

Nummer 4 • November 2025 • 26. årgang

Jakt, Fiske & Fritidsliv

i Nordland



NJFF
Nordland

INNHOOLD

Redaktørens spalte	3
Leder	4
Vill mat!	6-7
Introjakt på sel i Henningsvær	8-9
Ettersøksseminar 2026 - Mo i Rana	11
Statskogs sider	12-13

Frivillighetskonferansen 2025	14
Skytesamling i Nordland	15
FNF Nordlands sider	18-19
«Damenes aften» med hagla	20-21
Planleggingsmøte 2025	22



NLEN

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77

HONDET ONAVTALLEN



...t & Fiske Forening
lemspriser i tillegg til at
...fagot... forle

Bodø JFF
Lerduebane
På åpningsdagen

Narvik JFF
Utsalg v/Hageland Narvik
Sleggesvingen 5
tlf 76 06 07 00

Vefsn JFF
Selges av Nava Sport, Mosjøen
Tlf 47 70 84 60

Rune Finsås Einrem
Mobil 90 92 20 72
Nils-Kristian Brubakk
Mobil 45 23 75 83

under over hele landet, og
over hele landet, for

Vi ønsker flere forhandlere i Nordland så ta kontakt med Borthos ved Geir Halvorsen på mobil 908 17 879

- *La foreningen være din forleverandør* •



www.porthos.no

www.niff-nordland.no

SPORTSMAN'S PRIDE





REDAKTØRENS SPALTE:



NJFF
Nordland

Ylva Edvardsen-Kvam

Foto: Privat



Nummer 4 – November 2025 – 26. årgang

Redaksjonen

Redaktør: Ylva Edvardsen-Kvam
Utgiver: Norges Jeger- og Fiskerforbund i Nordland
Post- og besøksadr: Folkets Hus, Prinsensgate 115, 8005 Bodø
Mobiltelefon: 941 72 727
E-post: nordland@njff.no
Friluftsvileder: Jens Egil Pedersen
Mobiltelefon: 993 31 754
E-post: jep@njff.no
Internettside: www.njff.no/nordland

Styret i NJFF Nordland

Arbeidsutvalget:

Leder:	Stig Zachariassen	tlf 902 17 875
Nestleder:	Norvald Ruderaas	tlf 934 99 353
Sekretær:	Elise Larsen	tlf 468 88 456
Kasserer:	Ylva Edvardsen-Kvam	tlf 941 72 727

Utvangsledere

Jaktutvalg:	Christer Øveraas	tlf 480 25 052
Ungdomsutvalg:	Elise Larsen	tlf 468 88 456
Hagleutvalg:	Jim Roger Haugnes	tlf 412 84 719
Rifleutvalg:	Svein Roar Strømstad	tlf 997 91 783
Kvinneutvalg:	Beate Solli Nilsen	tlf 917 41 212
Hundeutvalg:	Tom Roger Strøm	tlf 995 74 163
Fiskeutvalg:	Alexander Fossum	tlf 907 89 867

Regionsinstruktører i NJFF Nordland

Ettersøk nord:	Jan-Thore Olsen	tlf 905 46 741
Ettersøk sør:	Tom Kenneth Bjørnvik	tlf 913 70 874
Småvilttaksering:	Magnus Fjeldsø	tlf 906 17 359

Gevidommere i Nordland:

Verner Fjerdngøy tlf 941 51 910

Opplag: 6425

Bilde forside: Introjakt på sel i Lofoten Foto: Jens Egil Pedersen

Bilde bakside: Elgjakt i Sulitjelma Foto: Jens Egil Pedersen

Frist for innlevering av stoff til neste nr. er senest **17.01. 2026**.

Neste utgivelse kommer med Jakt & Fiske nr 02/2026.

Redaksjonen avsluttet sitt arbeid 27.10.2025.

Layout og trykk:

Flisa Trykkeri

Annonsealag:

Arne-Henrik Sandnes

Mobil 99 51 87 60

E-mail ahs@ahsmedia.no



Vinteren er i anmarsj!

I skrivende stund går vi inn i november og stålsetter oss for julegavehandling, rundvask av hus og roting i kjellere for å finne frem pynt, lys og alt som hører jula til. I mitt hjem, er det i disse dager forberedelser til alle etergildene som foregår i juletider. Det lages kjøttrull, sylter, surkål og rødkål, marenpølser og roastbeef. Småkaker og slikt, blir ikke prioritert hjemme hos meg – for oss er det mat i alle varianter som er jul!

Årets sensommer og høst, ble amputert for min del. En etterlenget ferie i varmere strøk, endte med prolaps i ryggen, lammelse i en fot og akuttinnleggelse dagen etter hjemkomst. Det resulterte i en operasjon og sykemelding i all evighet (syntes i alle fall jeg), heldigvis har regionlaget en egen ansatt som tok over alle mine arbeidsoppgaver. Jeg kan ikke si annet enn takk til Jens Egil som gjorde slik at jeg ikke måtte jobbe overtid døgnnet rundt, ved tilbakkomsten. Rypetakseringen er avsest, terminliste i jaktskyting for 2026-sesongen er planlagt, planleggingsmøte og styremøte er gjennomført og ellers oppgaver som dukker opp underveis. NJFF Nordland er særdeles heldig som har Jens Egil!

Frem til jul, er det mye som foregår i regionlaget. Vi har nettopp gjennomført et planleggingsmøte + styremøte der vi la planene for 2026. Vi skal også rapportere på tilskudd og ikke minst søke på nye tilskudd for planer vi har i 2026. Vi har begynt forberedning av Årsmøtet og det er bestemt at vi skal ha tillitsvalgsamling dagen før. Da skal de ulike utvalgene våre invitere til fagsamling/temasamling i sine ulike interessefelt.

Sett av datoen allerede nå – **14.-15. mars 2026 i Bodø**.

NJFF Nordland inviterer også til **Ettersøksseminar** 21.- 22. februar på Meyergården i Mo i Rana. Seminaret byr på faglig påfyll innen lovverk og regelverk, tekniske hjelpemidler i ettersøk, bruk og trening av hund og kommunens rolle og politiets samarbeid.

