

Nummer 1 • Februar 2026 • 27. årgang

Jakt, Fiske & Fritidsliv

i Nordland



NJFF
Nordland

INNHOOLD

Redaktørens spalte	3
Leder	4
Instruktørutdanning i NJFF	7-9
Statskogs side 	11
Medlemsstatus	12-14

FNF Nordlands sider	16-17
Årsmøte NJFF Nordland	18-19
Vill mat!	20-21
Bli jegerprøveinstruktør	22

HUNDEFÔRAVTALEN



Sportsman's pride - utviklet og sammensatt av ledende produsenter i Tyskland og USA.

De beste råvarer, ingen kunstig tilsetning og erfaring gjennom generasjoner.

Et toppfôr som gir de beste resultater både for deg og hunden.



Det kommer nytt design på sekkene, men vi selger de gamle til det blir tomt på lager.

Grønn fôrsekk for hunder med følsom mage.



Alle NJFF Nordlands medlemmer har fordeler på Sportsman's Pride hundefôr!

Ta kontakt med oss hvis du ønsker at din lokale Jakt & Fiske Forening selger fôr i ditt område. Svært gunstige medlemspriser i tillegg til at lokallaget får en fortjeneste av salget.

Les mer om hundefôravtalen på www.NJFF.no.

Det lønnsomme valget!

- Høy kvalitet
- Lav NJFF pris
- 100% fornøyd garanti
- Fritt levert 2 paller ass.
- Inntekt til foreningen

Hunder over hele landet føres daglig med Sportsman's Pride

Bodø JFF
Lerduebanen
på åpningsdagene

Narvik JFF
Utsalg v/Hageland Narvik
Sleggesvingen 5
Tlf 76 96 07 00

Vefsn JFF
Selges av Nava Sport, Mosjøen
Tlf 47 70 84 60

Rune Finsås Einrem
Mobil 90 92 20 72
Nils-Kristian Brubakk
Mobil 45 23 75 83

Vi ønsker flere forhandlere i Nordland så ta kontakt med Porthos ved Geir Halvorsen på mobil 908 17 879.

• *La foreningen være din forleverandør* •



NJFF
Nordland

www.porthos.no

www.njff-nordland.no

**SPORTSMAN'S
PRIDE**





REDAKTØRENS SPALTE:



NJFF
Nordland

Ylva Edvardsen-Kvam
Foto: Privat



Nummer 1 – Februar 2026 – 27. årgang

Redaksjonen

Redaktør: Ylva Edvardsen-Kvam
Utgiver: Norges Jeger- og Fiskerforbund i Nordland
Post- og besøksadr: Folkets Hus, Prinsensgate 115, 8005 Bodø
Mobiltelefon: 941 72 727
E-post: nordland@njff.no
Friluftsvileder: Jens Egil Pedersen
Mobiltelefon: 993 31 754
E-post: jep@njff.no
Internettside: www.njff.no/nordland

Styret i NJFF Nordland

Arbeidsutvalget:

Leder:	Stig Zachariassen	tlf 902 17 875
Nestleder:	Norvald Ruderaas	tlf 934 99 353
Sekretær:	Elise Larsen	tlf 468 88 456
Kasserer:	Ylva Edvardsen-Kvam	tlf 941 72 727

Utvalgsledere

Jaktutvalg:	Christer Øveraas	tlf 480 25 052
Ungdomsutvalg:	Elise Larsen	tlf 468 88 456
Hagleutvalg:	Jim Roger Haugnes	tlf 412 84 719
Rifleutvalg:	Ikke besatt	
Kvinneutvalg:	Beate Solli Nilsen	tlf 917 41 212
Hundeutvalg:	Tom Roger Strøm	tlf 995 74 163
Fiskeutvalg:	Alexander Fossum	tlf 907 89 867

Regionsinstruktører i NJFF Nordland

Ettersøk nord:	Jan-Thore Olsen	tlf 905 46 741
Ettersøk sør:	Tom Kenneth Bjørnvik	tlf 913 70 874
Småvilttaksering:	Magnus Fjeldsø	tlf 906 17 359

Gevidommere i Nordland:

Verner Fjerdngøy tlf 941 51 910

Opplag: 6440

Bilde forside: Vinterjakt på rype foto: Jens Egil Pedersen
Bilde bakside: Nordlandsnatta: Ylva Edvardsen-Kvam
Frist for innlevering av stoff til neste nr. er **senest 21.04. 2026**.
Neste utgivelse kommer med Jakt & Fiske nr 04/2026.
Redaksjonen avsluttet sitt arbeid 02.02.2026.

Layout og trykk: Flisa Trykkeri
Annonsealag: Arne-Henrik Sandnes
Mobil 99 51 87 60
E-mail ahs@ahsmedia.no



Nytt år, nye muligheter!

Det er helt utrolig at vi nå har kommet til år 2026. Jeg satt og fablet for meg selv her en kveld, om Millenium og alle bekymringer finans- og dataverden gikk gjennom, for hva som kom til å skje når 1999 skulle brikke over til 2000. Det føles som ikke veldig langt tilbake, men er faktisk 26 år siden! Hørte bestandig før da jeg var unge, at foreldre og besteforeldre snakket om at tiden gikk så innmari fort. I mitt stille sinn fnøs jeg av utsagnet og mente at med tanken på at skoleuken fra mandag til fredag, kjentes uendelig ut i min verden, så hadde man all verdens tid til å gjøre absolutt alt. Nå i dag ler jeg litt av min egen uvitenhet, og tar meg selv i å si til mine egne barn, at tiden går så altfor fort – dere må gripe dagen!

I august 2026 har jeg vært ansatt i NJFF-organisasjonen i 17 år, først i fylkeslaget (som det het) og så i sentral-administrasjonen. Nå i dag er tittelen regionsekretær, men i praksis er man daglig leder av fylkeskontoret. Det har vært store endringer siden start, både i kontordrift, teknologi og digitalisering. Ved start, ble alt bokført sirlig i en postbok – både inn og ut. Vi hadde kontantkasse på jobb som vi gjorde opp hver mnd, og vi hadde store utgifter i frimerkekjøp! Vi fikk en god del post og regninger vi anviste, ble sendt til årsmøtevalgt kasserer som måtte betale regninger for fylkeslaget. Nå har vi skybasert regnskapssystem og full oversikt hele tiden. Søknader og rapporter ble sendt pr post og det var gjerne kopi av samtlige bilag vedlagt også. Vi har en helt annen arbeidshverdag nå, og besøkskontor er nærmest avleggs nå i dag i den digitale hverdagen vår.

Det er også en del endringer i instruktørordningen nå. Regionlaget arrangerer kun kurs som ikke gir autorisasjon – det vil si Jaktleders ansvar, Ettersøk videregående del 2, Grunnkurs hund og Småvilttaksering. Forbundsinstruktørene har nå overtatt hagleinstruktør, rifleinstruktør, ettersøksinstruktør, jakthunddressurinstruktør, aversjonsinstruktør og fluekasteinstruktør. Jegerprøveinstruktør-ordningen er også ute av NJFF-systemet og blir nå håndtert av www.nacl.no De er ganske sparsommelig med kurs her nord, så det er viktig at lokalforeningene går sammen og får på plass kandidater som kan tenke seg å være jegerprøveinstruktør i din lokalforening. Da er det mulig å kontakte NACL direkte og få på plass kurs i nedslagsområdet for de lokalforeningene det gjelder. De arrangerer ikke kurs før dere har i alle fall 5 kandidater på plass!

