



## Innhold

Fiske utvalgets handlingsplan 2026	1
Jakthundutvalgets handlingsplan 2026	1
Jaktutvalgets handlingsplan 2026	7
Kvinneutvalgets handlingsplan 2025	7
Skyte utvalgets handlingsplan 2026	8
Studie utvalgets handlingsplan 2026	9
Ungdomsutvalgets handlingsplan 2026	9

### **Fiske utvalgets handlingsplan 2026**

Fiskeutvalget ønsker å fortsatt jobbe for mer aktivitet opp mot fiske i foreningen. Dette innebærer;

- Fisketurer i marka
- Diverse opplæringskurs
- Samarbeid med Fiskejenter i marka
- Introfiske til laksefiske

### **Jakthundutvalgets handlingsplan 2026**

Årsplan fra Jakthundutvalget 2026

Vi har p.t. planlagt følgende aktiviteter for 2026:

- **Samling av Jakthundutvalgets instruktører -14. januar**

Ansvarlig: John Arne Medalen/Sted: Majorstua

Vi samler våre instruktører for å diskutere våre løpende aktiviteter, nye idéer til aktiviteter, fordeling av oppgaver og våre utfordringer. Dette skal danne basis for årets aktivitetsprogram.



- **Etterutdanning av jakthunddressur instruktører 16-18 januar Långtora**

Ansvarlig: John Arne Medalen/Tid: 16-18. januar/Sted: Långtora

I januar reiste ti av våre instruktører for å jobbe praktisk med dressur av hund. Opplegget faciliteres av Långtora hundesenter.

### **Tirsdagtreningene**

Ansvarlig: Lars Oma/Tid: Alle tirsdager foruten ferier og jaktstart/Sted: Korsvoll

Vil som vanlig arrangeres hver tirsdag foruten i feriene.

- **Årets rypemiddag– 31. januar**

Ansvarlig: Erik Telle/Tid: 31. januar/Sted: Disen gård

Vi har invitert til den tradisjonsrike festmiddagen som etter planen går av stabelen lørdag 31. januar på Disen.

- **Belønningsbaserte løsninger for vanlige fuglehundproblemer - Kurs med Astrid Ellefsen - Gundogs**

Ansvarlig: Anne Voie Høyer/Tid: 14. mars/Sted: Speiderhytta

Sliter du med innkalling, ro i oppflukt, apportavleveringer, kontakt eller har andre vanlige treningsutfordringer med fuglehunden din? Sjelden er problemet stahet eller manglende vilje hos hunden, men heller hvordan treningen legges opp og gjennomføres.

I dette foredraget viser vi konkrete, belønningsbaserte løsninger på de vanligste utfordringene hos fuglehundene. Du får praktiske verktøy du kan ta i bruk med en gang, og en tydelig forklaring på hvorfor løsningene fungerer.

Du lærer blant annet:

Hva som faktisk skaper problemene vi ser hos fuglehunder

Hvordan bruke belønning riktig – også i jakt- og prøvesammenheng

Hvordan få bedre samarbeid, mer kontroll og like høy jaktlyst

Foredraget passer for jegere og hundeførere som vil ha:

En mer pålitelig fuglehund og mindre frustrasjon i trening og jakt

Klarere planer og bedre struktur i treningen



- **Føring av hund i vinterfjellet – 20-22. mars, Ål i Hallingdal på Bergsjø**

Ansvarlig: John Arne Medalen/Tid: 20-22. mars/Sted: Bergsjø

Også i år arrangerer vi den populære samlingen for stående fuglehunder på Bergsjø. Max antall deltagere 16 hunder. Påmelding er lagt ut og det er nesten fulltegnet.

- **Bevegelige blod- og fersksporprøver**

Ansvarlig: Leiv Helsingen/Tid: Fra 1. mars/Sted: Sanderterrenget

Vi starter dømming av blod og Ferskspor fra 1/3, og påmeldingen er ute. Dette pågår til november.

- **Blodsporkurs for nybegynnere**

Ansvarlig: Leiv Helsingen/Tid: Fra 27. april/Sted: Sanderterrenget

Planlegger blodspor kurs fra 27/4. Påmelding er ute, Max 20 stk. går over 4 kvelder

- **Trening for ettersøksekvipasjer**

Ansvarlig: Leiv Helsingen/Tid: Vår og høst/Sted: Sanderterrenget

Håper å få til 2 spor/ettersøks-temakvelder på våren og 2 på høsten. Dette blir uteaktiviteter.

- **Saueaversjon – Nesgutu gård – fra medio mai**

Ansvarlig: Ingunn og Nils Orthe/Tid: Fra medio mai/Sted: Nesgutu gård

Saueaversjonsdressuren starter vi opp medio mai og vil som vanlig arrangeres hver tirsdag og torsdag frem til jaktstart foruten feriene. Påmelding legges ut i mars.

