger'n
- Støypropper
- Skytepropper
- Mc-headsett
- IN-EAR monitor
- Mc-Støypropper
- Støypropp Industri
- HiFi - Er - Musiker støypropp
- Sambandspropper
- Badepropper



www.hørselslaben.no • firmapost@hørselslaben.no • Tlf: 74 82 83 80



# FNF Nordlands sider



Gisle Sæterhaug. Foto: Nina Frydenlund



Strandsone fra Sandhornøy

**Forum for natur og friluftsliv (FNF) Nordland er et samarbeidsnettverk for 14 natur- og friluftsansjoner i regionen. Vårt mål er å ivareta natur- og friluftsansjone i Nordland fylke ved å styrke og fremme organisasjonenes arbeid, være en møteplass for samarbeid og en arena for kompetansebygging for natur- og friluftsansjonene med sitt virke i regionen. Organisasjonene har sluttet seg til samarbeidsforumet gjennom en tilslutningserklæring, og NJFF Nordland er én av de disse organisasjonene.**

*Denne gang vil jeg skrive litt om strandsonen og hvordan den beskyttes i arealplanleggingen. Deretter beveger vi oss ut i det marine miljøet med en kort orientering om hva marint vern er for noe, og hva som er FNF Nordlands rolle i verneplanprosessene.*

## En tilgjengelig strandsone

Strandsonen er attraktiv for de fleste grupper i samfunnet og er en av de mest benyttede arenaene for utøvelse

av friluftsliv. Strandsonen kan blant annet være en fantastisk lekeplass, en bade plass eller en fiskeplass. Strandsonen er faktisk så viktig å ta vare på at den har fått en særskilt beskyttelse gjennom et generelt byggeforbud i 100-metersbeltet. Hensikten med byggeforbudet er å sikre allmennheten tilgang til strandsonen, samt å ivareta andre allmenne interesser slik som natur- og kulturmiljø, friluftsliv og landskap. Likevel er strandsonen satt under et sterkt press flere steder og utfordringene er de samme som ellers på land - en bit for bit nedbygging. Det er heldigvis lite aktuelt å bygge ned de store og mest kjente strendene og utfartsområdene våre, men vi må ikke glemme viktigheten av å bevare øvrige og attraktive arealer i strandsonen.

I det langstrakte landet vårt så er det naturlig nok regionale og lokale forskjeller, og reglene må være mer differensiert. I strandsoneforvaltningen vil det si at det skal være strengere å tillate bygging rundt byer og tettsteder, enn i områder med lite press på arealene.

Ser vi på kartet så kan det skapes et inntrykk av at vi har masse strandsone å boltre oss på. Selv om Nordland fylke har en svært lang kystlinje, så er ikke det ensbetydende med at alt er tilgjengelig strandsone. Topografien er gjerne slik at fjordene er trange med fjell som stuper ned i sjøen, noe som gjør det vanskelig for folk å ferdes der. Og så finnes det mange øyer og holmer som kun er tilgjengelig med båt. I tillegg har vi lange strekninger med jernbane, veier, industri og fritidsboliger som båndlegger og privatiserer strandsonen. Vi må ha tillitt til at saksbehandlere og beslutningstakere i kommunene er innforstått med dette og forvalter strandsonen så godt som mulig.

For FNF Nordland så er det en målsetning å sikre allemannsretten og tilgangen til strandsonen. Vi må forhindre at viktige strandarealer blir forbeholdt noen enkeltindivider. At vi har et lovverk som skal sikre dette er ikke alltid tilstrekkelig, og derfor trenger vi natur- og friluftslivsorganisasjonene og engasjerte innbyggere som kan bidra med erfaringer og kunnskap inn i det kommunale planarbeidet. Vi trenger noen som kan si ifra når allemannsretten innskrenkes eller at adgangen til badestranda trues. Til slutt må vi påvirke politikerne til å ta riktig beslutninger.

I hovedsak sikres allmennheten tilgang til strandsonen gjennom kommunal planlegging eller gjennom ordningen statlige sikrede friluftsområder. FNF Nordlands rolle er å medvirke og bidra med lokalkunnskap om friluftsliv og faglige høringsinnspill til planprosesser. Dette innebærer å mobilisere organisasjonene, arealsaksnettverket og lokalbefolkningen som bruker området til rekreasjon og naturopplevelse.

## Marint vern – hva betyr det?

Norge skal bevare et representativt utvalg av norsk natur for kommende generasjoner, både på land og vann. I 2001 ble det satt ned et utvalg som skulle velge ut egnede områder for marint vern, en egen vernekategori som bare kan brukes i sjø.

For under havoverflaten finnes det en spesiell natur med naturtyper og et rikt artsmangfold. Her finner vi blant annet korallrev med unike koralldyr og vi finner tare-skogene som danner livsgrunnlaget for en rekke arter. I Norge er det opprettet femten marine verneområder og fem av disse ligger i Nordland. Disse er: Saltstraumen marine verneområde, Kaldvåg fjorden og Innhavet/Gálldavákuona ja Sismera Merrasuoddjinguovllo, Karlsøyfjorden, Nordfjorden og Innervisten marine verneområder. I tillegg foreligger det i disse dager et forslag for Andfjorden marine verneområde. Mer informasjon om disse marine verneområdene finnes på



Saltstraumen. Foto: Gisle Sæterhaug

nettssidene til Statsforvalteren i Nordland og Miljødirektoratet.

