# ROS-Analyse for aktiviteter med barn og unge i NJFF Rogaland

## 1. Beskrivelse av aktiviteten

Organisasjon: [NJFF-laget]

Aktivitet: [Navn på aktiviteten]

Dato: [Dato for gjennomføring]

Ansvarlig: [Navn på ansvarlig leder]

Sted for gjennomføring: [Sted]

Antall deltakere og alder: [Antall og aldersgruppe]

Hvilke voksne/veiledere er ansvarlige? [Navn]

Sikkerhetsinstruks og regler: [Kort beskrivelse]

## 2. Risikoidentifikasjon og vurdering

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Risiko | Sannsynlighet (1-5) | Konsekvens (1-5) | Risikonivå (S x K) | Tiltak for risikoreduksjon |
| Fall og skader i ulendt terreng | 3 | 3 | 9 | Informere om farer, førstehjelpsutstyr tilgjengelig, tilsyn av voksne |
| Skader med kniv/verktøy | 2 | 4 | 8 | Opplæring i sikker bruk, oppsyn av voksne. |
| Bål og brannskader | 2 | 4 | 8 | Brannslukningsutstyr tilgjengelig, ansvarlig voksen passer på, sikker avstand til flammer |
| Hypotermi (nedkjøling) | 3 | 4 | 12 | Kle-seg-etter-vær-påminnelse, tørre klær tilgjengelig, varme drikker |
| Bruk av våpen (skyteaktiviteter) | 2 | 5 | 10 | Kun godkjente instruktører, sikkerhetssone, klare instrukser, hørselvern. |
| Drukning ved fiske/vannaktiviteter | 1 | 5 | 5 | Redningsvester påbudt, tilsyn av voksne, sikkerhetssone rundt vann |
| Tap av deltaker (bortkomne barn) | 2 | 4 | 8 | Klare oppmøte- og samlingspunkter, voksne med ansvar for grupper |

## 3. Forebyggende tiltak

- Gjennomgang av regler før aktivitet

- Bruk av egnet sikkerhetsutstyr

- Opplæring i trygg bruk av utstyr

- Tilgang på førstehjelpsutstyr

- Tilstrekkelig voksenbemanning

## 4. Beredskapsplan

- Hvem tar ansvar ved ulykke? [Navn]

- Hvor er nærmeste legevakt? [Sted]

- Hvordan varsles nødetater? [Plan]

- Plan for evakuering [Beskrivelse]

## 5. Godkjenning

Ansvarlig leder: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_