Følg med på hjemmesiden vår og meld deg på!

www.njff.no/nordland

Vi er så heldig at vi har barn og barnebarn i rimelig nær geografisk omkrets, så vi får brukt mye tid på familie når omsider stresset har lagt seg. Jeg har tidligere sagt at enhver årstid har sin sjarm, men jeg må innrømme at når det regner uavbrutt i ukesvis, da drømmer jeg om en skikkelig vinter slik det var da jeg var barn. Masse snø og skikkelig kaldt – så kaldt at man kjente det reiv i nesa når man var ute.

Med håp om en ordentlig vinter ønsker jeg alle sammen God Jul og Godt nyttår!

Ylva Edvardsen-Kvam

Ny årstid – nye muligheter



Stig Zachariassen
Foto: Privat

Ja, hva skal man egentlig kalle årstiden vi er i nå? Tidlig vinter? Sein høst? Mye avhenger av hvor man befinner seg i vårt langstrakte fylke. Det er store variasjoner i vær og føre – fra innland til kyst, fra høyfjell til lavland, og fra nord til sør i Nordland.

Litt «fun fact»:

Fylket vårt er faktisk så langt at Statskog har valgt å dele oss ved Tysfjord: Sør for Tysfjord tilhører vi Statskog Nordland, og nord for Tysfjord er det Statskog Troms som gjelder. Når vi i NJFF-regionen samarbeider og forholder oss til Statskog, er det derfor naturlig nok Statskog Nordland vi forholder oss til. For oss som bor nord for Tysfjord og fram til fylkesgrensen mot Troms, er det derimot Statskog Troms som gjelder – med litt andre jakttider og regler.

Elgjakta – høytid i Nordland

Elgjakta pågår for fullt mange steder i skrivende stund. For mange er dette selve høytiden på året. Hunder er trent og godkjent, våpen innskutt og pusset, skyteprøven bestått, sekken pakket og sambandet testet. Det er få jakter som er så omfattende som storviltjakta. Den berører så mye og mangt.

At vi i Nordland har en sunn og bærekraftig elgstamme, viser at vi gjør mye riktig i forvaltningen. Det må vi fortsette med. Flere steder i landet sliter man med å opprettholde en sunn bestand. Feil avskyting, feile forhold mellom ku og okse og for hard beskatning av store okser kan få konsekvenser som tar flere år å rette opp.

Vi er heldige som fortsatt er forskånet for flottbårne sykdommer på elg her i fylket, og vi har få problemer med store rovdyr. Beitetilgangen er relativt stabil både sommer og vinter, men den minsker selvfølgelig etter hvert som vi bygger ned natur og biotoper.

Å skyte ut de største og sunneste oksene er dårlig forvaltning. Her gjør Statskog en god jobb ved å legge til rette for at disse dyrene får gå igjen i skogen. Det koster mer å felle en storokse, mens prisen er lavere på andre dyr – og slik oppnås en naturlig “premiering” av riktig avskyting. Mange tenker seg derfor om to ganger før de skyter en storokse. Resultatet er at de sterkeste og mest livskraftige dyrene får videreføre genene sine – et godt eksempel på bærekraftig viltforvaltning i praksis.

Laks, sjørret og håp for elvene

Det ryktes om oppgang i bestandene av laks og sjørret i mange elver og vassdrag i Nordland. Jeg har ingen tall som bekrefter det, men la oss håpe dette er en trend som fortsetter. Selv tør jeg ikke helt å tro på det – men håpet lever.

I de nordlige delene av fylket har vi hatt mye snø i fjellene og høy sommertemperatur, noe som har gitt stor vannføring i elver og vassdrag gjennom sommer og høst. Det har vært positivt – flere regulerte elver har hatt bedre vannføring enn normalt. Kanskje det gir god gyting og en sterk gjenkomst av laks i årene som kommer.

Mot vinter og nye jaktmuligheter

Nå går det med stormskritt mot vinter og kaldt her i nord. Lyset forsvinner sakte, og vinternatta siger inn over oss. Men vinteren er ei flott tid – fram med skiene, vintercamoen, isboret og trugene!

Jeg vil igjen framsnakke revejakta – spennende og nyttig jakt. Lokkejakt med fløyte, sporjakt, åtejakt eller revebås – mulighetene er mange. Det bør tas ut mer rev, spesielt nær bebyggelse og andre steder der reven har lett tilgang på menneskelig matavfall. En økende revebestand gir press på mange småviltarter.

Et eksempel er pukkellaksen. Vi har ingen mottaksordning for fanget pukkellaks, og mange steder blir fisken derfor kastet langs elvebreddene. Dette gir rikelig med mat for predatorer – og i områder med mye bjørn kan det være en reell risikofaktor. Når den råtnende laksen ligger og lukter godt langs elva, trekker det til seg bjørn. Det er ikke alltid like trivelig å støte på dem når man er ute og fisker.

Naturen under press

Jeg har i mange ledere advart mot nedbygging og utbygging av natur, biotoper og vassdrag i Norge. Nå ser jeg at vi faktisk har “vunnet” europamesterskapet i naturødeleggelse. Norge er ifølge NRK den nasjonen i Europa som bygger ned mest natur. Vi er et lite land arealmessig, og må derfor være kritiske til nye naturinngrep – enten det gjelder industri, kraftutbygging, veier, kraftlinjer, landbasert oppdrett (som vi må krevne skjer i lukkede merder), hyttefelt, jernbane og så videre.

Jeg får ofte spørsmålet: Hvorfor er du så opptatt av naturvern – du er jo i NJFF? Svaret er enkelt: Mindre natur og færre biotoper betyr færre insekter, fugler, fisk – og dårligere leveområder for jaktbare arter. Uten natur, ingen jakt- og fiskeglede. Husk mottoet vårt: **Jakt- og fiskeglede for alle – for alltid.** Vi må ta vare på det vi har av natur i det lille landet vårt.

