

Jakt, Fiske & Fritidsliv

i Nordland



NJFF
Nordland

INNHOOLD

Redaktørens spalte	3	Statskogs sider 	12-13
Leder	4	Introjakt elg	15-16
Vill mat	5	Jaktleders ansvar	17
Villmarkscampen i Beiarn	7-8	FNF Nordlands sider	18-19
Ungdomskonferansen i Mosjøen	9	Nordlandsdamer har suksess med hagle	20-21
Ungdomscamp på Nesna	11	Jaktvettreglene	22

HUNDEFÔRAVTALEN



Sportsman's pride - utviklet og sammensatt av ledende produsenter i Tyskland og USA. De beste råvarer, ingen kunstig tilsetning og erfaring gjennom generasjoner. Et toppfôr som gir de beste resultater både for deg og hunden.



Alle NJFF Nordlands medlemmer har fordeler på Sportsman's Pride hundefôr!

Ta kontakt med oss hvis du ønsker at din lokale Jakt & Fiske Forening selger fôr i ditt område. Svært gunstige medlemspriser i tillegg til at lokallaget får en fortjeneste av salget.

Les mer om hundefôravtalen på www.NJFF.no.

Det lønnsomme valget!

- Høy kvalitet
- Lav NJFF pris
- 100% fornøyd garanti
- Fritt levert 2 paller ass.
- Inntekt til foreningen
- Premie-/sponsorfond foreningen kan benytte seg av ved arrangement

Hunder over hele landet føres daglig med Sportsman's Pride

Vi ønsker flere forhandlere i Nordland så ta kontakt med NJFF sentralt ved Hilde Nøren på mobil 90 09 49 20.

- *La foreningen være din forleverandør* •



NJFF
Nordland

www.porthos.no

www.njff-nordland.no

**SPORTSMAN'S
PRIDE**





Nummer 4 - november 2023 - 24. årgang

Redaksjonen

Redaktør: Ylva Edvardsen-Kvam
Utgiver: Norges Jeger- og Fiskerforbund i Nordland
Post- og besøksadr: Folkets Hus, Prinsensgate 115, 8005 Bodø
Mobiltelefon: 941 72 727
E-post: nordland@njff.no
Friluftsvileleder: Jens Egil Pedersen, mobil 993 31 754
E-post: jep@njff.no
Internettside: www.njff.no/nordland

Styret i NJFF Nordland

Arbeidsutvalget

Leder: Steinar Høgaas tlf 959 92 996
Nestleder: Norvald Ruderaas tlf 934 99 353
Sekretær: Tove Bergkvist tlf 476 69 916
Kasserer: Ylva Edvardsen-Kvam tlf 941 72 727

Utvagsledere

Jaktutvalg: Christer Øveraas tlf 480 25 052
Ungdomsutvalg: Ivan Kleven tlf 917 75 586
Skytterutvalg: Stig Zachariassen tlf 902 17 875
Kvinneutvalg: Beate Solli Nilsen tlf 917 41 212
Hundeutvalg: Norvald Ruderaas tlf 934 99 353
Fiskeutvalg: Cathrine Markussen tlf 414 13 518

Fylkesinstruktører i NJFF Nordland

Hagleskyting nord: Jan Ole Østensen tlf 904 16 772
Aversjonsdressur: Norvald Ruderaas tlf 993 07 500
Ettersøk nord: Jan-Thore Olsen tlf 905 46 741
Ettersøk midt: Willy Rudborg tlf 913 37 285
Ettersøk sør: Tom Kenneth Bjørnvik tlf 913 70 874
Fluefiske: Kjell-Helge Christensen tlf 458 54 752
Småvilttaksering: Magnus Fjeldså tlf 906 17 359

Gevidommere i Nordland:

Verner Fjerdingøy tlf 941 51 910

Opplag: 6250

Bilde forside: Vinterjakt på elg. Foto: Jens Egil Pedersen

Bilde bakside: Høstlig bergfrue. Foto: Jens Egil Pedersen

Frist for innlevering av stoff til neste nr. er **senest 20. januar 2024**

Neste utgivelse kommer med Jakt & Fiske nr 02/2024.

Redaksjonen avsluttet sitt arbeid 24.10.2023.

Layout og trykk: Flisa Trykkeri

Annonsevalg: Arne-Henrik Sandnes

Mobil 99 51 87 60

E-mail ahs@ahsmedia.no



Da nærmer vi oss slutten på året og vi kan se tilbake på et aktivt år. Instruktørkurs og introjakt i salgig blanding er avholdt og vi har nå begynt planlegging av 2024. Januar 2024 vil den nye opplæringsstrategien vedtatt av Landsmøtet, tre i kraft. Det opprettes nå et semiprofessionelt instruktørkorps som skal ivaretas av opplæringsavdelingen sentralt. Det vil altså opprettes forbundsinstruktører i de ulike instruktør-ordningene våre, som skal overta utdanning av lokale instruktører. Jakt- og fiskesenteret vil ta over opplæring og oppdatering av forbundsinstruktørene, mens disse igjen skal reise rundt lokalt og avholde instruktørkurs.

Det vil selvfølgelig bli en overgangsperiode med både gammel og ny ordning, men på sikt vil regionlagene inngå regionale avtaler med eksisterende instruktører som vil f.eks avholde grunnkurs hund, jaktleders ansvar osv mens forbundsinstruktørene vil kun avholde instruktørkurs.

Dette er noe vi vil informere mer om i neste medlemsblad!