Vi håper både senvinteren og våren blir nydelig her i Nordland og at alle sammen får nydelige friluftsupplevelser fremover.

Ylva Edvardsen-Kvam

2026 – et nytt år for jakt, fiske og fellesskap



Stig Zachariassen
Foto: Privat

Da er vi kommet til årets første medlemsblad fra oss i Nordland JFF. Vi jegere og fiskere har fått et helt nytt år foran oss, fullt av muligheter, og friluftsopplevelsene står klare og venter. Jeg håper 2026 kan bli året der vi klarer å samle ressursene våre i Nordland JFF og få til mer aktivitet innen havfiske. Nordland har Norges lengste kystlinje, men likevel har vi i dag lite å tilby medlemmene våre på dette området. Her mener jeg det ligger et stort potensial. Et mulig tiltak kunne vært samarbeid med andre organisasjoner, som Forbundet Kysten og kystlagene rundt om i fylket. Mange av disse disponerer relativt store båter som kan ta med passasjerer ut på havet eller fjorden. Jeg har selv drevet en slik båt i mange år, og vet godt at båtene trenger både bruk og inntekter. Ved å leie inn båter fra aktuelle kystlag kunne vi skapt gode og trygge tilbud innen havfiske for medlemmene våre. Vi kunne for eksempel etablert en egen ungdomscamp med fokus på hav og fiske. Vi er tross alt et kystfylke, og det er naturlig at vi også har tilbud som handler om fjæra og havet. På den måten kan vi videreføre viktig kunnskap til barn og ungdom. Jeg er overbevist om at slike tiltak ville bidratt både til rekruttering av nye medlemmer og til bedre samarbeid på tvers av organisasjoner.

Aktivitetene som kommer

I skrivende stund er regionstyret i Nordland i full gang med planleggingen av et stort ettersøksseminar. Seminaret skal avholdes i Mo i Rana 21.–22. februar, og det er nedsatt en egen arbeidsgruppe som gjør en solid og imponerende jobb for å sikre et faglig sterkt innhold. Parallelt planlegges også årsmøtet, som skal gjennomføres fysisk i Bodø 14–15. mars. Her blir det fagdag lørdag 14. mars med fokus på rekruttering, før selve årsmøtet avholdes 15. mars. To av våre lokallag, Sømna JFF og Brønnøy JFF, samarbeider også om å arrangere NM i nordisk jakttskyting. Mesterskapet går av stabelen fra 21. til 24. mai.

Nordisk jakttskyting er en skytegren i NJFF som kombinerer rifle og hagle. I riflegrenene skytes det både stillestående rådyr og løpende elg, mens haglegrenene består av jegertrap og leirduesti/kompaktsti etter NJFF sitt regelverk. Dette er en svært artig og utfordrende konkurranseform, og jeg vil på det varmeste anbefale å få med seg arrangementet – enten som deltaker eller publikum.

Bruk skytebanene våre

Jeg vil også komme med en klar oppfordring: Har du ikke besøkt eller brukt et av de flotte skytebaneanleggene vi har i Nordland, så ta deg en tur. Fra Sømna og Brønnøy i sør til Øksnes og Narvik i nord finnes det skytebaner spredd over hele fylket. Bruk skytebaneveiviseren på NJFF sine nettsider for å finne oversikt over alle skytebaner – både i Nordland og ellers i landet.

Funfacts vs virkelighet

Med et lite smil i munnvika har jeg fulgt debatten i nyhetsbildet og sosiale medier om den såkalte «store ekornjakta» i Norge. Ifølge enkelte aktører – og ikke minst Facebook – foregår dette visstnok i stor skala.

Det er ganske oppsiktsvekkende hva noen organisasjoner og forbund kan få seg til å skrive og fronte i jakten på medlemmer og økonomisk støtte. Altfor ofte brukes jakt og jegere som skyte-skive, slik vi også har sett i debatten rundt hi-jakt på jerv, som visstnok skal være en vanlig jaktform i Norge. Hadde jeg som jeger skutt jerv i hi, ville nok de neste årene mine blitt tilbrakt på vann og brød – i et eget hi, med lås på utsiden.

Rovdyrpolitikk er et omtålig tema, uansett når det tas opp. Likevel er det ofte vi jegere som blir stående igjen som syndebukker når staten vedtar jakt på noen av de store rovdyrene. Jeg kjenner personlig jegere som har blitt drapstruet for å delta i ulvejakt, selv om denne jakta alltid er bestemt og regulert av staten. Det er norske myndigheter og politikere som har bestemt både hvor rovdyrområdene skal ligge, og hvor mange rovdyr det skal være. Likevel er dette sjelden en del av retorikken når dyrevernorganisasjoner skal verve nye medlemmer. Da er det enklere å rette pekefingeren mot den utførende parten – oss jegere.

Tilbake til ekornet

I dag er det svært få jegere som jakter ekorn. Unntaket er kanskje enkelte fluebindere som trenger råmateriale til fluene sine, som ekornhale. De fleste kjøper imidlertid disse materialene ferdig. Historisk sett var ekorn derimot en viktig ressurs. Før rev og mink ble satt i bur og utnyttet som pelsdyr, var ekorn – gråverk – en betydelig eksportvare fra Norge. Det ble jaktet ekorn i stor stil, blant annet med norsk svart elghund og trolig også andre hunderaser.

Likevel skal man tro enkelte på sosiale medier, så driver vi visst fortsatt med omfattende ekornjakt – og det kun for underholdningens skyld. Vi jegere er en utsatt gruppe, og nettopp derfor er det ekstra viktig at vi fremstår seriøse i det vi gjør. Vær bevisst på hva som deles på nettet – og la daue ekorn-bilda ligge.

En siste leder – for nå

Det sies at det er en tid for alt. Dette blir min siste leder i denne omgang. Jeg har valgt å takke nei til gjenvalg som styreleder i Nordland JFF, men fortsetter videre som styremedlem. Å være styreleder har i mange sammenhenger vært en bratt læringskurve, men også utrolig givende. Jeg har møtt mange hyggelige, engasjerte og kunnskapsrike mennesker i ulike sammenhenger, og det har vært en stor erfaring å få med seg.

Til tider har det vært krevende å kombinere vervet med full jobb, der «kontoret» mitt er et utviklingsverksted og ikke en PC. Jeg skulle gjerne fortsatt som leder, men året som kommer byr på mange tidstyver av forskjellig slag. Derfor har jeg valgt å takke nei til gjenvalg denne gangen. Til slutt vil jeg takke alle for godt samarbeid, og ønske min etterfølger – som velges på årsmøtet i Bodø 15. mars – masse lykke til.

Med vennlig hilsen
Stig Zachariassen

Jakt gjennom tidene – fra livsnødvendighet til lidenskap

Tekst og foto: Ylva Edvardsen-Kvam

Jakt har fulgt mennesket siden tidenes morgen. Før jordbruk, byer og skriftspråk var jakt selve grunnlaget for overlevelse. Den ga mat, klær, redskaper og etter hvert også sosial status. I dag er jakt for mange en lidenskap og en viktig del av kulturarven – men veien hit har vært lang.