- **Dressurkurs hund mai- juni + august**

Ansvarlig: Lena Fauske/Tid: Fra mai/Sted: Lachmannsvei samt Maridalen hundepark

Vi planlegger nok en gang å invitere til dressurkurs over åtte kvelder i mai -juni, samt muligens også en kveld i august med trening på tamfugl.

- **Apportprøvekurs**

Ansvarlig: Sirikit Lockert/Tid: Mai uke 24/Sted: TBD

Å delta på apportprøve er MYE trening, men vi kan tilby en innføring som hjelper folk i gang. Hvis noen er ivrige og flinke, kan vi eventuelt følge opp med fellestreninger.

Gjennomføring:



- UK: 4 kurskvelder: 2 x teori/gjennomgang av reglement (superviktig), 2 x vann
- AK: 4 kurskvelder: 2 x teori/gjennomgang av reglementet + søkrapport, 1 x vann, 1 x spor
- Max 5 deltakere i UK og 5 i AK
- UK fra 18-19.30 / AK fra 19.30-20.30

Tid:

- Mai - uke 24

Hva trenger vi:

- Et egnet sted til teori/søk
- Et egnet sted til vannrapport - da trenger vi båt til AK
- Et egnet sted til spor

Hjelpere:

Selve kursene skal være greie å gjennomføre. Jeg vet hva jeg trenger av hjelp og hvem jeg kan spørre.

Sted:

Utfordringen er sted. Det er båndtvang, og vi må gjennomføre treningen lovlig. Det ideelle hadde f.eks. vært å låne Nesgutu-terrenget til søk og spor. Skjønner at det ikke lar seg gjøre, men hvis det ikke er dyr på det andre store jordet (på nedsiden mot elven), kan vi kanskje høre med Lise om vi kan leie det - eller et annet egnet jorde? Vi trenger litt vegetasjon.

Vann: hvis vi ikke finner noe annet, kan jeg helt sikkert få låne vann/båt av Hanne/Sando. Der er det fint å gjennomføre både UK/AK.

- **Due cup juni**

Ansvarlig: Thomas Moen/Tid: TBD/Sted: Tyrintun hundesenter

Vi vil for tredje gang arrangere duecup hvor to og to hunder slippes i søk etter fugl. Godt med slippetid. Hyggelig treningssamling med grilling og slipp av hund på inngjerdet område i båndtvangstiden samt med et konkurranseelement.

- **Skogsfugl – grunnkurs føring av hund på skog i august**

Ansvarlige: Sirikit Lockert, Thomas Moen m.fl/Tid: TBD/Sted: TBD



Vi er en instruktør og fire deltagere i hver gruppe - det er for at hver deltaker skal få mest mulig slipp + at flere i gruppe i skogen blir vanskelig. På prøver er det heller ikke flere. Det er jo nødvendig at deltakerne både er stille og beveger seg stille.

Tid: Kl 12.00 – ca. kl 19.00

Program: Vi møtes ved avtalt møtested og holder innledende foredrag om føring av hund på skog, hvor de øvrige instruktørene vil supplere, og vi alle får komme med våre erfaringer og spørsmål. Der spiser vi medbrakt lunsj.

Vi deler deretter opp i inntil 3 grupper med maks fire deltakere/ hunder i hver gruppe.

Hver instruktør tar med sine fire deltakere/ hunder ut i skogen. Ta med egnet tøy og litt mat/ drikke til både hunden og deg. Vær forberedt på å være ute i tre til fire timer.

Krav til deltakelse: Du må være motivert for å starte på skogsfuglprøver. Hundene må være faste i stand. Ikke alderskrav til hunden. Ta med GPS til hunden om du har. Sauerenhetsbevis kreves.

Pris: Kr 500 for medlemmer, kr 750 for ikke-medlemmer.

Antall deltakere: Max 12.

- **Apportbevis**

Ansvarlig: John Arne Medalen / Jan Ståle Ulvin/Tid: August/Sted: Bueskytterbanen Kjelsås

Videre finnes det mulighet å ta apportprøve bevis i august for de som har lagt ned godt med egentrening på dressurkurset.

- **Føring av hund i høstfjellet**

Ansvarlig: John Arne Medalen/Tid: August/Sted: Treningsterrenget i Ål

Vi tilbyr «Føring av hund i fjellet – høst» i eget terreng i Ål. Dette er første gang i klubbens eget høyfjellsterreng.

- **Årets klubbmesterskap**

Ansvarlig: John Arne Medalen/Tid: Ultimo september/Sted: Treningsterrenget i Ål

Vi ser på alternative løsninger for å arrangere klubbmesterskapet, trolig flyttes det til høyfjell i Ål.

Dette blir da gjennomført i september/oktober og påmeldingen legges ultimo august. Max antall deltagere 24 hunder.