Terminlisten for skytestevner neste år, er under planlegging og fastsettelse av FM og LM må på plass. Skyteutvalget i regionlaget er ansvarlig for dette, men vi må også ha samarbeid med Troms og Finnmark slik at det ikke blir dobbelbookinger av store skytestevner i samme region. I dette bladet har vi valgt å fremheve to av våre eminente kvinnelige skyttere i nordland. Elise Larsen og Gry Størseth er helt i toppsjiktet i landet, så det er hyggelig å kunne gjøre litt ekstra stas på dem. Begge er gode forbilder for andre kvinnelige skyttere!

Julen er tiden for å ta stressnivået helt ned og tilbringe den med nære og kjære. God mat og god drikke hører julen naturlig til og viltkjøtt passer også godt som julemat, på lik linje som med den tradisjonelle ribba og pinnekjøttet. Turer ute i skog og mark kan man også ta seg god tid til og vinteren har sin sjarm med knitrende is- og snølagte stier.

Vi takker styret og alle våre regioninstruktører for jobben som gjøres samt alle våre lokallag som gjør jobben lokalt!

Vi vil ønske alle våre medlemmer en riktig God Jul og et produktivt og bra Godt Nyttår!

Ylva Edvardsen-Kvam
Regionsekretær NJFF Nordland

Et år går mot slutten – Et nytt år med nye muligheter står på vent



Steinar Høgaas og ES Prikksi.
Foto: Klaus Solbakken

Dagene blir kortere og kortere for hver dag som går, og vi nærmer oss sterkt årets mørkeste dager. Mange av oss får stadig mer innetid, og fokus blir nok mer og mer rettet mot juleforberedelser og mindre mot friluftsliv. Dette er de lange tradisjonene for, og det er heldigvis slik at de aller fleste gleder seg til julehøytiden og samværet innendørs med familie og venner. Dette er også tiden for ettertanke og gode minner fra året som vi har lagt bak oss, og for oss som er elskere av natur og friluftsliv, har vi vanligvis mange minner som skaper glede og lyser opp i mørketida.

Etter hvert som sola stiger på himmelen og dagene blir lengere, våkner lysten til mer uteliv, og kreativiteten og lysten til nye naturopplevelser øker. Dette blir ofte utgangspunktet for mange trivelige planleggingsstunder enten i familien eller blant venner, og her kan alle bidra med sine forslag og ønsker ut ifra lyst og prestasjons-evner.

Sommeren her nord var rett og slett super, og både brune fjes og bein med plasterlapper på voksne og barn på butikken, vitnet om uteliv som setter merker. Konklusjonen for flertallet er nok helt sikkert at sommeren 2023 er vi svært fornøyd.

Etter en slik sommer, var det ikke overraskende at høsten kom med mange gaver i form av mye bær og sopp, og forventningene om et toppår for småvilt, hadde nok mange. Dessverre viste rypetakseringene allerede at områdene sør for Saltfjellet ikke stod i forhold til forventningene. Største skuffelsen for småviltjegerne var at i en tradisjonsrik jaktkommune som Hattfjelldal, ble all rypejakt forbudt fordi det ikke var en høstbar årsproduksjon. Det at grunneieren, Statskog, tar ansvar som forvalter når naturen ikke tåler den tradisjonelle jakta, må vi dessverre ta til etterretning og respektere. Det som var gledelig, var at rypebestanden fra Saltfjellet og nordover til Finnmark var god.

Storviltbestanden i fylket vårt virker å være i balanse, og vi registrerer med stor glede at BANENOR har star-

tet en meget omfattende bygging av viltgjerder langs Nordlandsbanen i de mest utsatte områdene for elgpåkjørsel. Dette er et meget konstruktivt tiltak som både elgen, jegerne og folk flest bør være svært glade for.

NJFF Nordland har i samarbeid med Statskog og Elgjegeforeningene i Rana og Hattfjelldal startet en meget vellykket opplæringsjakt i de to kommunene. To fullt tegnede kurs i begge kommunene vitner om stor interesse, og det er all grunn til å takke og berømme både grunneieren og elgjegeforeningene som med sin sterke kompetanse har vært med på å skape denne opplæringsmuligheten som kan sikre både rekrutteringen og kvalitetssikret opplæringskompetanse. De svært vellykkede resultatene vi har erfart vil bli fulgt opp med sikte på å få utvidet dette tilbudet videre utover i fylket.

Norge har en meget sterk høstingstradisjon og historie knyttet til jakt og fiske og sanking knyttet til den årlige produksjonen i naturen som vi har kunnet høste av. Det er derfor viktig at vi viderefører en høsting som er i balanse og med en etisk forankring som vi må holde fast på og videreføre til vårt organisasjonsarbeid og i våre opplæringstilbud. Vi har dessverre motkrefter som arbeider målrettet mot jakt, fiske og aktiviteter knyttet til disse tradisjonsrike områdene i vår virksomhet. Riktig informasjon om våre holdninger, virksomheter og organisasjonsarbeid for å videreføre våre høstingstradisjoner i samspill med naturen, må vi stå for og profilere.

Nå går vi snart inn i juletiden, med mye trivelig innetid. Vi får god tid til å lade batterier og kose oss med minnene fra tiden vi har lagt bak oss. Juletiden er også en fin tid til å planlegge nye opplevelser vi kan legge opp til i året som ligger foran oss. Kos dere i juledagene med nye planer, og jeg ønsker alle våre medlemmer ei riktig god jul og et godt og spennende nytt år i 2024!!!

Steinar

Vill mat

Lefserull til jul

Lefserull er ikke bare en klassiker til jul, det er også en gjenganger til både koldtbord og tapas. Dette er perfekt fingermat som du kan fylle med både vilt og fisk. Til jul velger vi ofte tradisjonsmat, og varianten med gravet ørret og sennepssaus er en gjenganger som alltid er populær.