Steinalderens jegere

De første menneskene levde som jegere og sankere. Med enkle redskaper av stein, bein og tre jaktet de på alt fra småvilt til store dyr som reinsdyr, uroks og mammut. Jakten krevde samarbeid, kunnskap om dyrenes trekkmønstre og evnen til å lese naturen. Spor i bakken, værtegn og dyrenes adferd var livsviktig kunnskap som ble overført fra generasjon til generasjon. På denne tiden var jakt ikke sport eller hobby – det var forskjellen på liv og død.

Jaktens rolle i jordbrukssamfunnet

Da mennesket begynte å dyrke jorda og holde husdyr, mistet jakten noe av sin rolle som hovednæringsvei. Likevel forble den viktig som supplement til kosten og som beskyttelse av husdyr og avlinger. Rovdyr ble sett på som konkurrenter, og jakt på ulv, bjørn og gaupe var både tillatt og ofte belønnet.

I middelalderen ble jakt også et maktsymbol. I store deler av Europa var jakt forbeholdt adelen, og strenge lover regulerte hvem som hadde lov til å jakte og på hva. I Norge, med sine utmarksområder og spredte bosetning, levde likevel den frie bondens jakttradisjon videre.

Våpen, teknologi og effektivitet

Utviklingen av kruttvåpen fra 1500-tallet endret jakten dramatisk. Effektive skytevåpen gjorde det mulig å felle vilt på større avstand, og jakten ble mindre risikofylt for jegeren. Senere kom rifler, optikk og mer presise patroner. Samtidig førte økt effektivitet til overbeskatning. Flere viltarter ble kraftig redusert, og noen forsvant helt fra store områder. Dette ble et vendepunkt som tvang fram nye tanker om forvaltning og ansvar.

Fra uregulert jakt til viltforvaltning

På 1800- og 1900-tallet vokste forståelsen for naturens begrensninger. Lover om jakt, fredningstider og kvoter



Foto: Ylva Edvardsen-Kvam.

ble innført. Jakten gikk fra å være uregulert til å bli et viktig verktøy i moderne viltforvaltning.

I dag er jakt tett knyttet til forskning, bestandsregistrering og økologisk balanse. Jegeren spiller en aktiv rolle i å sikre sunne viltbestander og redusere konflikter mellom mennesker og dyr.

Jakten i vår tid

For dagens jegere handler jakt om mer enn selve fellingen. Det handler om naturopplevelse, tradisjon, fellesskap og respekt for viltet. Moderne jakt kombinerer gammel kunnskap med ny teknologi – fra GPS og digitale kart til tradisjonelle ferdigheter som sporing og terrengforståelse. Jakten har gått fra livsnødvendighet til lidenskap, men kjernen er den samme: menneskets nære forhold til naturen.

En levende tradisjon

Når vi i dag går ut i skogen med rifle eller hagle, går vi i fotsporene til tusenvis av generasjoner før oss. Jakten minner oss om hvor vi kommer fra – og om ansvaret vi har for naturen videre.



TERMISK TEKNOLOGI

MULTISPEKTRAL TEKNOLOGI

Termiske riflekikkerter

THERMION 2 50 mm

XQ35 Pro / XQ50 Pro / XQ50 Pro
XP50 Pro / XG50



Veiledende pris
FRA 29.600,- TIL 53.500,-

THERMION 2 60 mm

XG60 LRF / XP60 LRF / XL60 LRF



Veiledende pris
FRA 55.500,- TIL 72.500,-

TRAIL 3 NYHET

XQ50 LRF / XR50 LRF



Veiledende pris
FRA 29.999,-
TIL 37.500,-

Termiske monokulære kikkerter

AXION COMPACT-SERIEN

XQ19 / XQ30 Pro / XG30 / XG35

Veiledende pris
FRA 15.500,- TIL 24.000,-



AXION
XQ19 Compact
Jakt nr. 1 2026

AXION
XQ30 Pro
Jeger, september 2024

AXION
XG30 Compact
Jeger nr. 5 2025

AXION
XG35 Compact
Jeger nr. 2 2025

NYHET
MULTISPEKTRAL TEKNOLOGI

SYMBION

DXR50 LRF
Veiledende pris
54.000,-

DXT50 LRF
Veiledende pris
76.000,-

TELOS-SERIEN

Veiledende pris
FRA 16.800,- TIL 54.000,-

Tilgjengelig med og uten LRF

Pulsar Telos XP50
Jeger nr. 4 2024

Termiske monokulære kikkerter

ORYX LRF XG35



Veiledende pris
29.499,-

Termiske binokulære kikkerter

MERGER LRF



XP35
Veiledende pris
29.700,-

XT50
Veiledende pris
73.000,-

Frontmontert termisk kikkert

KRYPTON 2



XQ35
Veiledende pris fra
22.500,-

XG50
Veiledende pris fra
29.500,-

Pulsar egenskaper

- Hurtigstart, bilde innen 3-4 sekunder
- Temperatortoleranse -25 til +40/50
- Vannett IPX7
- WiFi og video på alle enheter
- Utskiftbare oppladbare batterier
- Norsk meny på alle enheter



Instruktørutdanning i NJFF



Friluftsguide
Jens Egil Pedersen

Tekst og foto: Jens Egil Pedersen

Har du kunnskap du gjerne vil dele med andre, og lyst til å bidra i lokalforeningen din? Da kan en instruktørrolle i NJFF være noe for deg. Instruktørene er en avgjørende ressurs i foreningsarbeidet og bidrar til aktivitet, kvalitet og utvikling.

I denne artikkelen presenterer vi instruktørutdanningene i NJFF og hva som kreves for å bli instruktør.

Hagle- og rifleinstruktør

Som hagle- eller rifleinstruktør bidrar du i gjennomføring av kurs og opplæring i regi av lokalforeningen din. For å opprettholde god kvalitet på kurs og aktiviteter er det et kontinuerlig behov for nye instruktører med interesse for jakt og skyting.

Hva innebærer instruktørrollen?

Vanlige oppgaver for hagle- og rifleinstruktører er:

- Opplæring av mannskaper knyttet til drift av skytebaner, som standplassledere og stevnemannskaper
- Bidrag i ulike skytekurs og aktiviteter i lokalforeningen
- Ansvar for den faglige delen av gjennomføringen

Alle instruktører deltar på oppdateringskurs omtrent hvert femte år. Dette sikrer at instruktørkorpsen er aktivt, samkjørt og faglig oppdatert.

Hva må du kunne?

For å bli instruktør i hagle eller rifle bør du ha:

- God skyteteknisk kompetanse





Elise Larsen. Foto: Ylva Edvardsen-Kvam.

- Minimum 3–5 års jakterfaring
- Tid og interesse for å drive jevnlig instruksjon
- Pedagogisk erfaring eller erfaring med undervisning og veiledning
- Personlig egnethet

Kompetansekravene er veiledende. I rekrutteringssøymed kan det gjøres individuelle vurderinger, for eksempel for yngre skyttere med stort engasjement, men noe kortere jakterfaring. Vilje til å lære og utvikle seg som instruktør vektlegges.

Fluekasteinstruktør

Fluekasteinstruktørkursen gir deltakerne kompetanse til å arrangere og gjennomføre lokale fluekastekurs i regi av NJFFs lokalforeninger. Kurset ledes av autorisert forbundsinstruktør i fluekasting.