Nysne i fjellan – æ tenke det e på tide å ta med sæ salonggeväret en tur på fjellrypejakt, før knean svikta. Dåkker får ha en utmerket tidligvinter og fortsatt god jakt.

Stig Z



TERMISK TEKNOLOGI

DIGITAL NATTOPTIKK

MULTISPEKTRAL TEKNOLOGI

Termiske riflekikkerter

THERMION 2 50 mm

XQ35 Pro / XQ50 Pro / XQ50 Pro LRF
XP50 Pro LRF



Veiledende pris
FRA 29.600,- TIL 56.500,-

THERMION 2 NYHET 60 mm

XG60 LRF / XP60 LRF / XL60 LRF



Veiledende pris
FRA 55.500,- TIL 72.500,-

TALION

XQ35 Pro / XG35



Veiledende pris
FRA 25.000,- TIL 34.500,-

Termiske monokulære kikkerter

AXION COMPACT-SERIEN

XQ19 / XQ30 Pro / XG30 / XG35

Veiledende pris
FRA 15.500,- TIL 24.000,-



NYHET

8/10 Pulsar Axion XQ30 Pro
Jeger, september 2024

8/10 Axion XG30 Compact
Jeger nr. 5 2025

8/10 Axion XG35 Compact
Jeger nr. 2 2025



NYHET

ORYX LRF XG35

Veiledende pris
FRA 29.499,-

TELOS-SERIEN

Veiledende pris
FRA 21.000,- TIL 54.000,-

8/10 Pulsar Telos XP50
Jeger nr. 4 2024

Tilgjengelig med og uten LRF

Termiske binokulære kikkerter

MERGER LRF



XP35
Veiledende pris
39.500,-

XT50
Veiledende pris
73.000,-

Frontmontert termisk kikkert

KRYPTON 2



XQ35
Veiledende pris fra
22.500,-

XG50
Veiledende pris fra
29.500,-

Frontmontert digital nattoptikk

FORWARD F455S



Veiledende pris
9.750,-

Pulsar egenskaper

- Hurtigstart, bilde innen 3-4 sekunder
- Temperaturløse -25 til +40/50
- Vanntett IPX7
- WiFi og video på alle enheter
- Utskiftbare oppladbare batterier
- Norsk meny på alle enheter



TENO ASTRO

Importør i Norge: Teno Astro AS
Finn din nærmeste forhandler på pulsarvision.no

pulsarvision.no

[PulsarVision](https://www.youtube.com/PulsarVision)

[@PulsarVisionNorway](https://www.facebook.com/PulsarVisionNorway)

[@pulsar.vision.norway](https://www.instagram.com/pulsar.vision.norway)

Vill mat

Skogens smaker på italiensk vis

Hjemmelaget pizzadeig, både rød og hvit saus med viltkjøtt og annen smakfull topping – det er ekte villmarkspizza som tar deg rett ut i naturen, bit for bit.

For å få bunnen sprø som i en italiensk pizza, bør du bruke mel som er merket «tipo 0» eller «tipo 00.» Dette er ekstra finmalt hvetemel, som bruker mer av kornets innerste kerne enn det norske hvetemelet gjør.

Ingredienser, 4 porsjoner:

Pizzadeig:

700 g tipo 00 pizzamel
25 g fersk gjær
3 dl vann
0.5 dl olivenolje
1 ts salt

Slik gjør du:

1. Ha tipo 00 mel i en bakebolle og smuldre gjæren over.
2. Tilsett lunkent vann og olivenolje, og elt på middels styrke i cirka 10 minutter - til du har en smidig deig.
3. Tilsett saltet etter at du har eltet noen minutter.

Tips: Om du ønsker å kaldheve over tid, så bruker du kaldt vann.

4. Ha plast over bollen og la deigen heve i ca. 1 time – til dobbel størrelse.

Utkjevling:

5. Del pizzadeigen i fire emner og form dem til runde baller.
6. Ha mel på hendene, og bruk dem til å strekke deigen til en sirkel. Bruk håndbaken til å rotere deigen rundt til du har en tynn og fin bunn.

Tips: Bruker du kjevle slår du luftboblene ut av deigen og resultatet blir ikke like luftig.

7. Mens du lar pizzabunnene hvile under kjøkkenhåndklær, setter du pizzasteinen inn i kald ovn og setter den på høyeste mulige varme. La pizzasteinene stå i minimum 35 minutter.

Rustikk villmarkspizza

En rustikk pizza med fyldig tomatsaus og smakfull speket elgpølse – en perfekt kombinasjon av italiensk tradisjon og nordisk villmark.

Rød pizzasaus:

400 g knuste tomater
1 neve frisk basilikum
1 ts salt
1 ts pepper
0.5 ts chiliflak

Topping:

600 g fersk mozzarella
2 stk sjalottløk
200 g speket elgpølse
50 g ristede pinjekjerner
1 pose ruccula

Slik gjør du:

Pizzasaus:

1. Rør sammen knuste tomater, frisk basilikum, salt, pepper og chiliflak.
2. Mens pizzasteinen varmes opp kan du forberede toppingen. Ta mozzarellaen ut av posene og tørk dem godt med tørkepapir. Deles i tynne skiver.
3. Del elgpølse, sjalottløk og chili i tynne skiver.
4. Legg deigen direkte på den varme pizzasteinen eller på et bakepapkilde stekbrett. Forstek pizzabunnen i 1 minutt.
5. Ta pizzasteinen med bunnen ut av stekeovnen og bre et tynt lag med pizzasaus på topp. Deretter has mozzarellaskiver, sjalottløk, chili og elgpølse på topp.
6. Dryss over med pinjekjerner til slutt og sett pizzaen tilbake i stekeovnen. Stek videre til pizzaen er sprø og gyllen.
7. Server med ruccula på topp.



Elgpøsepizza. Foto: Anine Gutubakken Byles.



Anine Gutubakken Byles

Reinsdyrpizza

Vidda møter Italia i en herlig reinsdyrpizza med en tynn og sprø pizzabunn.