Ingredienser, cirka 12 stk:

25 g salt	1 ss einebær
25 g sukker	600 gr fjellørret med skinn
1 ts grovkvernet pepper	1 ss honning
1 bunt dill, frisk	1 ss akevitt

Sennepssaus:

(Du kan også kjøpe ferdig sennepssaus)

2 dl majones	1 ss sitronsaft
1 dl letrømme	1 ss brunt sukker
2 ss dijonsennep	1 klype salt
2 ss grov sennep	0.5 ts grovkvernet pepper
2 ss finhakket dill	

Tilbehør:

0,5 stk rødløk, 65 gr ruccula, 4 stk potetlefseser

Slik gjør du:

Gravet ørret:

1. Bland sammen salt, sukker og grovkvernet pepper.
2. Finhakk dill og knus einebærene, og legg i bunnen av en form med litt høye kanter. Dryss halvparten av krydderblandingen over dillen.
3. Legg ørretfiletene med skinnsiden ned og dryss over resten av krydderblending.
4. Bland sammen honning og akevitt, og hell over ørreten.
5. Dekk med plastfilm og legg for eksempel en pakke med på topp. Sett formen kaldt i kjøleskap i cirka 2 døgn.

Sennepssaus:

1. Ha majones, letrømme, dijonsennep, grov sennep og finhakket dill i en bolle, og rør det sammen.
2. Smak til med sitronsaft, brunt sukker, salt og grovkvernet pepper.

Lefserull:

1. Smør sennepssaus på lefsene. Dryss over finhakket rødløk og ruccula, og fordel gravet ørret utover lefsene.
2. Rull lefsene sammen og del dem på skrå i 2-3 cm tykke skiver.



Anine Gutubakken Byles

Lefserull med reinsdyrfilet

Det beste er at dette er en rett du kan slenge sammen kvelden før og la stå kaldt. Prøv lefserull med reinsdyrfilet. Det smaker helt nydelig med hjemmelaget rødbetsalat og litt ruccula.

Ingredienser, cirka 12 stk:

Salt/pepper
400 gr reinsdyrfilet
1 ss smør

Rødbetsalat:

1 glass syltede rødbeter	150 gr majones
0.5 stk eple	0.5 ts salt
0.5 stk rødløk	0.5 ts sukker
1 dl kremfløte	

Tilbehør:

65 gr ruccula, 2 stilker timian, 4 stk potetlefseser

Slik gjør du:

1. Ha salt og pepper på reinsdyrfileten.
2. Varm opp en stekepanne med smør på middels høy varme, og stek reinsdyrfileten et par minutter på hver side, til fileten har en fin stekeskorpe og er medium stekt.
3. La den hvile noen minutter før du skjærer kjøttet i tynne skiver.

Rødbetsalat:

1. Kutt rødbetskivene, eple og rødløk i små biter.
2. Pisk kremfløten til den begynner å tykne, og tilsett majonesen. Ha i salt og sukker, og rør det hele godt sammen.
3. Ha ruccula, timian, kjøtt og rødbetsalat på hver lefse. Rull sammen og del lefsene på skrå slik at de er cirka 4 cm lange.



Drømmen om Afrika!

Drømmer du om en unik opplevelse med jakt safari i Sør Afrika?
Nå har du sjansen!

Ny tur til i Eastern Cape den 15 februar med 3-4 plasser ledig.

I stolt samarbeid med Allan schenk safaries siden 2007



Bli med oss på smygjakt oppe i høylandet ved Winterberg Mountains.

Vi tilpasser gjerne turen slik at den passer for hele familien med aktiviteter som passer for følge og barn

AFRIKANSKJAKT.NO

johan.hjort@online.no

Villmarkscampen i Beiarn



Friluftveileder
Jens Egil Pedersen

Tekst og foto: Jens Egil Pedersen

Også i år ble siste uken av sommerferien brukt til en uke full av opplevelser i Beiarn for mange ungdommer fra store deler av Nordland.

Vår årlige fylkescamp for ungdommer «Villmarkscampen i Beiarn» ble gjennomført 14-19. august i Beiarn. Uken ble fylt med sosialt samhold, masse friluft aktiviteter og mange opplevelser som gir ungdommene godt grunnlag for videre friluftsliv!

*Å kjenne styrken fra
et hundespann får frem smilet!*



En kano fylt med vann gir timevis med aktivitet!

I godt samarbeid med Statskog, Sparebank 1 Nord-Norge, Beiarn Kommune og ikke minst Beiarn Jeger og Fiskerforening kunne vi tilby ungdommene hagle-skyting, rifleskyting, kanopadling, havfiske, laksefiske, hundekjøring, el-fiske, innlandsfiske, luftgeværskyting samt masse erfaring fra leirlivet med andre ungdommer på samme alder. Fra mandag til lørdag gikk dagene fort unna, med aktiviteter på rekke og rad ble dette en fantastisk flott uke for både deltagere og instruktører. Alt ble avsluttet med at ungdommene fikk inngangsbillett til Villmarksdagan i Beiarn!



Elise Larsen sikrer god flyt på haglebanen.



Gisle fra FNF-Nordland gjennomgår de viktigste momentene ved fluefiske før deltagerne dro videre for å fiske Laks i Beiarelva.



Ingenting smaker så godt som fiskekaker fra selvfanget fisk!

Tusen takk til våre samarbeidspartnere:



BEIARN
kommune



SAMFUNNSLØFTET
SpareBank 1 Nord-Norge

Ungdomskonferansen i Mosjøen

Tekst: Jens Egil Pedersen

27.-29. august gjennomførte Vefsn Ungdomsråd i samarbeid med Bufdir og Vefsn kommune årets Ungdomskonferanse. Ungdomskonferansen gjennomføres hvert år, og skal være en nasjonal arena for læring og erfaringsutveksling mellom ungdomsrådsmedlemmer og de som jobber for og med ungdom i kommunene.