FNF Nordland sin rolle i verneplanprosessene er blant annet å oppnevne representanter som skal delta i ulike referansegrupper. Dette er særlig aktuelt i arbeidet med å utarbeide forvaltningsplaner som skal ivareta hensynet til vernet og brukerinteresser. Til grunn for dette arbeidet så må det innhentes kunnskap gjennom undersøkelser og kartlegginger, og natur- og friluftslivsinteressene deltakelse i dette arbeide er avgjørende for en kunnskapsbasert forvaltning.

Saltstraumen marine verneområde, som også regnes som verdens sterkeste tidevannsstrøm, ble opprettet i 2013 med formål om «å ta vare på et område som inneholder truet, sjelden og sårbar natur, representerer bestemte typer natur og som har særskilt naturvitenskapelig verdi. Det er en målsetting å beholde verneverdiene uten større grad av ytre påvirkning, og området skal kunne tjene som referanseområde for forskning og overvåking». Statsforvalteren i Nordland er nå i gang med å utarbeide en forvaltningsplan for dette verneområdet, og FNF Nordland skal delta med en representant i referansegruppa. I en forvaltningsplan vil det for eksempel være nødvendig å finne løsninger og tilpasninger på turist- og fritidsfisket, som vi vet påvirker verneverdiene ved at fiskesnører og sluker slites av og liggende igjen på bunnen. FNF Nordland har også en representant i verneplanprosessen for Andfjorden marine verneområde hvor det nå foreligger et forslag til verneplan. Ta gjerne kontakt ved spørsmål og innspill til disse prosessene.

# Befaring i Skjomen-vassdraget

Tekst: Ylva Edvardsen Kvam



Storefallet. Foto: Ylva E. Kvam

Norges vassdrags- og energidirektorat (NVE) har den 09. mars 2023 avgitt innstilling til revisjon av vilkår for Skjomenreguleringen. NVE anbefaler at det innføres nye og moderne standard konsesjonsvilkår for reguleringen av Skjomenvassdragene. Saken vil bli avgjort ved kongelig resolusjon. I forbindelse med revisjonen ble det invitert til befaring 27.juni i skjomenvassdraget.

Konsesjon ble gitt i 1969 og Statskraft har siden den tid, vært regulant av Skjomen. Ingen krav og vilkår ble i den tid pålagt regulanten og tilstanden på Skjomen har blitt vesentlig forringet over år. I sin tid var Skjomen en av de 10 viktigste anadrome vassdrag i Nordland og det ble landet rundt 2 tonn laks og 1 tonn sjørret i året før reguleringen. Tilstanden på de anadrome artene ble til slutt så dårlig, at det har ikke vært tillatt å fiske laks og sjørret i Skjomen siden 1997.

Allerede i 2014 sendte Narvik kommune krav om vilkårsrevisjon og i 2016 åpnet NVE revisjon av konsesjonsvilkår. Flere interesseorganisasjoner, deriblant Narvik JFF, har sendt krav om minstevannføring på anadrom strekning for å bedre ivareta økosystemet i og rundt elva.

En lang historie kort, så er innstilling fra NVE som følger:

«NVE har oversendt innstilling til olje- og energidepartementet for Skjomenvassdragene. NVE tilrår at det slippes minstevassføring i elva Skjoma gjennom hele året for å bedre oppvekst- og levevilkårene for laks og sjørret. Dette har vært et sentralt tema i høringsinnspillene som har kommet i saken. Utfordringene for fiskebestanden er godt dokumentert i undersøkinger over flere år.



Norddalen Dam og deltakere på befaringen. Foto: Ylva E. Kvam



Norddalen inn mot Sverige. Foto: Ylva E. Kvam

Det foreslåtte vannlippet vil gi et produksjonstap like i underkant av 40 GWh, sammenligna med i dag. Dette er ikke et ubetydelig produksjonstap, men NVE har i denne saka lagt stor vekt på hensynet til miljøverdiene i vassdraget. NVE legg vekt på at minstevassføring vil gi vesentlige miljøforbedringer i et viktig lakse- og sjørretvassdrag og at Skjomen er prioritert i nylig godkjent regional plan for vannforvaltning.»

Nå skal dette politisk behandles og evt vedtas i kongelig resolusjon. Da kan dette ikke påklages og det er opp til regulanten å enten gjennomføre kravene eller frasi seg konsesjonen.

Vi heier på at vilkårene for laks og sjørret bedres og Skjoma igjen kan bli en fiskbar elv!