Reinsdyrskavet er ikke bare enkelt å tilberede, smaksrikt og spennende

– det er også noe av det sunneste kjøttet du kan spise.

Ingredienser, 4 porsjoner:

Hvit pizzasaus:

- 0.5 stk chili
- 2 ts finhakket timian
- 2 ts finhakket basilikum
- 3 dl crème fraîche
- 0.5 ts salt
- 0.5 ts pepper

Topping:

- 600 g fersk mozzarella
- 200 g reinsdyrskav
- 1 stk sjalottløk
- 50 g ristede pinjekjerner
- 1 stk granateple
- 1 pose ruccula

Slik gjør du:

Hvit pizzasaus:

1. Finhakk chili, hvitløk, timian og basilikum, og bland det sammen med crème fraîche.
2. Smak til med salt og pepper.

Topping:

1. Mens pizzasteinen varmes opp kan du forberede toppingen. Ta mozzarellaen ut av posene og tørk dem godt med tørkepapir. Deles i tynne skiver.
2. Del sjalottløk i tynne skiver og rens granateplet.

Tips:

Snitt rundt skallet, åpne og plukk ut kjernene. Eller del granateplet i to og bank ut kjernene med en skje. Kilde: Bama.no

3. Legg deigen direkte på den varme pizzasteinen eller på et bakepapirkledd stekebrett. Forstek pizzabunnen i 1 minutt.
4. Ta pizzasteinen med bunnen ut av stekeovnen og bre et tynt lag med hvit saus på topp. Deretter has mozzarellaskiver, sjalottløk og skiver med rått reinsdyrskav på topp.
5. Dryss pinjekjerner og granateplekjerner over til slutt og sett pizzaen tilbake i stekeovnen. Stek videre til reinsdyrpizzaen er sprø og gyllen.

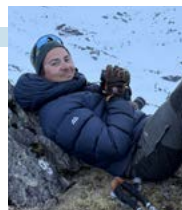
Tips:

For best mulig resultat skal reinsdyrskavet stekes enten halvtint eller frossent. Råvaren har sin opprinnelse fra fjellviddene. I tusenvis av år har vi fulgt tradisjonen med å skave tynne skiver fra reinsdyrets nakke og bog mens det har vært frosset.



Reindyrpizza. Foto: Anine Gutubakken Byles.

Introjakt på sel i Henningsvær



Frilufttsveileder
Jens Egil Pedersen

Tekst og foto: Jens Egil Pedersen



Teori fredag kveld.



Siste helga i august arrangerte NJFF Nordland introjakt på sel med base i Henningsvær, midt i vakre Lofoten. I strålende vær fikk deltakerne en innholdsrik helg med både teori og praksis om seljakt, sikkerhet og forvaltning av kystsel.

Fantastisk vær! Flotte jaktforhold.



Selkjøtt klart for gryta.



Fornøyd gjeng.

Fredagen bød på faglig påfyll og gode diskusjoner, før deltakerne dro ut på sjøen lørdag og søndag for å sette kunnskapen ut i praksis. Under flotte forhold ble to selkobber felt, og deltakerne fikk lære hvordan man tar vare på kjøtt og skinn til videre bruk.

Det ble også tid til å lage mat av sel – en spennende og kortreist råvare mange fikk smake for første gang.

Helgen ble både sosial, lærerik og inspirerende, og deltakerne dro hjem med nye erfaringer, vennskap og stor respekt for naturen og viltet.

Takk til alle som bidro til en vellykket og minnerik introjakthelg i Henningsvær!

Hagleskyting.no

NORGES LEDENDE PÅ LEIRDUEBANER



MOBIL 41 66 04 04



Fra første klapp til siste klem

Agria har over 130 års erfaring med dyreforsikring. Helt fra starten har vi hatt samme oppdrag: Å være der for deg og ditt dyr fra første klapp til siste klem. Derfor tilbyr vi veterinærforsikring som varer livet ut. **Et smartere liv med dyr.**



www.agria.no

Agria 



Ettersøksseminar 2026

– Mo i Rana

Norges Jeger- og Fiskerforbund – Nordland inviterer til et spennende ettersøksseminar 21-22. februar 2026.

Seminarer er aktuelt for alle storviltjegere, viltforvaltere og andre som driver med jakt eller offentlige ettersøk.

Gjennom to innholdsrike dager får du faglig påfyll fra foredragsholdere med solid erfaring innen:

- Lovverk og regelverk
- Tekniske hjelpemidler i ettersøk
- Bruk og trening av hund

- Praktisk bruk av drone
- Kommunens rolle og politiets samarbeid

Bli med og styrk kompetansen din – vi håper du tar turen!

Les mer og meld deg på: www.njff.no/nordland





HAUSKEN
LYDDEMPER

THE HUNTING ALLROUNDER.

! Letteste HAUSKEN teleskopisk serie
! 50mm diameter gir optimal dB effekt ! Inntil 34dB lyddemping
! Tåler mye med **hardeloksert** over later ! Utvalg av **farger, lengder og diameter**
! XTRM versjon gir betydelig økt demping effekt av både lyd og rekyl

MASTER THE POWER OF STILLNESS



JAKT XTRM JD224X

hausken-silencers.com



Magnhild Aabø,
sturviltforvalter,
Statskog Nordland



Foto: Hans Mosveen.

Opprydding av båtvrak i Børgefjell

Nasjonalparkstyret i Børgefjell søkte og mottok tilskuddsmidler fra Handelens Miljøfond for å rydde ut gamle båtvrak og søppel som var til forurensning i nasjonalparken.

Sammen med Fjelltjenesten utførte de kartlegging av vrak samt planlegging av uttransporteringen med helikopter. Etter to dagers innsats i oktober, har de avsluttet ryddeprosjektet og rensket opp det som var av skrot fra Frem-sjøen i nord til Namsvatnet i sør. Til sammen ble 11 båtvrak flydd ut.