Vi var så heldige å få være med sammen med villmarkskokken Svein Jæger Hansen for å møte disse ungdommene, samt vise frem mulighetene for høstingsbasert friluftsliv og god bålmat på tur.

Til sammen 350 ungdommer var samlet i Mosjøen disse dagene, og vi fikk møte ungdommene en ettermiddag i ærverdige Sjøgata. Midt blant de gamle byggene lagde vi et kjøkken, med bål og god stemning. Her kunne ungdommene lage seg Souvas, og med en viss egeninnsats smaker maten ekstra godt! Ungdommene skulle videre på konsert denne dagen, men før dette sto



Fornøyd Villmarkskokk og Friluftseidler.

mange aktiviteter og aktører klare for å gi de flinke ungdomsrådsmedlemmene en god møteplass for den viktige jobben de gjør!

Sultne ungdommer får lage seg Souvas sammen med Villmarkskokk Svein Jæger Hansen.





**Vi er mer enn et strømselskap.
Vi lever her. Vi jobber her. Vi bidrar her. Her i nord.**

Det er det fine med at du handler strøm lokalt – pengene blir igjen i regionen og bidrar til aktivitet i lokalsamfunnet. Dermed har vi mulighet til å bidra til små og store aktiviteter, der du bor!

Alt vi gjør i dag, er med tanke på i morgen

Ungdomscamp på Nesna

Tekst og foto: Jens Egil Pedersen

Sammen med Polarsirkelen Friluftsråd kunne vi ta imot 20 ungdommer til ungdomscamp på Nesna 01-03.september! Ungdommene så frem til en helg fylt av nye bekjentskaper og mange opplevelser på kysten av helgeland.

Fra en rekke kommuner tok ungdommene buss, båt og bil for å komme til Nesna fredag kveld. Noen hadde fått fri fra skolen de siste timene for å rekke å dra til ungdomscampen som har blitt arrangert en rekke ganger av Polarsirkelen Friluftsråd. Med en god kveldsmat kunne første aktivitet starte, og siden vi var kommet til første september måtte mørket utnyttes. Vi hadde satt opp en rekke poster rundt på Nesna, så deltagerne fikk utlevert kart og hodelykt for å gjennomføre nattorientering. På postene fant de naturfaglige spørsmål, med innhold fra området vi var i. Dagen etter kunne vi starte dagen med en god frokost, smøre matpakke og gjøre oss klare for en tur ut på havet med «MS Havung». Det skulle fiskes, og målet var en middag med ferske fiskekaker fra selvanget fisk. Fisket gikk over all forventning, og middagen var berget.

Motiverte ungdommer lagde fiskekaker, kuttet grønnsaker og forberedte en fantastisk middag sammen. Når middagen var fortært, og oppvasken var tatt ble det kort tid til middagshvile. Neste økt i timeplanen var Coastteering. Alle fikk utlevert våtdrakter, sokker, hansker og redningsvest. En stor SUP ble blåst opp og ut på havet



Sløyving av fisk etter fisketur med «MS Havung».



Kanopadling i flotte omgivelser på Nesna.

kunne ungdommene padle og leke seg i vannet under trygge omgivelser.

Søndag morgen startet med rydding va hytter etter frokost, og enkelte var ekstra spente denne dagen. Hovedaktiviteten var nemlig klatring. Selv om enkelte var svært usikre på om de ønsket å klatre, kunne samtlige av ungdommene ved hjemreise være fornøyde med egen innsats i klatreveggen. En innholdsrik helg på Nesna, med mange fornøyde ungdommer!



Å kunne orientere seg i mørket kan være en god egenskap når høstmørket kommer.



Lars Movik med Rago og Gipp

Vi takker Jonas Hagen og Sivert Dahlen Lund for noen flotte år i Statskog Nordland!

Jonas Hagen og Sivert Dahlen Lund har etter flere år nordpå nå forflyttet seg til sørligere breddegrader, og vi ønsker i den forbindelse å takke begge to for noen kjempefine år i Statskog Nordland. Vi mister to svært hyggelige og omgjengelige personer med stor faglig dyktighet, og som veldig mange har hatt gleden av å samarbeide med. Vi ønsker dem lykke til med nye utfordringer!

Lars Movik (u.t.) overtar stafettpinnen etter Jonas, og ser med det virkelig frem til å følge opp det gode arbeidet med småviltforvaltningen i Statskog Nordland fremover. Det jobbes i disse dager med å få på plass en erstatting etter Sivert, og vi vil dermed forhåpentligvis kunne presentere vår nye fiskeforvalter i neste utgave av bladet.

Rypejakta godt i gang

I august ble det gjennomført rypetaksering i et representativt utvalg områder i Nordland, og resultatene herfra ga et varierende bilde av årets status før jaktstart. Det grove bildet viser at det har gått gledelig bra med rypene i Salten, men at det på Helgeland har vært mer varierende. En stor takk til alle medlemmer av Jeger- og fiskeforeninger som bidrar med entusiasme og kvalitet i takseringsarbeidet, og med det muliggjør en kunnskapsbasert forvaltning av våre ryper.

I skrivende stund er jakta allerede godt i gang, og i starten av oktober er det foreløpig innrapportert nærmere 6500 felte

ryper, hvorpå ca. 4200 av disse er liryper (ca. 2300 fjellryper). Til tross for årets stengning av jakt i Hattfjelldal har vi de siste årene generelt sett hatt en gledelig utvikling i bestandssituasjonen i Nordland sett under ett. Figurene under viser en økning i estimert bestand av liryper og et jaktuttak som har fulgt denne utviklingen. Selv om årets jakt sesong fremdeles er ung, vil nok årets fellingstall bli betydelig påvirket av at Hattfjelldal ble stengt for jakt, og at bestandssituasjonen ellers på Helgeland er å betrakte som middels. Med ønske om en fortsatt fin høst/vinter ute i skog og fjell!