Kursets innhold

Kurset inneholder blant annet:

- Innføring og øving i ulike kasteteknikker
- Innlæringsmetodikk og pedagogiske prinsipper
- Veiledning av kursdeltakere
- Planlegging og gjennomføring av kursvirksomhet

Kompetansekrav

For å delta på instruktørkursen bør du:

- Ha flere års erfaring med fluekasting
- Beherske overhodekast med og uten dobbelttrekk
- Beherske kast fra vannet og kast med hinder bak (vannkast, rullekast, spey/underhåndkast)
- Ha interesse for formidling og utvikling av pedagogiske ferdigheter

Instruktørordninger innen hund

Innen fagområdet hund tilbyr NJFF tre ulike instruktørordninger:

Aversjonsinstruktør, ettersøksinstruktør og jakthunddressurinstruktør.

Aversjonsinstruktør

Aversjonsinstruktører tester og godkjenner hunder med tanke på interesse for sau, og i enkelte tilfeller tamrein eller hjortevilt. Det vanligste er testing mot sau, men noen instruktører tilbyr også testing mot tamrein eller rådyr.

Alle aversjonsinstruktører må gjennomføre oppdateringskurs hvert femte år. NJFF har samarbeidsavtale med Fuglehundklubbenes Forbund, Norske Elghundklubbers Forbund og Norske Harehundklubbers Forbund om aversjonsdressurvirksomheten.

Kompetansekrav

For å bli autorisert aversjonsinstruktør kreves både teoretisk og praktisk kompetanse:

- Bred erfaring med dressur av egne hunder
- Gjennomført NJFFs Jakthund Grunnkurs eller tilsvarende kurs på minimum 24 timer
- Inngått standardavtale med klubb eller lokallag



Fluefiske. Foto: Ylva Edvardsen-Kvam.

En del av utdanningen er praktisk og foregår ute under veiledning. Etter endt kurs må aspiranten:

- Ha testet minst 15 hunder av minimum fire ulike raser fordelt på to forskjellige FCI-grupper under tilsyn av én autorisert instruktør
 - alternativt 10 tester dersom flere instruktører er involvert
- Minimum fem av hundene skal ikke tidligere være aversjonstestet

Autoriserende instruktør gir skriftlig vurdering av aspirantens arbeid til forbundsinstruktør.

Ettersøksinstruktør

Som ettersøksinstruktør holder du kurs og treninger for ettersøkshunder og deres førere. Dette kan være alt fra grunnleggende nybegynnerkurs til mer avanserte kurs i praktisk ettersøk, inkludert undersøkelse av skuddplass og det å «lese» hundens arbeid.

Ettersøk av rådyr, hjort og elg er forskriftsfestet, og NJFF har behov for flere dyktige ettersøksinstruktører. Som instruktør bidrar du til å heve kompetansen og kvaliteten på ettersøksarbeidet.

Instruktøren har ansvar for den faglige delen av kursene, mens lokalforeningen er arrangør. Alle instruktører deltar på oppdateringskurs hvert femte år.

Kompetansekrav

For å bli ettersøksinstruktør bør du:

- Ha god jaktlig erfaring
- Ha ført egen hund frem til godkjent ettersøkshund
- Ha gjennomført NJFFs Jakthund Grunnkurs
- Inngå standardavtale med lokallaget

I de fleste tilfeller dekker lokalforeningen utdanningen, mot at instruktøren bidrar i foreningens virksomhet. Aktivitetskrav avtales lokalt.

Jakthunddressurinstruktør

Opplæring av jakthunder er et viktig og engasjerende område for mange jegere. Gode jakthunder gir bedre jaktopplevelser – og et godt samarbeid mellom hund og fører.

Som jakthunddressurinstruktør er du tilknyttet en lokalforening og fungerer som veileder og kursholder på foreningens kurs. Alle instruktører inngår en standardavtale med sin forening, hvor ansvar og forpliktelser avklares. Instruktøren er utdannet til å holde valpe- og unghundkurs, med fokus på generell dressur og lydighet. NJFF skiller ikke mellom raser – grunnleggende hundedressur er felles for alle.

Kompetansekrav

For å bli jakthunddressurinstruktør kreves både teoretisk og praktisk kompetanse:

- Gjennomført NJFFs Jakthund Grunnkurs
- Fullført kurset Jakthunddressur instruktør (24 timer)

Utdanningen gir grundig innføring i hundedressur, både i teori og praksis. Du får jobbe aktivt med egen hund, samtidig som du øver på instruktørrollen og formidling.

På side 22 kan du lese om jegerprøveinstruktør-utdanningen, og vår kampanje!

Hagleskyting.no

NORGES LEDENDE PÅ LEIRDUEBANER



MOBIL 41 66 04 04



Fra første klapp til siste klem

Agria har over 130 års erfaring med dyreforsikring. Helt fra starten har vi hatt samme oppdrag: Å være der for deg og ditt dyr fra første klapp til siste klem. Derfor tilbyr vi veterinærforsikring som varer livet ut. **Et smartere liv med dyr.**

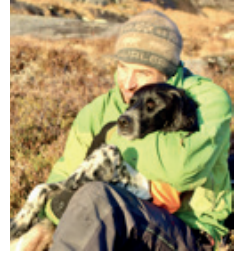


www.agria.no

Agria 



Lars Movik,
småviltforvalter,
Statskog Nordland

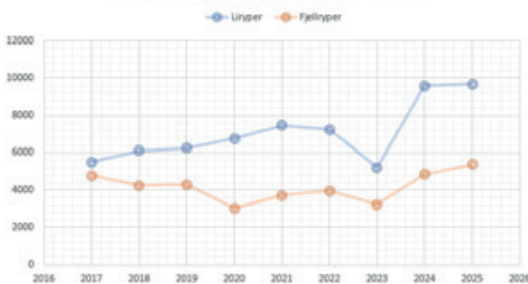


Slik gikk rype- og skogsfugljakta

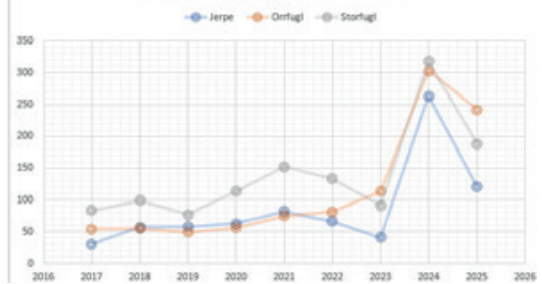
Selv om det i skrivende stund enda gjenstår en drøy måned av småviltjakta 2025/2026, så begynner tallene fra årets jaktthøst å gi en god indikasjon på høstens jaktuttak av rype og skogsfugl på statsgrunn i Nordland. Figurene under viser foreløpig registrert

jaktuttak for lirype, fjellrype, storfugl, orrfugl og jerpe for årene 2017–2025. For fjellrype og lirype er det altså felt noen flere fugler under årets jakt sammenlignet med fjoråret (tilsvarende en nedgang for skogsfugl).

Felte li- og fjellryper 2017 - 2025



Felte skogsfugl 2017 - 2025



Tusen takk til fylkeslaget, lokalforeningene og alle frivillige fuglehundfolk som har lagt ned en helt eventyrlig innsats for å kartlegge bestandene av lirype og skogsfugl

i forkant av jakta. Denne innsatsen er helt avgjørende for å kunne drive en kunnskapsbasert og bærekraftig rype- og skogsfuglforvaltning.