Rivning og fjerning av gammel bru

Samtidig som Nasjonalparkstyret og Fjelltjenesten gjorde en ryddejobb med helikopter, fikk de i samme slengen fjernet gamle rester etter den ødelagte broen i Mjølkarelva samt brua over Tiplingelva som ble tatt av stormen i vinter. Her planlegges det å bygge nye broer.



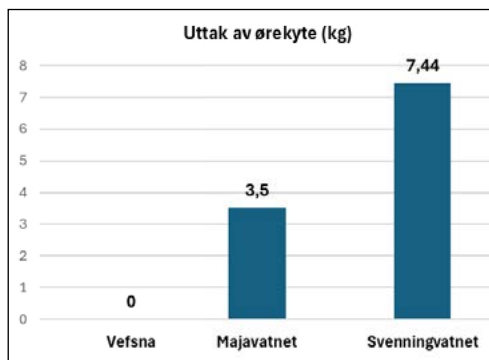
Rester etter brua i Mjølkarelva. Foto: Hans Mosveen.

Resultatene fra ørekytekonkurransen i sommer

Statskog hadde 30 teiner til utlån. 15 av dem ble flittig røktet i Vefsna, Majavatnet og Svenningvatnet. Det ble dessverre ingen fangst i Vefsnavassdraget i år. For å ta ut i denne elven, kreves det nok en del forkunnskaper om hvor de oppholder seg. Totalt ble det tatt ut 10,9 kg ørekyte. Deltagerne var en god blanding av barn, ungdom og hytteiere.

Vi hadde 4 deltakere som registrerte inn uttakene. Dermed ble det 4 premieutdelinger der de fikk tildelt opphold på en valgfri statskoghytte i Nordland, Zeiss kikkert, multi-tool kniv og årskort på innlandsfiske. Tilbakemeldingene på tiltaket har vært gode og flere har spurt om det blir ny konkurranse i 2026. Svaret på det er ja og den vil starte opp til samme tid, fra 1. mai. Da håper vi på enda flere deltakere og gjerne i Vågvatnet samt Røssvatnet i Hattfjelldal.

Tabell 1 viser resultatene fra uttaket (kg) på Sør-Helgeland sommeren 2025.



Tabell 1: Oversikt med hvor mange kilo ørekyte som ble tatt ut og i hvilke vann.

Storviltjakta så langt på statsgrunn

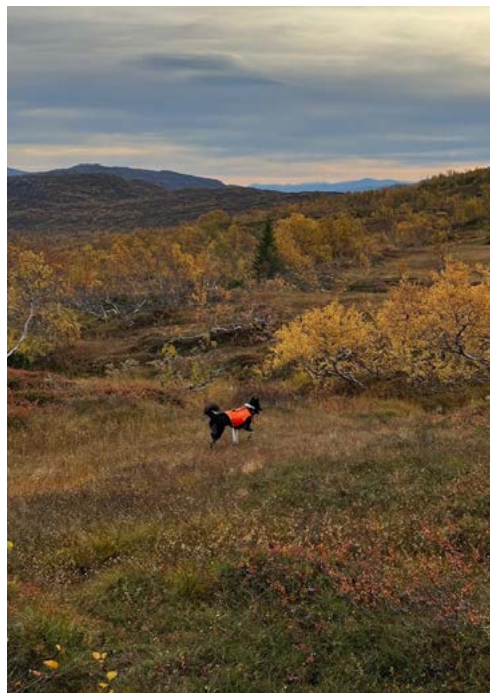
I dag skriver vi 20. oktober på kalenderen og elgjakta er godt i gang. I år ligger vi en del foran fjoråret når det gjelder antall fellingene hos Statskog. Av disse fellingene utgjør nå kalv over 40% i region Nordland. Det er bra! Økt uttak av kalv, fører til at bestanden vi sitter igjen med etter jakt består av en høyere andel eldre dyr. Dette er også en mer hardfør bestand – både med tanke på genetikk og andre faktorer, for eksempel snørike vintre.

Ellers ser det ut for at snittvekter på kalv og åringer er bedre i år enn i fjor. Det kan vi nok takke en kjølig vårpart for.

Når ev. restkvote er klar, vil jaktkort på elg (og hjort) bli lagt ut på inatur. Så følge med der.

Fortsatt god jakt!

Foto: Magnhild Aabø



Frivillighetskonferansen 2025

Tekst og foto: Ylva Edvardsen-Kvam

29.-30.oktober ble Frivillighetskonferansen for 2025, arrangert av Nordland Fylkeskommune og Frivillighet Norge, i Bodø.

Temaer for årets konferanse er frivillighetens og friluftslivets betydning, mangfold, inkludering og rekruttering. Målet for konferansen er nettverksbygging og kompetanseheving.

Ca 70 stk var påmeldt konferansen og mange kom fra frivillige organisasjoner, kommuner, friluftsråd og frivilligsentraler. Første innlegg var av lege og hjerneforsker Ole Petter Hjelle – Lev til du blir 100! Alle vil leve lenger, men ingen vil bli gammel – fokus på hva som påvirker deg – ensomhet og søvn er undervurdert!

Det som er bevist er at mennesker som har vært lengst inaktive, kanskje har kroniske sykdommer, funksjonsnedsettelse, er ensomme, har depresjoner, er de som har desidert størst gevinst av å begynne med et mer aktivt liv!

Videre utover dagene kom temaer på rekke og rad. Inkludering i lokalsamfunn, gode kommuner som eksempel, tilskuddsordninger og ikke minst barrierefri fritid. Representant fra unge funksjonshemmende hadde et viktig innlegg om hvordan man inkluderer personer med funksjonsnedsettelse. Mange er gode til det, men langt fra alle!

Psykisk helse er noe vi alle har – alle vi som har levd en stund, vet at livet går opp og ned – uten at verden nødvendigvis går under i en periode livet går ned. Dette å opparbeide psykisk robusthet, virker som er glemt i dagens samfunn. Livet er ikke en dans på roser, du vil oppleve tap av dine nærmeste, kjærlighetssorg, samlivsbrudd, kanskje økonomisk krise osv – da er det litt viktig når du er i krisen, husk at det vil snu! Du vil komme over krisen og tilværelsen vil bli rolig igjen og verdt å leve!





hørselslaben

Hør hva reven sier med Jaktapparatet JEGER'N

Demper geværskuddet og beholder det naturlige lydbildet!