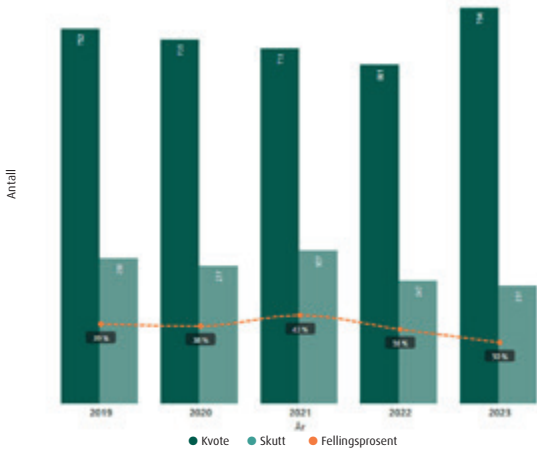


Figuren viser estimert antall liryper i Nordland basert på resultater fra rypetakseringen (t.v) og antall felte liryper det enkelte år fra 2015 - 2022, samt foreløpig innrapporterte fangsttall pr. 10 oktober 2023 (t.h).

Elgjakta på Statsgrunn – så langt

Tekst: Magnhild Heidi Aabø – Storriltforvalter i Statskog Nordland

Et av høstens fineste eventyr startet 25. september. Noen har i høst hatt sin debut som elgjegere, mens andre igjen har mista tellinga for hvor mange år de har vært på elgjakt. Det er alltid like spennende om dyrene man har fått tildelt er i jaktfeltet til rett tid og til rett sted. Så, hvordan går det med årets elgjakt på statsgrunn? Per 11. oktober ligger vi ti dyr bak fjoråret på



samme tid med 237 felte elg. Det er også her en del variasjoner mellom kommunene. Noen, som Rana, Grane og Hamarøy, ligger foran fjoråret.

I år er det flere kommuner med nye målsettinger for hjorteviltet. Som en følge av dette har også nye bestandsplaner blitt utarbeidet. En bestandsplan er en avtale mellom et vald og en kommune. Bestandsplanene sier noe om hvor mange dyr som skal bli felt i det enkelte vald og hvordan de skal fordeles mellom de ulike dyrekategoriene (kalv, ungdyr og voksen). Planene bør også si noe om hvordan kjønnsfordelingen skal være i uttaket.

Statskog arbeider for å sikre en stedstilpasset, kunnskapsbasert og bærekraftig forvaltning av elg. Vi legger derfor til rette for opptil 50 prosent uttak av kalv og inntil 20 prosent uttak av åringer i bestandsplanene våre. Det er mange fordeler med å ha et høyt uttak av kalv i jakta. En av de viktigste fordelene er at dyrene som vi sitter igjen med etter endt jakt, vil bestå av en høyere andel eldre dyr. Dette gir både en mer hardfør stamme, også genetisk sett. Det vil også på sikt gi høyere vekt og fruktbarhetsrater.

Vi oppgraderer våre utleiehytter i Nordland

Våre utleiehytter (10 stykker i Nordland) er perfekte utgangspunkt for å nyte verdens beste natur, med eller uten børse og fiskestang. De siste årene er det gjort en betydelig innsats knyttet til oppgradering av flere av utleiehyttene, og vi satser på å fortsette denne gledelige utviklingen også de kommende årene.

Sims kardhytta, Lomtjønnstua og Bustadmoen er alle tre eksempler på hytter som er verdt et besøk nå etter oppgraderingen. Sims kardhytta i Grane er et perfekt utgangspunkt

for turer i Børgefjell nasjonalpark – både sommer og vinter. Lomtjønnstua i Hemnes ligger perfekt til ved Stormyrbasenget. Her følger også båt med ved leie. Båt følger det også med på Bustadmoen, som på sin side ligger helt nede ved bredden av Fiplingvatnet i Grane kommune. Har du ikke besøkt disse hyttene enda, kan disse bookes direkte på den enkelte tilbudsside på www.Inatur.no. Der vil du også finne mer informasjon om den enkelte hytta - alt du trenger for å planlegge hytteturen din. Du kan også lese mer om våre utleiehytter på www.statskog.no. Velkommen skal du være!



Alle foto:
Hanne Marit Mikalsen



Sims kardhytta



Lomtjønnstua



Bustadmoen

THE ORIGINAL
**PORTABLE
WINCH™**
20 ANS
YEARS
2003.2023

VI HAR DET DU TRENGER TIL JAKTA

NYHET I NORGE!

PACK-ESELET OG HARPSØ VÅPEN STROPP



**HARPSÖE
SWEDEN**



FOREST SLED
**HSX -
SLED**

HSX 20 ANS
2003-2023 **AS**

HSX Maskinutvikling AS
Bjønnveien 1
3962 Stathelle

Tlf: 35 96 20 20
Mobil: 90 69 44 36
Epost: post@hsx.no
www.hsx.no

Introjakt elg

Tekst og foto: Jens Egil Pedersen

I mange år har vi sammen med Statskog vært en garantist for opplæring av Elgjegere i vår region gjennom Introjakt på Elg, og selvsagt ble også dette gjennomført i 2023!

25. september starter elgjakta, og for mange er dette startskuddet for årets høydepunkt. I Rana og Hattfjelldal har vi lagt til rette for at enda flere kan få oppleve gleden med elgjakta, og det under gode rammer. Deltagerne som melder seg på Introjakt på Elg får være med på

Alt skal læres, og under introjakt gjør gode instruktører at deltagerne får muligheten til å prøve selv når dyret er skutt. Her får Sigve god instruksjon fra Ole Kristian i Rana.