Topp 3 Statskog-hytter i Nordland

Statskog har 12 utleiehytter i Nordland som brukes stadig mer. Fleksible og lett tilgjengelige hytter gjør det enkelt for både familier, turgåere og reisende langs E6 å velge naturen.

Topp tre Statskog-hytter i Nordland i 2025 (hyttene kan bookes inatur.no):

1. Gåsvasshytta (Grane) – 154 døgn
2. Bustadmoen (Grane) – 152 døgn
3. Fagermokoia (Saltal) – 124 døgn

Gåsvasshytta har en økning på fem prosent, mens Bustadmoen har holdt seg stabil i 2025. Fagermokoia åpnet som utleiehytte i 2023, og opplevde en massivt økt bruk på hele 38 prosent i 2025.

Etter brannen i fjor bygges populære Lomtjønnstua i Hemnes nå opp som en av Statskogs mest tilgjengelige hytter, med trinnfri adkomst, rullestolvennlig bad, bredere dører, innlagt vann og strøm. Planlagt ferdigstillelse før påske i 2026.

Medlemsstatus

Tekst: Ylva Edvardsen-Kvam

NJFF Nordland opplever også for 2025, en liten oppgang i medlemskap/medlemsavtaler.

Jobben gjøres i lokalforeningene våre og vi retter stor kudos til dem! Der der det steikes vafler, utføres skyting for ungdom, fiskesommer og familiedager, gjøre dugnad på hytter og masse mer!

Her vil vi legge ut tabell for alle lokalforeningene i Nordland!

MEDLEMSAVTALER – ALLE fordelt på forening					
Lokalforening	Antall medlemskap per 31.12.2024	Antall medlemsavtaler per 31.12.2025	Differanse		Prosentvis endring
Alstahaug og Leirfjord JFF	406	395	-	11	-2,71 %
Andøy Jff	141	135	-	6	-4,26 %
Ballangen Jeger og Fiskefor	245	234	-	11	-4,49 %
Beiarn Jeger-Og Fiskerforening	49	52		3	6,12 %
Bodø Jff	1 561	1 617		56	3,59 %
Brønnøy Jff	264	264	-		0,00 %
Bø Jeger-Og Fiskerforening	81	78	-	3	-3,70 %
Dønna jeger, fisk og friluftsf	125	117	-	8	-6,40 %
Fauske og Sørfold Jff	550	555		5	0,91 %
Flakstad Jff	32	39		7	21,88 %
Gildeskål Jff	112	117		5	4,46 %
Gimsøy Jeger- og Fiskeforening	54	45	-	9	-16,67 %
Grane Jaktskytterklubb	16	15	-	1	-6,25 %
Grane Jff	117	107	-	10	-8,55 %
Hadsel Jeger- og Fiskef.	230	250		20	8,70 %
Hamarøy JFF	238	224	-	14	-5,88 %
Hattfjelldal Jff	168	169		1	0,60 %
Herøy Jff (nordland Fl)	22	30		8	36,36 %
Korgen og Hemnes JFF	122	119	-	3	-2,46 %
Laukvik Jeger og Fiskeforening	17	27		10	58,82 %
Lødingen Jff	69	75		6	8,70 %
Meløy Jeger-Og Fiskerf.	60	68		8	13,33 %
Moskenes Jeger- og Fiskerforen	26	25	-	1	-3,85 %
Narvik Jeger- og Fiskerforening	501	568		67	13,37 %
Rana Elqjegerforening	193	184	-	9	-4,66 %
Rana Fiskerforening	53	53	-		0,00 %
Rana Jeger- og Fiskerforening	820	840		20	2,44 %
Rødøy Jeger og Fiskerforening	24	26		2	8,33 %
Røst JFF	17	13	-	4	-23,53 %
Sagvatnan Jff	53	45	-	8	-15,09 %
Saltdal JFF	179	180		1	0,56 %
Sortland Jff	182	162	-	20	-10,99 %
Steigen Jeger-Og Fiskerf.	171	190		19	11,11 %
Sulitjelma Jff	97	85	-	12	-12,37 %
Susendal Jaktskytterklubb	40	39	-	1	-2,50 %
Svolvær Jeger og Sportsfiskef.	20	22		2	10,00 %
Sømna Jeger og Fiskerforening	236	252		16	6,78 %
Træna Jeger og Friluftsf.	17	15	-	2	-11,76 %
Tysfjord JFF	41	42		1	2,44 %
Vassbygda Jff	25	25	-		0,00 %
Vefsn Jff	398	393	-	5	-1,26 %
Vega Jff		19		19	
Vestvågøy Jff	109	123		14	12,84 %
Øksnes Jff	139	149		10	7,19 %
SUM	8 020	8 182		162	2,02 %

Her er tabell for kvinner

MEDLEMSAVTALER – KVINNER				
Lokalforening	Antall medlemskap per 31.12.2024	Antall medlemsavtaler per 31.12.2025	Differanse	Prosentvis endring
Alstahaug og Leirfjord JFF	91	95	4	4,40 %
Andøy Jff	27	24	- 3	-11,11 %
Ballangen Jeger og Fiskefor	60	46	- 14	-23,33 %
Beiarn Jeger-Og Fiskerforening	10	10	-	0,00 %
Bodø Jff	322	350	28	8,70 %
Brønnøy Jff	42	41	- 1	-2,38 %
Bø Jeger-Og Fiskerforening	14	13	- 1	-7,14 %
Dønna jeger, fisk og friluftsf	24	23	- 1	-4,17 %
Fauske og Sørfold Jff	117	110	- 7	-5,98 %
Flakstad Jff	-	2	2	
Gildeskål Jff	27	25	- 2	-7,41 %
Gimsøy Jeger- og Fiskeforening	14	12	- 2	-14,29 %
Grane Jaktskytterklubb	4	3	- 1	-25,00 %
Grane Jff	34	32	- 2	-5,88 %
Hadsel Jeger- og Fiskef.	29	33	4	13,79 %
Hamarøy JFF	53	47	- 6	-11,32 %
Hattfjelldal Jfi	34	42	8	23,53 %
Herøy Jff (nordland FI)	1	5	4	400,00 %
Korgen og Hemnes JFF	19	22	3	15,79 %
Laukvik Jeger og Fiskeforening	-	4	4	
Lødingen Jff	7	9	2	28,57 %
Meløy Jeger-Og Fiskerf.	5	7	2	40,00 %
Moskenes Jeger- og Fiskerforen	3	3	-	0,00 %
Narvik Jeger- og Fiskerforening	76	100	24	31,58 %
Rana Elgjegeforening	25	24	- 1	-4,00 %
Rana Fiskerforening	11	13	2	18,18 %
Rana Jeger- og Fiskerforening	185	201	16	8,65 %
Rødøy Jeger og Fiskerforening	7	7	-	0,00 %
Røst JFF	5	3	- 2	-40,00 %
Sagvatnan Jff	8	7	- 1	-12,50 %
Saltidal JFF	42	46	4	9,52 %
Sortland Jff	31	25	- 6	-19,35 %
Steigen Jeger-Og Fiskerf.	37	43	6	16,22 %
Sulitjelma Jff	14	9	- 5	-35,71 %
Susendal Jaktskytterklubb	5	7	2	40,00 %
Svolvær Jeger og Sportsfiskef.	2	2	-	0,00 %
Sømna Jeger og Fiskerforening	50	58	8	16,00 %
Træna Jeger og Friluftsf.	3	3	-	0,00 %
Tysfjord JFF	7	7	-	0,00 %
Vassbygda Jff	2	2	-	0,00 %
Vefsn Jff	92	88	- 4	-4,35 %
Vega Jff		4	4	
Vestvågøy Jff	17	21	4	23,53 %
Øksnes Jff	21	24	3	14,29 %
SUM	1 577	1 652	75	4,76 %