- **Førstehjelp for hund**

Ansvarlig: John Arne Medalen/Tid: November/Sted: TBD

Vi ser på mulighet for å arrangere dette igjen, innspill om å forespørre Marthe Ottesen alternativt Bjerke dyrehospital som har holdt slike kurs med gode tilbakemeldinger.

- **Foredrag – «Hva vil du med hunden din»?**

Ansvarlig: John Arne Medalen/Tid: November/desember/Sted: TBD

Vi utfordrer foreningens to jaktprøvedommere Fredrik og Jan til et uformelt dialogmøte med diskusjon om et spennende tema.

- **Kurs – Introjakt på rype**

Ansvarlig: John Arne Medalen/Tid: September/Sted: Foreningens rypeterreng i Ål

I samarbeid med Jaktutvalget planlegges introjakt for rypejegere.

-----  
Vi mener å ha et godt tilbud i 2026, men er åpne for gode idéer og innspill fra medlemmene.

Annet:

- **Kursing av instruktører**

Ansvarlig: John Arne Medalen

Vi planlegger ikke å utdanne nye instruktører i år, men videreutdanne de vi har. Vi får også henvendelser fra erfarne instruktører som tidligere har vært engasjert i andre foreninger som ønsker å jobbe med oss og har knyttet til oss to nye instruktører.

- **Er det mulig å opprette et friområde for jakthunder?**

Ansvarlig: John Arne Medalen

Jakthundutvalget arbeider aktivt opp mot Oslo kommune for å etablere et friområde for trening og dressur av jakthund i Oslo kommunes skoger. Dette er et langsiktig arbeid, men vi har fortsatt håp om å kunne realisere dette selv om det kan ta tid.



## Jaktutvalgets handlingsplan 2026

- Forvalte småvilt, predatorjakta og rådyrjakt i Lørenskog terrenget slik at flest mulig kan få gode jaktopplevelser i nærområdet.
- Tilby dagskort på småviltjakt, fellesjakt rådyr, introjakt rådyr og predatorjakt i Lørenskog terrenget via Inatur.
- Etablere tilbud om introjakt på småvilt i det nye terrenget på ÅL
- Predatorjakt i Sander og Lørenskog i samarbeid med ungdomsutvalget og Maridalsprosjektet.
- Fellesjakt på rådyr, og med egne helger for opplæringsjakt/introjakt. Terminliste opprettes og publiseres via nettet.
- Vi ønsker å få til introjakt på reinsdyr som sist sesong, forutsetter at vi får tilgang til kort.
- Jobbe aktivt med å inkludere flere av klubbens medlemmer i fellesaktivitetene som foring, predatorjakt, småviltjakt og fellesjakt.
- Dugnader med ryddearbeider for etablering av nye rådyrposter, merking av poster, og sosialt samvær på «skauen».Nærmere info på oppmøtested kommer på nettet.
- Avholde 2 kurs/foredrag om rådyrjakt i mai/juni ute i terrenget vi leier
- Jobbe med å utvide jakttilbudet til klubbens medlemmer.

## Kvinneutvalgets handlingsplan 2026

### Utdanning av instruktører

Vi fortsetter arbeidet i tråd med NJFF sitt handlingsprogram for 2025-2030, med rekruttering av flere kvinnelige instruktører og tillitsvalgte. Innen året er omme vil vi ha på plass seks hagleinstruktører og to rifleinstruktører, samt flere tillitsvalgte som har deltatt på konferanser for nettverksbygging.

### Arrangement

Kvinner og Krutt 2026 på Lisetra, er årets happening for rifleglade jenter, første helgen i juni. Fulltegnet helg med 37 deltagere.



Samarbeidet med kvinnekontaktene i de største foreningene i Osloregionen vises på Camp Villmarkskvinne 2026. Vi tilbyr hagle og rifleskyting med instruksjon og sosialt rundt grillen.

NJFF sin tradisjonelle Jentehelg 22.-24. august, feires på Løvenskiold sin 100 meter bane hvor vi har egen "losje" og inviterer alle kvinnelige medlemmer i regionen til bespisning og rifleskyting.

Matforedlingskursene var en suksess i fjor og det planlegges to nye kurs i år.

Målet er fortsatt «nose to tail» tankegang.

«Shoot & dine» skytekino med lunsj, blir flyttet fra Sverige til Norge i år, da Magne Landerød har åpnet nytt skytesenter på Hellerudsletta.

Ladies Night på haglebanen på Løvenskiold, ruller og går jevnt utover våren.

### **Jakt**

Vi lyktes å få tre dager med elgjakt i Eidskog Kommuneskog høsten 2026. Et jentejaktlag på 14 jegere meldte sin interesse, fulltegnet arrangement på få timer etter annonsering. Det er åpenbart et ønske om mer tilgjengelig jakt. Avtalen er signert med ett års prøvetid, med mulighet for tre års forlengelse, om begge parter er fornøyd etter endt jakt.