Ludvig og Sigve t.v var deltagere på Introjakt på Elg i Rana, og Sigve har her akkurat skutt sin første elg! Her sammen med instruktør Ole Kristian og Bamse.

teoretisk planlegging, praktisk gjennomføring og etterarbeid etter endt jakt. Sammen med erfarne instruktører blir de trygt guidet inn i en ny jaktform, og for enkelte den første jakta de noen gang har vært med på. På introjakta fokuserer vi på læringsutbyttet for deltagerne, og varierer på jaktform og rolle i jakta. De får muligheten til å gå med hundefører, sitte på post, drive og å være delaktig i planleggingen av de ulike delene av jakta. Mange fantastiske opplevelser fikk både deltagerne og instruktører under kurshelgene, og ikke minst håper vi at deltagerne sitter igjen med det de trenger for å fortsette jaktkarrieren enten på elg eller annet vilt!



Neste år må det investeres i større kaffe-kjele, for når et jaktlag er kaffetørst nytter det ikke bare med en liten kjele! Her fra Introjakta i Hattfjelldal.



Samarbeid er nøkkelen på Elgjakt. Her har akkurat Lill skutt en ku i Hattfjelldal.

Jaktleders ansvar

Tekst og foto: Tom Kenneth Bjørnvik,
Regioninstruktør Ettersøk Sør, NJFF Nordland

9. og 10. september ble det arrangert kurs i jaktleders ansvar på Kjerringlorten skytebane i Brønnøy.

Det var 8 kursdeltakere som fikk innføring i jaktleders ansvar, lover og regler, ettersøk og avlivings skudd. Dette er et kurs som flest mulig som jakter storvilt skulle hatt ikke bare jaktledere. På disse kursene går vi gjennom plikter, lover og regler vi må forholde oss til.

- Betalt jegeravgift, gyldig storvilt prøve, ettersøksavtale, tillatt våpen og forskriftmessig ammunisjon.
- Klargjøring for jaktlaget hvilke dyr som kan skytes.
- Poster og skyte sektorer for sikkerhet.
- Sikkerhet med våpen ved samlinger og transport.
- Påskutt dyr skal alltid regnes som skadd inntil viltmyndighet eller kommune friskmelder dyret.
- Sørg for tilgjengelig ettersøkshund, påse forskriftsmessig ettersøk og meldeplikt.
- Innrapportering til viltmyndighet.

Steinar Fagernes
foreleser om human jakt.



Alle kursdeltakerne fikk prøvd seg i skudd plass undersøkelse med og uten hund, demonstrert

ettersøk på blodspor med ettersøkshund. Avlivings skudd mot forskjellige figurer på ulike skudd hold. Grunnlig gjennomgang av bruk og sikkerhet med bruk av våpen. Det blir også gjennomgang av viltloven, naturmangfoldsloven, dyrevelferdsloven og våpenloven.

På dette kurset var Steinar Fagernes instruktør rifle Sømna jff.

Mikael Bønå instruktør jegerprøven Brønnøy jff.

Tom Kenneth Bjørnvik regioninstruktør ettersøk NJFF Nordland.

hørselslaben

Hør hva reven sier med
Jaktapparatet JEGER'N

Demper geværskuddet
og beholder det naturlige lydbildet!

- Akustisk indikator for programvalg
- Flere program-muligheter
- Indikator for lavt batterinivå
- Batteristørrelse 312/13
- Programmerbar telespole med
- T- og MT-stilling
- Programmerbar volumkontroll
- Minislyng kan leveres sammen med
- jaktapparatene (3,5mm Jackplugg)

For at jaktapparatet skal passe
perfekt blir det formstøpt
til dine ører!

Propper:

- Sov i ro propper
- Jaktapparat Jeger'n
- Støypropper
- Skytepropper
- Mc-headsett
- IN-EAR monitor
- Mc-Støypropper
- Støypropp Industri
- HiFi - Er - Musiker støypropp
- Sambandspropper
- Badepropper

www.horselslaben.no • firmapost@horselslaben.no • Tlf: 74 82 83 80



FNF Nordlands sider



Gisle Sæterhaug.

Foto: Nina Frydenlund

Forum for natur og friluftsliv (FNF) Nordland er et samarbeidsnettverk for 14 natur- og friluftslivorganisasjoner i regionen. Vårt mål er å ivareta natur- og friluftslivinteressene i Nordland fylke ved å styrke og fremme organisasjonenes arbeid, være en møteplass for samarbeid og en arena for kompetansebygging for natur- og friluftslivorganisasjonene med sitt virke i regionen. Organisasjonene har sluttet seg til samarbeidsforumet gjennom en tilslutningserklæring, og NJFF Nordland er én av de disse organisasjonene.

Jevnt over gode tall for friluftslivet, men ikke for alle
Statistisk sentralbyrå (SSB) har publisert rapporten *Friluftsliv i Norge - Status og historisk utvikling* (rapport 2023/31), med statistikk og analyse av befolkningens deltakelse i friluftsliv og andre former for fysisk aktivitet. Rapporten viser langtidstrendene fra 1970-tallet og frem til i dag, og tar for seg friluftsliv i et folkehelseperspektiv.

Noen av hovedtrekkene i rapporten er at:

- Friluftslivet står sterkt i Norge.
- Andelen som har gjort ulike friluftslivsaktiviteter i perioden har vært stabil eller lett synkende.
- Gåtturer i naturen og særlig i nærmiljøet er den hyppigste aktiviteten. Utøvelsesfrekvensen av fotturer har økt i særlig grad, og det har vært en markant økning i andelen barn som går lange fotturer eller skiturer de siste 20 årene.