Tabell for medlemmer under 26 år

MEDLEMSAVTALER – UNDER 26 ÅR					
Lokalforening	Antall medlemskap per 31.12.2024	Antall medlemsavtaler per 31.12.2025	Differanse	Prosentvis endring	
Alstahaug og Leirfjord JFF	68	63	-	5	-7,35 %
Andøy Jff	27	28		1	3,70 %
Ballangen Jeger og Fiskefor	85	80	-	5	-5,88 %
Beiarn Jeger-Og Fiskerforening	1	2		1	100,00 %
Bodø Jff	299	323		24	8,03 %
Brønnøy Jff	32	30	-	2	-6,25 %
Bø Jeger-Og Fiskerforening	14	14		-	0,00 %
Dønna jeger, fisk og friluftsf	16	14	-	2	-12,50 %
Fauske og Sørfold Jff	105	94	-	11	-10,48 %
Flakstad Jff	1	2		1	100,00 %
Gildeskål Jff	22	20	-	2	-9,09 %
Gimsøy Jeger- og Fiskeforening	7	6	-	1	-14,29 %
Grane Jaktskytterklubb	1	1		-	0,00 %
Grane Jff	16	15	-	1	-6,25 %
Hadsel Jeger- og Fiskef.	24	25		1	4,17 %
Hamarøy JFF	34	28	-	6	-17,65 %
Hattfjelldal Jff	15	18		3	20,00 %
Herøy Jff (nordland Fl)	6	11		5	83,33 %
Korgen og Hemnes JFF	14	14		-	0,00 %
Laukvik Jeger og Fiskeforening	1	6		5	500,00 %
Lødingen Jff	9	7	-	2	-22,22 %
Meløy Jeger-Og Fiskerf.	-	4		4	
Moskenes Jeger- og Fiskerforen	-	-		-	
Narvik Jeger- og Fiskerforening	71	100		29	40,85 %
Rana Elgjegerforening	18	15	-	3	-16,67 %
Rana Fiskerforening	2	-	-	2	-100,00 %
Rana Jeger- og Fiskerforening	190	201		11	5,79 %
Rødøy Jeger og Fiskerforening	7	6	-	1	-14,29 %
Røst JFF	-	-		-	
Sagvatnan Jff	2	2		-	0,00 %
Saltdal JFF	29	31		2	6,90 %
Sortland Jff	27	25	-	2	-7,41 %
Steigen Jeger-Og Fiskerf.	25	34		9	36,00 %
Sulitjelma Jff	7	4	-	3	-42,86 %
Susendal Jaktskytterklubb	1	-	-	1	-100,00 %
Svolvær Jeger og Sportsfiskef.	-	-		-	
Sømna Jeger og Fiskerforening	62	72		10	16,13 %
Træna Jeger og Friluftsf.	5	4	-	1	-20,00 %
Tysfjord JFF	7	7		-	0,00 %
Vassbygda Jff	1	1		-	0,00 %
Vefsn Jff	47	53		6	12,77 %
Vega Jff		2		2	
Vestvågøy Jff	8	14		6	75,00 %
Øksnes Jff	19	19		-	0,00 %
SUM	1 325	1 395		70	5,28 %



POLAR kraft



**Vi er mer enn et strømselskap.
Vi lever her. Vi jobber her. Vi bidrar her. Her i nord.**

Det er det fine med at du handler strøm lokalt – pengene blir igjen i regionen og bidrar til aktivitet i lokalsamfunnet. Dermed har vi mulighet til å bidra til små og store aktiviteter, der du bor!

Alt vi gjør i dag, er med tanke på i morgen





FNF Nordlands sider



Gisle Sæterhaug.

Foto: Nina Frydenlund

Forum for natur og friluftsliv (FNF) Nordland er et samarbeidsnettverk for 14 natur- og frilufsorganisasjoner i regionen. Vårt mål er å ivareta natur- og frilufsinteressene i Nordland fylke ved å styrke og fremme organisasjonenes arbeid, være en møteplass for samarbeid og en arena for kompetansebygging for natur- og frilufsorganisasjonene med sitt virke i regionen. Organisasjonene har sluttet seg til samarbeidsforumet gjennom en tilslutningserklæring, og NJFF Nordland er én av de disse organisasjonene.

Mindre naturforbruk, mer kunnskap og bedre prosesser

Naturgrunnlaget danner basisen for livet på jorda og gir oss de livsviktige økosystemtjenestene. Vår felles oppgave er å forvalte og videreføre naturgrunnlaget en tilstand som også neste generasjoner kan ha nytte av. Da kan ikke forbruket av natur fortsette i det tempoet som har vært praktisert de siste tiårene.

Alle har et ansvar med å ta vare på naturen, men det er myndighetene og våre folkevalgte (v/ staten, fylkeskommunene og kommunene), som er gitt det overordnede ansvaret. Hvordan systemet, eller forvaltningsregimet, er bygd opp og hvem som har ansvar for hva, er nærmere beskrevet i relevante lover som plan- og bygningsloven, naturmangfoldloven, forvaltningsloven m.fl. I tillegg er Norge bundet til konvensjoner og internasjonale avtaler med formål om å sikre en bærekraftig utvikling der naturen skal beskyttes mot menneskelige påvirkninger og ødeleggelser. Vi har egentlig et godt miljølovverk og rammen for å ta vare på naturen er derfor til stede, men det fordrer at loven følges og at det gjøres et godt grunnarbeid før beslutninger tas.

En av FNFs viktigste rolle og funksjon er å styrke tilsluttede organisasjoners arbeid med å ivareta natur og friluftsliv i aktuelle saker. Dette gjøres gjennom å skaffe en oversikt over nye saker og pågående saker, skrive høringsuttalelser på vegne av tilsluttede organisasjoner, eller å sikre deltakelse og reell medvirkning i planprosesser.

En åpen og bred medvirkningsprosess skal ikke bare gjennomføres fordi lovverket stiller krav om det. Prosessene skal gjennomføres fordi det bidrar til at den viktige lokalkunnskapen kommer med, som igjen bidrar til bedre lokale tilpasninger og økt innflytelse og eierskap til planene. I motsatt fall vil beslutninger bli gjenstand for klager og innsigelser, med påfølgende tids- og ressursbruk og mindre tillit myndighetene. Vi vet at tidlig involvering gjør det enklere å forbedre eller avvise konfliktfylte saker. FNF har gjennom årene høstet flere erfaringer på hvor viktig og smart dette er, og hvor galt det kan gå når det ikke skjer.

FNF og tilsluttede organisasjoner skal ikke bare være vaktbikkja som bjeffer når det fattes beslutninger vi er uenige i, eller som vi mener er fattet på et dårlig kunnskapsgrunnlag. Vi skal fortsette å fortelle myndighetene at det må legges opp til en reell medvirkning i planprosessene med mål en samfunnsutvikling der natur, friluftsliv og kunnskap står i sentrum.