- Akustisk indikator for programvalg
- Flere program-muligheter
- Indikator for lavt batterinivå
- Batteristørrelse 312/13
- Programmerbar telespole med
- T- og MT-stilling
- Programmerbar volumkontroll
- Minislynge kan leveres sammen med
- jaktapparatene (3,5mm Jackplugg)

For at jaktapparatet skal passe perfekt blir det formstøpt til dine ører!





Propper:

Sov i ro propper	
Jaktapparat Jeger'n	
Støypopper	
Skytepropper	
Mc-headsett	
IN-EAR monitor	
Mc-Støypopper	
Støypopp Industri	
HiFi - Er - Musiker støypopp	
Sambandspropper	
Badepropper	



www.hørselslaben.no • firmapost@hørselslaben.no • Tlf: 74 82 83 80



Anlegget hos Rana Jeger og Fiskeforening på mangholmheia var base for årets skytesamling i NJFF-Nordland.

Skytesamling i Nordland med på å styrke skytesporten og økt treningsgrunnlag for sikker, trygg og human jakt

Tekst og foto: Jim Roger Haugnes

Helgen 24. og 25. oktober 2025 ble Mangholmheia skytesenter i Mo i Rana en viktig møteplass for skyteentusiaster i Nordland da Norges Jeger- og Fiskeforening (NJFF) Nordland arrangerte en helgesamling med søkelys på leirdueskyting. Arrangementet ble innenfor forventningene, og har allerede vist seg å gi positive ringvirkninger for regionens skytesportmiljø.

Faglig påfyll og praktisk trening

Over 20 deltakere fra ulike lokallforeninger i Nordland fikk muligheten til å fordype seg i en rekke sentrale temaer. Arrangementets program inkluderte foredrag om moderne leirdukastere, utstyr og teknologi, samt en gjennomgang av skytedisipliner og tilpasning til norske forhold. Praktiske skyte økter og individuell veiledning utgjorde kjernen i helgen, noe som bidro til å heve nivået på både nybegynnere og erfarne skyttere.

Ledet av instruktørene Knut Ivar Larsen og Per Magnus Pedersen, fikk deltakerne også innsikt i hvordan man kan forbedre sin skyte stil, optimalisere banedesign og benytte



Ulike leirduer.

bakgrunner og duetyper for å øke treffprosenten. Dette bidro til en helhetlig forståelse av hvordan man kan utvikle både trening og konkurranseforberedelser.



Mye kompetanse ble utviklet gjennom samlingen.



Instruksjon under skyting.

En arena for rekruttering og nettverksbygging

Et viktig aspekt ved samlingen var fokuset på rekruttering, spesielt blant ungdom, for å sikre framtidens skytesport i regionen. Med oppfordring til hver forening om å sende en ungdomsrepresentant, ble helgen også en viktig arena for å skape engasjement og fellesskap blant nye og erfarne skyteinteresserte.

Tilbakemeldinger fra deltakerne tyder på at samlingen ikke bare har inspirert til videre trening, men også styrket samholdet mellom lokalforeninger i Nordland. Mange uttrykte at arrangementet satt de i stand til å ta med seg viktige tidssatte læringspunkter hjem, og at det gav økt motivasjon og lyst til å delta i fremtidige aktiviteter.

Positiv utvikling og planer for fremtiden

NJFF Nordland ser viktigheten med slike samlinger, og peker på at den positive energien, kunnskapsutvekslingen og nettverksbyggingen vil danne et solid grunnlag for videre satsing på leirdueskyting i regionen. Det er allerede planlagt en ny samling i 2026 hvor både leirdue og rifleskyting blir sentral.

Helgens helhetlige tilnærming til faglig utvikling, praktisk trening og nettverksbygging har styrket leirdueskytingen i Nordland. Det er tydelig at engasjementet for sporten er i vekst, og at regionen har gode forutsetninger for å fortsette utviklingen med flere arrangementer, rekrutterings tiltak og målrettet kompetanseutvikling i tiden som kommer.

NJFF Nordland ønsker å takke alle deltakere, instruktører og arrangører for en vellykket helg som uten tvil vil bidra til å løfte skytesporten i regionen til nye høyder.



**Vi er mer enn et strømselskap.
Vi lever her. Vi jobber her. Vi bidrar her. Her i nord.**

Det er det fine med at du handler strøm lokalt – pengene blir igjen i regionen og bidrar til aktivitet i lokalsamfunnet. Dermed har vi mulighet til å bidra til små og store aktiviteter, der du bor!

Alt vi gjør i dag, er med tanke på i morgen





FNF Nordlands sider



Gisle Sæterhaug.

Foto: Nina Frydenlund

Forum for natur og friluftsliv (FNF) Nordland er et samarbeidsnettverk for 14 natur- og frilufsorganisasjoner i regionen. Vårt mål er å ivareta natur- og frilufsinteressene i Nordland fylke ved å styrke og fremme organisasjonenes arbeid, være en møteplass for samarbeid og en arena for kompetansebygging for natur- og frilufsorganisasjonene med sitt virke i regionen. Organisasjonene har sluttet seg til samarbeidsforumet gjennom en tilslutningserklæring, og NJFF Nordland er én av de disse organisasjonene.



Friluftsliv er ikke bare rekreasjon – det er en investering i vår psykiske helse

Hele 84 prosent av nordmenn sier at naturen har en positiv effekt på sin psykiske helse, ifølge en spørreundersøkelse fra Norsk Friluftsliv.