En tur i nærrområdet og noen nysgjerrige stokkender bidrar til fysisk aktivitet, naturopplevelser, bedre helse og livskvalitet.

Foto: Gisle Sæterhaug

- Utviklingen viser et større mangfold av friluftslivsaktiviteter og mer spesialisert og differensiert friluftslivskultur enn tidligere. Likevel har noen kjerneaktiviteter, som for eksempel ski og fotturer, beholdt sin posisjon som viktige kilder til friluftsliv.
- Det er store variasjoner i deltakelse fra ulike grupper i befolkningen. Til dels store forskjeller etter faktorer som alder, sosioøkonomisk status, landbakgrunn og fysisk helse.
- Yngre, og personer med høyere utdanning har særlig høy deltakelse. Dette gjelder særlig for de mest populære aktivitetene.
- Forskjellene i deltakelse øker etter inntektsnivået.
- Enslige forsørgere og personer med lav utdanning og inntekt deltar i mindre grad.
- Nesten alle barn er aktive i en eller annen form, men det er en tydelig forskjell i aktiviteter som krever mer utstyr.
- De aller fleste personer med en funksjonsnedsettelse driver med friluftsliv, men gruppen har en gjennomgående lavere deltakelse enn øvrig befolkning.
- Eldre har økt sin deltakelse betraktelig.
- Andelen inaktive har vært stabil til lett synkende.
- Aktivitetsnivået er likt mellom fylker, men det er forskjeller i hvilke aktiviteter som utøves. De mest populære aktivitetene henger sammen med topografien i fylkene.
- Tradisjonelle aktiviteter som jakt, fiske og båtliv er mest utbredt i Nord-Norge.

For Nordland fylke så rapporteres det blant annet at:

- De aller fleste har deltatt i friluftslivsaktiviteter det siste året. 95 prosent av de over 16 år i Nordland rapporterer om det.
- Nordlands befolkning har blant høyeste deltakelsen i aktiviteter som jakt- og fiske, bær- og soppturer.

Rapporten i sin helhet kan lastes ned på SSBs nettsider.

FNF Nordland skal jobbe med å fremme friluftsliv og friluftslivets betydning for folkehelsen. I den forbindelse så er det viktig å bruke statistikk og kunnskap for en sterkere argumentasjon, særlig opp imot beslutningstakere. Kunnskapsgrunnlaget har for så vidt vært godt i mange år og nå finnes det mange nettsider og databaser for kunnskapsinnhenting. Så dette handler i stor grad om å bruke kunnskapen inn i samfunnsutviklingen, og det handler særlig om prioriteringer, tiltak og samhandling mellom offentlig, privat og frivillig sektor.

Friluftslivet står sterkt i Norge og det appellerer til de aller, aller fleste i befolkningen. Det gir økt livskvalitet og det har store helsegevinster. Samfunnet har ikke råd



Friluftsliv i Norge – Status og historisk utvikling. Rapport 2023/31 (SSB.no).

til å la være å satse på friluftsliv og ta vare på naturen som arena for fysisk aktivitet og naturopplevelser. Terskelen for deltakelse må senkes og det må legges til rette for en aktiv hverdag for alle. Foreldre, skoler og barnehager må fortsette med å ta barn med ut på tur og på lekeplassen, mens andre grupper må få en mer tilpasset og tilrettelagt adgang til naturen.

Frivillige organisasjoners arbeid og innsats må verdsettes og kommunikasjonen med det offentlige må styrkes. Her kan gode møteplasser i lokalsamfunnet være en fremtidig løsning for å styrke friluftslivet og folkehelsearbeidet.

Nordlandsdamer har suksess med hagle!

Tekst: Stig Zachariassen / Elise Larsen/Ylva Edvardsen-Kvam

I lokalforeningene i Nordland, vokser det stadig frem gode kvinnelige skyttere. Akkurat i dette nummeret, skal vi fremheve 2 av våre dyktige skyttere.

Først ut er Elise Larsen fra Fauske og Sørfold JFF. Elise er 1.vara til styret i NJFF Nordland og bidratt over år som instruktør på vårt største arrangement – Villmarks-campen i Beiarn. Regionsekretæren i fylkeslaget ble allerede kjent med Elise da hun var 12 år og hun da var deltaker selv på Villmarks-campen – allerede da var hun aktiv innen skyttersporten og reiste rundt omkring på stevner sammen med sin far – Lennart Larsen. Hun måtte som regel dra fra campen dagen før campslutt, for å konkurrere på et skytterstevne en eller annen plass i Nordland.

Elise har tidligere vært norgesmester i sin klasse og i år ble hun tatt ut på landslaget for å representere Norge i Skandinavisk mesterskap i Aalborg, Danmark. Norges delegasjon gjorde det svært bra og det ble gull til det norske landslaget, gull til det norske damelaget og Elise tok individuell 5.plass etter finale. Elise stortrivdes med å representere Norge og erfarte nok en annen type spenning og nervøsitet enn hun gjør ved vanlige stevner!

Narvik JFF har også en svært dyktig kvinnelig skytter! Gry Størseth har gjort seg bemerket de siste par-tre årene med sine svært gode prestasjoner på skytebanen. Gry kvalifiserte seg til NM i leirduesti og Jegertrap 2023.



Elise Larsen, Fauske og Sørfold JFF. Foto: Privat.



Elise Larsen med damelaget. Foto: Privat.