Tilfeller med interessekonflikter i areal- og plansaker er ikke til å unngå, men myndighetene kan absolutt bli bedre til å jobbe forebyggende. Når de tradisjonelle måtene å gjøre ting på ikke viser seg å fungere og naturtapet fortsetter, så ligger trolig løsningen i å trekke i nødbremsen og tenke nytt. For nytenkning er med på å skape engasjement og et håp om en positiv utvikling for både natur og samfunn. Innspill til nye ideer og tiltak som bidrar til utvikling, uten at forbruksveksten fort-



Vinter. Foto: Gisle Sæterhaug

setter i et akselererende tempo, må omsettes i politikk og handling. Veien dit forutsetter arenaer for dialog og kanskje mer kreative møteplasser på tvers av interesser og bakgrunn.

Det er positivt at begrepet «grå arealer» har fått økt oppmerksomhet og smått begynt å få fotfeste i areal- og samsfunnsplanleggingen. Dette er arealer som allerede er tatt

i bruk, eller som er sterkt påvirket av menneskelig bygge- og anleggsaktivitet. Vi må derfor stille krav om at det kartlegges hvor de grå arealene finnes i kommunene.

I 2026 og årene fremover bør samtlige kommuner i Nordland investere mer i medvirkningsprosessene, i kunnskapsinnhenting og tiltak for å redusere forbruket av natur.



HAUSKEN
LYDDEMPER



THE HUNTING ALLROUNDER.

- ! Letteste HAUSKEN teleskopisk serie
- ! 50mm diameter gir optimal dB effekt | Inntil 34dB lydemping
- ! Tåler mye med hardeloksert over later | Utvalg av farger, lengder og diameter
- ! XTRM versjon gir betydelig økt demping effekt av både lyd og rekyl



JAKT XTRM JD224X

MASTER THE POWER OF STILLNESS

hausken-silencers.com

Årsmøte NJFF Nordland

Tekst og foto: Ylva Edvardsen-Kvam

Helga 14.-15.mars, vil NJFF Nordland avholde Årsmøtet sitt. Dagen før selve Årsmøtet, vil vi arrangere en fagdag med fokus på rekruttering. Her har vi prøvd å få et variert program som kan favne mange – både innlegg fra noen av våre lokalforeninger og innleide foredragsholdere.

Blant annet kommer Geir Ove Johnsen som står bak kontoen: Fiske i Nord-Norge

«Rekruttering på ekte – fra skjerm til snøre

Foredraget tar utgangspunkt i mine egne erfaringer med å ta barn og ungdom med ut på fiske og friluftsliv – både privat, i familien og gjennom deling av ekte og uredigert innhold i sosiale media. Fokus er på å som faktisk senke terskelen for å komme sæ ut, som skape mestring og trivsel, og som ofte gjør at mange det av underveis.

Æ legg vekt på rekruttering gjennom opplevelse framfor prestasjon, betydninga av trygge voksne, enkle ramme og rom for å feile. Foredraget er også ment som ei åpen diskusjon rundt korleis organisert og uorganisert aktivitet kan utfylle kvarandre bedre for å nå flere barn og unga.

1. Rekruttering starta ikke med dyrt utstyr

Det starta med trygghet. Unga må føle at det er lov å ikke få fisk. Lov å fryse litt. Lov å bli litt lei. Alt kan ikke være konkurranse og fasit.

2. Lav terskel slår perfektjon – kvar gang

Dupp og mark, pølse på bålet og korte turer er ofte det som funke best. Ikke alle vil ha fluekurs, teorikvelder og lange opplegg.

3. Voksne er nøkkelen

Skal vi rekruttere unga, må vi også trygge de voksne. Mange foreldre tør ikke ta med barn ut fordi de føler seg sjøl at de «ikke kan nok».

4. Fellesskap er viktigere enn fangst

Det er stemninga rundt bålet, praten, latteren og pausene som gjør at unga vil bli med igjen – ikke kor mange fisk som havne på land.

5. Sosiale media er ikke fienden

Riktig brukt kan ekte, ærlig innhold være ei døråpner til naturen – spesielt når det vis både opptura og nedtura, ikke bare toppbilda.

6. La unga få ansvar og eierskap

La dem knyte knuta sjøl. Bære stanga. Velge plass. Mestring skape lyst til å fortsette.

Målet er ikke nødvendigvis å lage fleire «sportsfiskera», men fleire barn og unga som føler tilhørighet til naturen – og som har lyst til å bruke den, ta vare på den og bli værende i miljøet over tid.»



Program for fagdagen 14. mars:

12.00-13.00: Lunsj

13.00-14.00: NJFF Jesper Maj Larsen, rekruttering

14.05-14.30: Øksnes JFF, suksess med leirduebanen

14.35-15.00: Narvik JFF, satser på nærområdet til skytebanen

15.00-15.15: Pause

15.20-16.20: Fiske i Nord-Norge, v/Geir Ove Johnsen: Rekruttering på ekte – fra skjerm til snøre

16.25-16.50: Sømna JFF, jaktskytterskole med stor suksess

16.50-17.00: Pause

17.00-18.00: NJFF Øystein Hansen, Bekjempelsen av pukkellaks og rekruttering av frivillige

20.00: Middag

**Det kan komme enkelte endringer*

Program for Årsmøte 15. mars

09.00-12.00: Årsmøte

12.00-13.00: Avslutning og lunsj

13.00-14.00: Møte kun for det nye styret

Magne Pinnerød med hannlaks. Foto: Ylva Edvardsen-Kvam.



Vill mat

Pølsegryte, pølseform og pestobrød

Hjemmelaget pestobrød smaker nydelig til både pølsegryte og gratinert pølseform. Dette er middager som smaker og som vil falle i smak hos både store og små. Det er også en perfekt mulighet til å bruke opp restepølser.

Pølsegryte med smakfulle viltpølser og sopp i en kremet saus er en fulltreffer. Denne gryta kan serveres med enten poteter, pasta eller ris. Vi har brukt viltpølser, men du kan fint bruke andre typer pølser også. Røkte kjøttpølser vil for eksempel smake godt i denne retten.



Anine Gutubakken Byles

Pølsegryte

Ingredienser, 4 porsjoner:

6 stk viltpølser	5 dl grønnsakskraft
0.5 stk løk	3 dl fløte
180 gr sopp	1 neve frisk basilikum
2 ss smør	0.5 ts salt
2 ss tomatpuré	1 ts pepper
10 stk cherrytomater	1 ss pastakrydder
1 boks knuste tomater	400 gr tørr pasta linguine

Slik gjør du:

1. Del viltpølsene, løken og soppen i skiver.
 2. Varm opp en stekepanne med smør på middels høy varme, og fres viltpølsene, løken og soppen til de er gylne.
 3. Tilsett tomatpuré, og la det fres i et par minutter. Ha alt over i en gryte.
 4. Del cherrytomatene i to og ha dem over i gryta. Tilsett knuste tomater, kraft, fløte og basilikumblader, og gi det et oppkok. Skru ned varmen og la gryta putre på middels varme i cirka 20 minutter, til sausen begynner å tykne.
 5. Smak til med salt, pepper og pastakrydder (Ev. tørket basilikum og timian)
 6. Kok pastaen etter anvisning på pakken.
- Server pølsegryten med nykokt pasta og pestobrød.



Pestobrød

Pestobrød er både saftig og god på smak. Dette brødet er et perfekt tilbehør enten du serverer fingermat, tapas, koldtbord eller grillmat. Det passer også godt til middager som pasta, supper og gryter.