Undersøkelsen ble gjennomført i forbindelse med Verdensdagen for psykisk helse den 10. oktober 2025. Verdensdagen er en kampanje som gjennomføres hvert år og årets tema var psykisk beredskap. Et tema som kort fortalt handler om å redusere risiko for skader, sykdom og for å kunne møte uforutsigbare og alvorlige hendelser hos den enkelte og i samfunnet. I alle lokalsamfunn eksisterer denne beredskapen, men i ulik grad. Heldigvis finnes det metoder, tiltak og virkemidler som kan stimulere til å styrke den. Og her spiller særlig naturen og allmennhetens tilgang til trygge omgivelser en sentral rolle. For det er på disse arenaene vi åpner oss og som gjør det enklere å snakke om hvordan vi har det. Å bevare nærnaturen og nærfriluftslivsområdene er en helt avgjørende del av det helsefremmende arbeidet.



Bål. Foto: Gisle Sæterhaug

FNF Nordland er med i Folkehelsealliansen i Nordland, som er et forum for regionale aktører som skal samarbeide for bedre folkehelse i fylket. Den 7. oktober 2025 arrangerte Folkehelsealliansen et fellesmøte hvor livskraftige lokalsamfunn og psykisk beredskap var på dagsorden. På møtet presenterte Nordland fylkeskommune konseptet «ABC i Nordland». ABC står for Act Belong Commit, som innebærer at man må gjøre noe aktivt, gjøre noe sammen og gjøre noe meningsfullt.

De aller fleste kjenner seg igjen i det at å gjøre noe meningsfullt sammen med andre, gjør at man har en bedre hverdag. ABC er også regjeringens egen folkehelsekampanje for å styrke befolkningens psykiske helse. For å fremme innsatsen så har frivillige organisasjoner også blitt invitert til å søke på midler til tiltak som faller inn under ABC-kampanjen. Det anbefales at alle undersöker dette konseptet nærmere og innfører det i egen organisasjon.

Folkehelsealliansens mål er å være en aktør som skal bidra til å skape prosesser som danner grunnlag for god livskvalitet og helse i lokalsamfunnet. Folkehelsealliansen ser et behov for nytenkning og utvikling av nye virkemidler og politikk, og at dette må skje gjennom ulike former for dialoger. Et lokalsamfunn består av mange grupper mennesker med ulike kompetanse, livserfaring og bakgrunn. Alle har derfor noe å bidra med, men langt fra alle deltar og bidrar. Da må terskelen for deltakelse senkes, og Folkehelsealliansen skal være en inspirator for å få dette til.

For FNF-samarbeidet så ville det være av stor betydning å få kommunene til å skape arenaer for dialoger og utøpiverksted i forbindelse med rulleringer av areal- og samfunnsplanene. Dette er kommunenes planverk som skal sørge for noe så grunnleggende som at befolkningen sikres tilgang til natur og omgivelser som fremmer folkehelsen.

Ellers oppfordres alle organisasjoner og enkeltindivider til å gjøre en ekstra innsats i hverdagen. For eksempel det å ringe en nabo eller bekjent med det formål om å spørre om å gå en kveldstur sammen, eller koke kaffe på bålet.

Det aller viktigste er å forvalte og verdsette den uvurderlige innsatsen som gjøres av de frivillige natur- og friluftslivsorganisasjonene. Å ta vare på naturen og få kommende generasjoner til å bli glad i naturen, er nødvendig for å styrke den psykiske beredskapen og folkehelsearbeidet. Det kan ikke gjentas mange nok ganger.

Damenes aften i Øksnes

*Instruktører i Norgestoppen. Sanna Løkås (t.v.)
og Gry Størseth viste vei for damene i Øksnes Jff,
helt nord på Langøya i Vesterålen.*



Tekst og foto: Halvard Toften

I Øksnes JFF har vi de siste årene opplevd en nesten eksplosiv interesse for å skyte med hagle. Da vi i 2024 fikk etablert en sporting-bane med fem nye maskiner, betydde dette enda større interesse. Men «stinn brakke» på klubbhuset kveld etter kveld, gav oss også noen utfordringer. Det ble en høyere terskel for nybegynneren for å komme inn i miljøet. Løsninga ble egne kvelder for damer og for nybegynnere. Spesielt måtte det gjøres «noe» for å få flere damer inn i miljøet.

Kvinnelige instruktører

«Dameskyting», en kveld kun for kvinnelige nybegynnere, ble tidlig prøvd. Og vårt første forsøk var kanskje ikke 100% vellykket. Og da tenker jeg ikke bare på at ordet «Dameskyting», med sin mulighet for dobbel tolking, ble en gavepakke for nyttårsrevyen i Alsåvåg. Ja, de laget faktisk også et saftig revynummer av dette. Jeg tenker mest på at denne skytinga ble ledet av mannlige instruktører, der selve instruksjonen med overdose av velmenende råd, ble litt i meste laget for de som skulle motta kunnskapen. Nå ble taktikken å dyktiggjøre våre beste damer, ved å tilby instruktørkurs, samt ta dem opp som likeverdige medlemmer av baneutvalget, den gruppa

som driver leirduebanen. Slik ble det. Og nå kunne dameskytinga ikke bare være for damer, men også være ledet av damer. Dette viste seg å være en bedre modell. Damene strømmet til, og det ble overtegning av kurset tidlig i høst.

Våre kvinnelige skyttere i Norges-eliten

De fleste som har fulgt med i sporten, har ikke kunnet unngå å legge merke til at fire nordnorske, kvinnelige leirdueskyttere har inntatt eliten i landet. Det er Marielle Eriksen, Harstad JFF, Elise Larsen, Fauske & Sørfold JFF - og Sanna Løkås samt Gry Størseth fra Narvik JFF. Sistnevnte har sågar fått med seg to NM-titler i jegertrap. Da kom ideen om å få noen av disse som instruktører hos oss på en oppfølgende «Damesaften» nr 2 i høst. (Første arrangement var fulltegnet). Og kanskje hadde våre beste kvinnelige skyttere en liten tanke om å fralure hemmeligheter, for å ta det siste steget opp blant «de fire store» på resultatlista.