Gry Størseth jubler for seier! Foto: Stig Zachariassen

NM Jegertrap ble arrangert i Løiten fra 3.-8.juli med 406 deltakere. Her gjorde Gry storeslem og ble beste dame og norgesmester med 47 av 50 treff på innledende runde og endte opp med 90 av 100 treff etter kveldsfinale og hovedfinale. Totalt ble hun nr 25 av 406 deltakere!

NM Leirduesti ble arrangert av Vang JFF i Vang. Her var det hele 500 deltakere og Gry ble her nest beste dame med 77 treff av 100 duer i klasse F.



Gry Størseth, Narvik JFF. Foto: Stig Zachariassen



Elise Larsen øverst på pallen med damelaget. Foto: Privat.

I NM Nordisk trap, sto Elise og Gry side om side på finalelaget og skjøt veldig bra. De ble kronet med 3.plass på Gry og 4.plass på Elise samt landslagsplass etter et år med kvalik stevner.

Vi nevner også at vi har selvfølgelig gode mannlige skyttere i mange av lokallagene våre! På NM Jegertrap, ble beste mann Torfinn Swan Forsbakk, Rana JFF, med 68 treff etter kveldsfinale. God innsats gjorde også Ivar Hansen, Korgen JFF og Stig Zachariassen, Narvik JFF. I leirduesti, ble beste mann fra Nordland Stig Zachariassen fra Narvik JFF, med 90 treff av 100 og Torfinn Swan Forsbakk fra Rana JFF, 82 treff av 100.

Vi gleder oss til neste sesong!



Gry Størseth på pallen! Foto: Stig Zachariassen

JAKTVETTREGLENE

1. Tenk sikkerhet i alt du gjør som jeger

Tenk sikkerhet med jaktvåpen – alltid! Våpen lagres nedlåst utenom bruk. Behandle alltid våpenet som om det er ladd, og pek aldri på noen. Sett aldri fra deg et ladd våpen. Brekk hagla og ha sluttstykke i bakre stilling når du møter andre for å vise at våpenet er sikkert. Signalfarger gjør at du synes bedre for andre jegere.

2. Skyt kun gode skudd

Skudd plasseres i lungeområdet. 70 meter på stillestående dyr med breidsiden til er nok for nybegynnere. 150 meter er for langt for de fleste. Vær varsom når dyr er i bevegelse: Selv erfarne jegere har problemer når dyr løper. Øvelse gjør mester: Jegere med mange treningsskudd og fellingserfaring skyter bedre. De unngår risikosituasjoner.

3. Behandle skutt vilt riktig

Vilt er en verdifull ressurs som du skal ta godt vare på. Kunnskap om slaktning og ivaretagelse er viktig.

4. Lær deg førstehjelp

Lær deg grunnleggende førstehjelp, og ha alltid med førstehjelpsutstyr.

5. Sett minst mulig spor etter deg

Jegere bestreber seg på sporløs ferdsel. Sjøppel og tomhylser hører ikke hjemme i naturen. Slakteavfall bør om mulig fraktes ut, alternativt graves ned, eller i det minste legges slik at det ikke sjenerer andre.

6. Ta hensyn til andre naturbrukere

Vi er mange som bruker naturen, også i jakt sesongen. Det er plass til alle. Ta hensyn til andre naturbrukere. Gi deg til kjenne, vær imøtekomende og snakk med folk.

7. Kom deg trygt hjem

Å gå seg vill rammer flere enn deg selv. Lær deg å bruke GPS, kart og kompass og ha det med alltid. Ha med et signalfarget plagg i tilfelle du skader deg, slik at redningsmannskap kan finne deg.

8. Vær stolt av å være jeger

Som jeger er du en kulturbærer, og det skal du være stolt av. Vi høster av naturens overskudd uten at den forringes. Husk at du er en ambassadør for hele jegerstanden, og oppfør deg deretter.



Norges Jeger-
og Fiskerforbund

Termiske riflekikkerter

THERMION 2

XQ35 Pro / XQ50 Pro / XP50 Pro / XG50 / XL50



Veiledende pris fra
29.900,-

Tilgjengelig med og uten LRF

TALION

XQ35 Pro / XG35



Veiledende pris fra
25.000,-

Multispektrale riflekikkerter

THERMION DUO

DXP50 / DXP55



Nyhet
Veiledende pris fra
56.000,-

MULTISPEKTRAL TEKNOLOGI

Kombinert termisk og digital dagoptikk

Termiske monokulære kikkerter

TELOS XP50



Nyhet
Veiledende pris fra
42.000,-

AXION 2

XQ35 Pro / XG35



Nyhet
XQ35 PRO
Veiledende pris fra
21.000,-

XG35
Veiledende pris fra
29.500,-

Tilgjengelig med og uten LRF

AXION XM30F



Veiledende pris
14.000,-

Termisk binokulære kikkerter

MERGER LRF



Nyhet
LRF XQ35
Veiledende pris
42.000,-

LRF XP50
Veiledende pris
52.000,-

Nyhet
LRF XL50
Veiledende pris
75.000,-

Digital nattoptikk

DIGEX C50



Veiledende pris fra
14.800,-

Frontmontert termisk kikkert

KRYPTON 2

FXQ35 / FXG50



Nyhet
FXQ35
Veiledende pris
29.000,-

Nyhet
FXG50
Veiledende pris
36.000,-

Frontmontert digital nattoptikk

FORWARD F455S



Veiledende pris
14.000,-

Pulsar egenskaper

- Hurtigstart, bilde innen 3-4 sekunder
- WiFi og video på alle enheter
- Temperaturløstoleranse -25 til +40/50
- Utskiftbare ladbare batterier
- Vannrett IPX7
- Norsk meny på alle enheter



Returadresse:
NJFF Nordland
Folkets Hus
Prinsensgate 115
8005 Bodø



Foto: Jens Egil Pedersen