Ingredienser, 1 porsjon:

3 dl melk	1 ts salt
2 ss sukker (1 til gjæren og 1 til deigen)	2 dl flytende margarin
1 pose tørrgjær	2 stk eggeplommer
600 g hvetemel	1 glass pesto
	2 dl revet parmesan

Slik gjør du:

1. Ha melk i en liten bolle og varm den i mikrobølgeovnen til den er lunken, 37 grader.
2. Tilsett 1 ss sukker og rør det sammen før du tilsetter gjæren. La blandingen stå i 10 minutter, til den begynner å skumme.
3. Ha hvetemel, 1 ss sukker, salt, flytende margarin og eggeplommer i en bakebolle, og kjør på lav hastighet i en kjøkkenmaskin til alt er blandet.
4. Tilsett gjærblandingen, og elt videre på lav hastighet i cirka 10 minutter, til deigen slipper bollen.
5. Dekk bakebollen med plast og la deigen heve i cirka 1 time, til deigen har doblet i størrelse.
6. Varm opp stekeovnen til 180 grader.
7. Ha deigen over på en melet overflate. Kjevle ut deigen til du har et rektangel som måler cirka 30x40. Smør pestoen utover deigen og dryss parmesan på topp.
8. Rull stramt sammen fra langsiden. Skjær rullen i to på langs med en skarp kniv.
9. Snu halvdelene slik at de kuttete sidene vender opp. Løft den ene halvdelene over den andre slik at de danner et kryss mens fyll lagene fortsatt peker oppover. Fortsett å vri delene over hverandre annenhver gang til deigen ser ut som en flette. Lag en ring og press de to endene sammen.
10. Ha kransen forsiktig over på et bakepapirkledd stekebrett. Pestobrødet stekes på midterste rille i ovnen i cirka 35 minutter, til brødet er gjennomstekt og gyllent.
11. La brødet avkjøles i 15 minutter før det serveres.



Gratinert pølseform

Gratinert pølseform med pølser er et perfekt hverdagsmåltid. Denne retten kan du fint lage ferdig dagen i forveien, og dermed har du en smakfull middag klar til en hektisk dag. Denne pølseformen kan lages med de grønnsakene du har. Her passer for eksempel brokkoli, gulrøtter, squash og purre. Vi har brukt viltpølser, men både røkte kjøttpølser, grillpølser og andre typer pølser som egner seg til steking kan fint benyttes.

Ingredienser, 4 porsjoner:

4 stk store poteter	1 stk rødløk
1 fedd hvitløk	1 stk grønn paprika
4 dl fløte	6 stk viltpølser
1 ts salt	1 ss smør
1 ts pepper	50 gr revet gulost
1 neve frisk timian	



Alle foto: Anine Gutubakken Byles

Slik gjør du:

1. Varm opp stekeovnen til 200 grader.
2. Skrell potetene og del dem i tynne skiver, gjerne med en mandolin.
3. Finhakk hvitløken.
4. Ha hvitløk, fløte, salt, pepper og timian i en kasserolle, og gi det et oppkok.
5. Ha potetene over i en ildfast form og hell fløteblandingen over.

6. Del rødløk, paprika og viltpølser i skiver.
7. Varm opp en stekepanne med smør på middels høy varme, og fres pølsene og grønnsakene til de er gylne. Krydre med salt og pepper. Ha det over i den ildfaste formen.
8. Dryss over revet ost og stek i ovnen på midterste rille i cirka 40 minutter, til osten er gyllen og formen er gjenomvarm. Server gjerne med nystekt brød.

hørselslaben

Hør hva reven sier med Jaktapparatet JEGER'N

**Demper geværskuddet
og beholder det naturlige lydbildet!**

- Akustisk indikator for programvalg
- Flere program-muligheter
- Indikator for lavt batterinivå
- Batteristørrelse 312/13
- Programmerbar telespole med T- og MT-stilling
- Programmerbar volumkontroll
- Minislynge kan leveres sammen med jaktapparatene (3,5mm Jackplugg)

**For at jaktapparatet skal passe
perfekt blir det formstøpt
til dine ører!**



Propper:

- Sov i ro propper
- Jaktapparat Jeger'N
- Støypopper
- Skytepropper
- Mc-headsett
- IN-EAR monitor
- Mc-Støypopper
- Støypopp Industri
- HiFi - Er - Musiker støypopp
- Sambandspropper
- Badepropper



www.hørselslaben.no • firmapost@hørselslaben.no • Tlf: 74 82 83 80

Bli jegerprøveinstruktør!

Tekst: Christer Øveraas



Leirdueskyting. Foto: Elise Larsen.

Vær med å forme fremtidens jegere!

For mange av våre medlemmer er jegerprøvekurset det aller første møtet med NJFF. Her får deltakerne en grundig innføring i human, sikker og ansvarlig jakt, samtidig som de får høre om alt det flotte arbeidet lokallagene våre gjør. Vi er så mye mer enn bare jegerprøven – vi driver med jakt, fiske, friluftsliv, rekreasjon og forvaltning.

Det er nettopp på jegerprøvekurset vi rekrutterer nye skyttere, framtidige tillitsvalgte og ikke minst flere frivillige. Kanskje kommer familieutvalgets neste medlem inn via kurset? Kanskje er det akkurat her vi møter noen som ønsker å bidra i ungdomsgruppa? **Rekruttering starter på jegerprøven.**

Stort behov for nye instruktører

Dessverre har instruktørkurs i Nordland blitt avlyst de siste to årene, og behovet for nye instruktører er stort. Vi vet at rekrutteringen ikke kommer av seg selv, og vi ser at informasjonen fra NACL – som har ansvaret for kursene – kanskje ikke har nådd bredt nok ut.

Derfor tar NJFF Nordland nå et ekstra løft.

Økonomisk støtte til lokallag som utdanner instruktører
På siste styremøte besluttet vi at NJFF Nordland vil støtte lokallag som utdanner nye jegerprøveinstruktører:

- **kr 3 000,- i støtte pr. ny instruktør**
- **kr 5 000,- dersom laget melder på to eller flere samtidig**

Støtten utbetales ved innsending av signert kontrakt med ny instruktør. (Kopi til nordland@njff.no) Dette er vår måte å hjelpe lokallagene med å sikre framtidens kurs og aktivitet.

Oppfordring til alle lokallag

Vi trenger flere instruktører – og vi trenger dem nå. Hvis lokallaget ditt ønsker å styrke tilbudet sitt, rekruttere nye frivillige eller sikre videre drift av jegerprøven, oppfordrer vi dere til å sette i gang utdanning av nye instruktører.

Start i dag:

Gå inn på www.nacl.no og meld dere på E-læringen for å starte utdanningen som jegerprøveinstruktør.

Sammen sørger vi for at framtidens jegere får en trygg, god og inspirerende start på sitt jegerliv.

HSX AS

LASTSYSTEM
HS-BOX

**IKKE STREV MED TAKBOKS.
GJØR DET ENKELT MED EN
BAKBOKS**



**ER DU LEI AV Å KLATRE PÅ BILEN?
«VÅRE PRODUKTER GJØR JOBBEN ENKLERE»**



HSX Maskinutvikling AS

Bjønnveien 13962 Stathelle

Tlf: 35 96 20 20 Epost: post@hsx.no www.hsx.no



Nordlandsnatta. Foto: Ylva
Edvardsen-Kvam