Introjakt på bukk i egen teig er populært. Nytt av året er en obligatorisk skytedag på bane og jaktkurs / befarung i bukketeigen før introjakten.

Vi snuser på villsvinjakt og pøselagingskurs som mulige nykommere i aktivitetskalenderen.

### **Skyte utvalgets handlingsplan 2026**

- Viderefører hagleskyting på Løvenskiold i tidsrommet fra mars og ut september.
- Øke antall hagleinstruktører
- Etablere rifleskyting på Hjortebanen – Løvenskiold-banen i perioden april til november.
- Øke antall standplassledere og rifleinstruktører
- Kursing
- Tilrettelegging for ungdom



## Studie utvalgets handlingsplan 2026

Studieutvalget har satt opp flere jegerprøvekurs i første halvår, og vi er i gang. Måloppnåelse forutsetter god samhandling, tilstrekkelige ressurser og forståelse for omfanget av aktivitetene vi leverer på

Ambisjonen for 2026 handler om å sikre kvalitet i gjennomføring. Dette forutsetter fortsatt høy deltakelse fra ressurspersoner. Ressurssituasjonen er særlig kritisk på de to utesamlingene, hvor det er behov for flere bidragsyttere. Uten dette på plass vil det være krevende å gjennomføre kurs.

I 2026 har utvalget styrket instruktørkorpset med én autorisert jegerprøveinstruktør, slik at gruppen nå består av fem jegerprøveinstruktører.

Samarbeidsavtalen med Løvenskioldbanen Skytesenter gir gode muligheter for videre aktivitet og utvikling. Studieutvalget ønsker å bidra til økt samhandling på tvers av utvalg, og til å utnytte skytebaneanlegget til flere relevante aktiviteter innen opplæring og ferdighetsutvikling.

Det er tatt initiativ til å vurdere utvidelse av kurs- og seminarvirksomheten utover jegerprøven. Et overordnet mål er å utvikle foreningens rolle som en synlig og relevant kompetanseorganisasjon.

Alle som har interesse for formidling, trives med mennesker og har anledning til å bidra på grunnleggende ferdighetsnivå, oppfordres til å engasjere seg. Utvalget vil legge til rette for nødvendig opplæring der dette er ønskelig og relevant.

Som ressurs hos oss skal vi også sørge for at du får kunnskapen på plass gjennom opplæring. Vi ser det kan være utfordrende å gjennomføre kurs i spesielt andre halvår, om vi ikke lykkes med det vil det påvirke vårt resultat sett mot tidligere år

## Ungdomsutvalgets handlingsplan 2026

### Hovedmål

Ungdomsutvalget skal:

- Skape interesse for jakt, fiske og friluftsliv blant barn og ungdom
- Bidra til rekruttering til foreningen
- Formidle kunnskap jakt og fiske til barn og ungdom
- Tilby praktiske og trygge aktiviteter som engasjerer ungdom

### Planlagte aktiviteter



- Bukkejakt for ungdom – Sander-terrenget

Fortsette med utplassering av viltkameraer og poster. Holde et bukkejaktkurs med skyting og teori.

- Haglekurs – Kreftforeningen og Barnekreftforeningen

Arrangere haglekurs med teori, praktisk skyting og sosial samling i samarbeid med ressurspersoner og styremedlemmer.

- Fiskedag – Sollerudstranda skole og Kjelsås skole

Gjennomføre fiskedag med fokus på friluftsliv, bålfyring, førstehjelp, navigering og fiske.

- Rådyrjakkkurs – Sander-terrenget

Gjenta kurs med teori, skyting og jakt for 10–15 ungdommer med bidrag fra kjentfolk og hundeførere.

- Introjakt på rådyr – Maridalen

Gjennomføre introjakt for ungdom med fokus på sikker jakt og praktisk opplæring, inkludert slaktekurs.

- Isfiskedag – Kjelsås skole

Arrangere isfiskedag med praktisk opplæring, sikkerhet og friluftaktiviteter.

- Introjakt / småviltkurs – Ål

Arrangere introjakt på småvilt i foreningens jaktterreng på Ål med fokus på etikk, sikkerhet og jaktferdigheter.

- Rekruttering og samarbeid

Videreføre samarbeidet med skoler, synliggjøre aktiviteter via sosiale medier og invitere nye medlemmer til åpne aktivitetsdager.

- Kompetanse og sikkerhet

Opprettholde instruktørdekning, fokus på våpensikkerhet og følge NJFF sine retningslinjer.

- Organisering

Ungdomsutvalget vil samarbeide tett med styret, gjennomføre møter ved behov og evaluere aktiviteter fortløpende.