Lillefallet. Foto: Ylva E. Kvam

# Fra drøm til virkelighet

Tekst: Laila Nævervei, kvinnekontakt Vefsn Jeger og Fiskerforning

Når man ikke bor i verdens navle, må man som regel reise bort for å gå på kurs. Som den første kvinnekontakten i Vefsn JFF starter man med blanke ark. Å kompetanseheving står høyt på agendaen min. Etter litt undersøkelse fant jeg ut at NJFF Nordland hadde en mann med det kurset vi etterspurte. Første steg var å høre om Vjff sin skytterbane var ledig denne helga. NJFF Nordland avvertte kurset og spenningen om noen kom til å melde seg på var til stede. Hagleinstruktør kurs for damer ble til virkelighet. Å ikke med hvem som helst! Regioninstruktør i hagle, Jan Ole Østensen, må være roligheten selv. Her møtte 5 damer som sugde til seg teori og praksis. Vi fikk innføring i ukjent materiale og mange tips hvordan man kan søke støtte om å holde kurs. Vi lærte sikkerhet og våpen håndtering. Vi praktiserte på hverandre og det kom smått noen saftige nord norske ord og uttrykk. Det ble mye å huske på når Jan Ole sier

- du må ikke være så nysgjerrig - da mente han at kolben skulle være klistra til kinnet. Å løfte kinnet av kolben for å se etter leirduen var ingen god idé, hvis du ville treffe. Takk til Jan Ole for alle triksene, all latteren vi fikk av oss selv. Feil vi ikke visste vi gjorde. Men skal man bli en bedre jeger/leirdueskytter er det trening gjerne med veiledning som gjelder. Vi er nå 3 kvinnelige hagleinstruktører i Vefsn JFF som stiller opp med glede hvis noen ønsker hjelp. Vi er stolte over at kunnskapen ikke er tung å bære og ønsker oss flere kurs.

Jeg håper mannfolkene ser på oss som resurser å ikke en trussel, for i Vefsn JFF er det stor «girlpower» med masse damer, noe som er en stor glede. For da viser det seg, at jobben vi gjør er på riktig vei, her telles mnd til jakta.

*God sommer*

*Fornøyde damer etter endt hagleinstruktørkurs sammen med Regioninstruktør Hagle, Jan Ole Østensen. Foto: Vefsn JFF*





# VI HAR DET DU TRENGER TIL JAKTA

**NYHET I NORGE!**  
**PACK-ESELET OG  
HARPSØ VÅPEN STROPP**



**PERFEKT  
KONTROLL**



**HARPSÖE  
SWEDEN**



HSX Maskinutvikling AS  
Bjønnveien 1  
3962 Stathelle

Tlf: 35 96 20 20  
Mobil: 90 69 44 36  
Epost: [post@hsx.no](mailto:post@hsx.no)  
[www.hsx.no](http://www.hsx.no)

**Termiske riflekiketter**

## THERMION 2 PRO

**XQ35 / XQ50 / XP50**

 Veiledende pris fra  
**29.900,-**

Tilgjengelig med og uten LRF

## THERMION 2 LRF XG50


 Veiledende pris  
**52.600,-**

## TALION

**XQ35 / XQ38 / XG35**

 Veiledende pris fra  
**25.000,-**
**Multispektrale riflekiketter**

## THERMION DUO

**DXP50 / DXP55**

**Nyhet**  
 Veiledende pris fra  
**56.000,-**
**MULTISPEKTRAL TEKNOLOGI**  
 Kombinert termisk og digital dagoptikk

**Termiske monokulære kikkerter**

## TELOS LRF XP50


**Nyhet**  
 Veiledende pris fra  
**42.000,-**

 Forventet tilgjengelig i august 2023  
 med og uten LRF

## AXION 2 XQ35 PRO / XG35


**Nyhet**  
**XQ35 PRO**  
 Veiledende pris fra  
**21.000,-**
**XG35**  
 Veiledende pris fra  
**29.500,-**

Tilgjengelig med og uten LRF

**Termiske monokulære kikkerter**

## AXION XM30F


 Veiledende pris  
**14.000,-**
**Termisk binokulære kikkerter**

## MERGER


**LRF XP50**  
 Veiledende pris  
**52.000,-**
**Nyhet**  
**LRF XL50**  
 Veiledende pris  
**75.000,-**
**Digital nattoptikk**

## DIGEX C50


 Veiledende pris fra  
**14.800,-**
**Frontmontert termisk kikkert**

## KRYPTON 2

**FXQ35 / FXG50**

**Nyhet**  
**FXQ35**  
 Veiledende pris  
**29.000,-**
**Nyhet**  
**FXG50**  
 Veiledende pris  
**36.000,-**

## PROTON FXQ30


 Veiledende pris  
**23.500,-**
**Frontmontert digital nattoptikk**

## FORWARD FN F455S


 Veiledende pris  
**14.000,-**
**Pulsar egenskaper**

- Hurtigstart, bilde innen 3-4 sekunder
- WiFi og video på alle enheter
- Temperaturtoleranse -25 til +40/50
- Utskiftbare ladbare batterier
- Vannrett IPX7
- Norsk meny på alle enheter





Returadresse:  
**NJFF Nordland**  
**Folkets Hus**  
**Prinsensgate 115**  
**8005 Bodø**



Foto: Jens Egil Pedersen