Fantastisk kveld med leirdueskyting

Sanna Løkås og Gry Størseth var lette å be, og de tok turen helt fra Narvik til Myre den 23. september, der Tonje Reinholdtsen, Anna Følstad Sæther og Kristin Ødegård i komiteen ventet med godsaker på flere brett



*Norgesmester instruerer.
Her er det Gry Størseth som
instruerer damene.*

og med tilhørende drikke. Totalt var det 19 damer med på arrangementet.

Tonje ønsket velkommen, og hun gikk rett over i den obligatoriske delen om sikkerhet og korrekt opptreden med hagla på banen. Instruktørene Gry og Sanna overtok, og fulgte opp med individuell tilpasning av våpen, skyting på duer plassert på bakken, skyting på duer som går rett unna - før man økte vanskegraden. Både smil og gode replikker satt løst, og undertegnede journalist med påklisset, lav og beskjeden profil, kunne ta og føle på den gode, trivelige stemninga.

Og kulissene for skytinga var vakre, taggete fjell, med Klotinden i midten, som avtegnet seg mot en klar kveldshimmel. Det var som å skyte i et stemningsfullt

maleri. For Gry Størseth sin del var det som å komme hjem. Det var her på banen i Øksnes hun startet suksessen som leirdueskytter i toppklasse, før hun dro til Narvik og tok et nytt kvalitet-steg opp.

Damene i arrangementskomiteen strålte tilfreds, da en svært vellykket kveld nærmet seg slutten. De hadde klart det utmerket !

Ett godt miljø for alle skyttere

Kanskje er dette metoden som andre kan lære av ? Noen ganger kreves det at nybegynnere blir gitt en mindre skremmende inngang til miljøet. Men målet vårt, et lite stykke der framme, er at det skapes ett miljø, for begge kjønn og alle aldre, der alle skyter sammen.



*Fornøyde damer. Kvelden ble avsluttet
med bilde av smilende deltakere. Slik blir
det når mange opplever mestring.*

Planleggingsmøte 2025

Tekst og foto: Ylva Edvardsen-Kvam

22. oktober møttes styret i NJFF Nordland, administrasjonen, en regioninstruktør og en regionavdelingsleder på hotell Helma i Mo i Rana!

Møtet hadde vi på Mo – altså i Mo i Rana, der vi var så heldig at vi fikk en hel dag på Rana JFF sitt fantastiske skyteanlegg – Mangholmheia. Den eminente Hans Olav Bjelvin var sammen med oss hele dagen og vi ble vist anlegget samt at styret fikk skutt seg noen serier. Det var kanskje ikke en overraskelse at Elise Larsen, vår sekretær og leder av ungdomsutvalget, vant den uhytidelige konkurransen foran Stig Zachariassen, leder av NJFF Nordland, og Hans Olav Bjelvin, representant for Rana JFF. Elise er tross alt norgesmester og har skutt seg inn på landslaget i hele 3 år.

Selve planleggingsmøtet holdt vi inne på klubbhuset før vi satte nesen tilbake til hotellet med et styremøte siste dag. Med på laget, hadde vi også Hege Sorkness, ny leder av regionavdelingen i NJFF. Hun er på rundtur ute i regionene og møter alle oss som er ansatt som regionsekretærer samt regionstyrene.

De viktigste sakene som er på teppene, er et stort ettersøksseminar NJFF Nordland skal arrangere på Mo, hotell Meyergården i februar 2026. Sett av helga 21.-22. februar!

Her har vi fått sydd sammen et program som skal falle i smak for alle som er interessert i ettersøk eller har det som lovpålagt oppgave– det være seg kommuner, ettersøksringer, rettighetshavere og grunneiere. – ikke minst ettersøksjegere! For mer informasjon og påmelding, besøk vår hjemmeside: www.njff.no/nordland

Årsmøte 2026 i NJFF Nordland, ble vedtatt å avholde fysisk i Bodø. For at tillitsvalgte skal ha mer utbytte av helga, vil NJFF Nordland avholde tillitsvalgtsamling lørdag før Årsmøtet. Utvalgene i regionstyret består av jaktutvalg, fiskeutvalg, hundeutvalg, ungdomsutvalg, kvinneutvalg og skyteutvalg. Tillitsvalgsamlingen vil bestå av ulike temaer myntet på de forskjellige utvalgene. Vi må ha en påmelding slik at vi vet hvor mange som kommer på samlingen og hvilke temaer vi skal ha på samlingen. De ulike utvalgene i regionstyret vil være ansvarlige for programmet.

Sett av helgen 13.-15. mars og følg med på hjemmesiden vår for mer informasjon!

Ellers på møtet ble en god del av kursene som skal foregå i 2026 spikret, så vi vil også i kommende år prøve å tilby en kursportefølje som er allsidig og interessant. Vi legger ut på hjemmeside, Facebook og Instagram etter hvert som kursene blir klare for påmelding!

Styret med gjester på skytebanen.





POWERED by
HONDA

- BÆRBAR
- MEKTIG
- PÅLITELIG

KRAFT DER DU
TRENGER DET!



POWERED by
HONDA

PCW3000



DREVET AV GX35
HONDA 4T MOTOR
TREKKRAFT: 700KG
VEKT: 9,5KG
TØRNBAR 360°

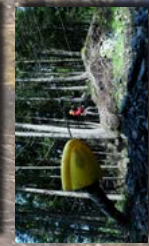


POWERED by
HONDA

PCW4500



DREVET AV
MARUYAMA 2T MOTOR
TREKKRAFT: 1,2T
VEKT: 13KG
TØRNBAR 360°



POWERED by
HONDA

PCW4000



DREVET AV GX50
HONDA 4T MOTOR
TREKKRAFT: 1T
VEKT: 12KG
TØRNBAR 360°



POWERED by
HONDA

PCW5000



DREVET AV GXH50
HONDA 4T MOTOR
TREKKRAFT: 1T



HSX AS



Tlf 35 96 20 20
Mobile 90 69 44 36
Epost post@hsx.no
www.hsx.no





Elgjakt i Sulitjelma.
Foto: Jens Egil Pedersen