

Jakt & fiske friluftsliv

nummer 2-2020



**Vellykket laksecamp
for jenter/kvinner
i Divielva**

s. 4-5

**Presentasjon av
Kvænangen jeger-
og fiskeforening**

s. 8-9



Medlemsblad for Troms og Svalbard

Appetitt Energy

- tørrfôr til voksne hunder med høyt aktivitetsnivå



Prøv Appetitt tørrfôr i 3 måneder, helt risikofritt. Dersom fôret ikke faller i smak får du pengene tilbake.

«Energibooster»

Appetitt Energy våtfôr gir hunden rask energi, og passer derfor utmerket til jakt og trening.



Hver
6. sekk
gratis



Appetitt får du kjøpt hos Felleskjøpet, Zoo kjeden Pets og utvalgte Zoo-butikker.



Tlf.: 72 50 50 50
felleskjopet.no



Felleskjøpet



Din lokale klinikk i Harstad

Vi er en fullt utrustet smådyrklinnikk som tar i mot jakthunder for alt fra forebyggende behandling, til operasjoner, tannbehandlinger og undersøkelser. Kom innom eller ring oss for gode tilbud!

Velkommen til oss i Tunneset 8, 9407 Harstad

Med hjerte og hjerne for deg og ditt dyr!

Åpningstider:

Mandag - torsdag kl. 08.00 - 18.00

Fredag kl. 08.00 - 15.30

Telefon 77 0 61320

Epost: harstad@anicura.no

www.anicura.no/harstad

AniCura
HARSTAD



Lederens spalte

Av: Leder NJFF-Troms, Svein Edgar Pedersen

En kort oppsummering av året er at all aktivitet og møtevirksomhet har vært preget av Covid-19 gjennom det meste av året.

Aktiviteter har vært preget med restriksjoner eller avlysninger. Mange møter har vært utsatte, eller gjennomført som Skype/Teams-møter.



Men til tross for Covid-19 har det, gjennom forsiktighet og restriksjoner, vært mulig å gjennomføre en god del aktiviteter.

Her kan nevnes jegerprøvekurs, diverse fiskekurs, Camp Villaks, jaktkurs i forskjellige former og sist men ikke minst lokale samlinger som holder foreningene i gang gjennom den sosiale kontakten det er mulig å ha.

Så får vi håpe vi slipper Covid-19 i 2021, og kan komme tilbake til normale tilstander.

NJFF fyller 150 år i 2021. Denne bursdagen skal markeres over hele landet. Det er sendt ut mailer til alle lokalforeninger ang arrangement for å markere denne bursdagen. Det vil også være et webinar den 27. oktober som vil være tilgjengelig i ettertid som kan gi mange gode ideer om hvordan vi kan markere dagen.

I skrivende stund er de fleste fiskeaktivitetene over for 2020. Små- og storviltjakta er i full gang. Kos i skog og fjell preger høsten med utrolige farger og opplevelser, som sommeren har gjort på fiskesiden.

Avslutningsvis vil jeg takke alle medlemmene i Troms for å ha vist så stor respekt for utfordringene Covid-19 har gitt oss. Dere alle er med på å begrense spredningen av denne pandemien. Og dere alle skal være stolt over å ha klart å gjennomføre de aktivitetene dere har gjort.

Jeg ønsker dere alle et godt jakt-, fiske- og friluftsliv i 2021.

Innhold

Lederens spalte	s. 3
Vellykket laksecamp for jenter/kvinner i Divielva	s. 4-5
Presentasjon av Kvæningen JFF	s. 6-7
Karlsøy jeger- og fiskeforening, ei forening ute i havgapet	s. 8-9
Villaksen i fokus hos Nordreisa	
Jeger og Fiskerlag	s. 10-11
Kaffe med Balsfjordsost	s. 11
Høstingshjørnet:	
Rakfisk	s. 12-13
Introjakt småvilt i Dividalen	s. 14



NORGES JEGER- OG FISKEFORBUND

NJFF-Troms

Hovedveien 2
9151 Storslett

Hjemmeside: www.njff.no/troms

Epost: troms@njff.no

Telefon: 95222661

Bank: 91001782962

Organisasjonsnummer: 984 042 868

Facebook: NJFF-Troms

Instagram: njfftroms

Fylkessekretær:

Karl-Petter Johansen

Ansvarlig redaktør:

Karl-Petter Johansen

Opplag: 3.000 stk

Forsidefoto:

Karl-Petter Johansen

Sats/trykk:

Print Konsult Andebu AS

Annonsealg:

G Design, Notodden

Miljømerket trykksak 241 749  Print Konsult, Andebu

Vellykket laksecamp for jenter/kvinner i Divielva

NJFF Troms arrangerte 31 juli til 2 august 2020 laksefiskecamp for jenter/kvinner. Fisket foregikk i sone 10 i Divielva i Målselv. Dette var et populært arrangement, der campen raskt ble fullbooket av forventningsfulle og spente jenter/damer. NJFF Troms håper å arrangere flere laksefiskecamper i 2021.

Av Birgitte Bjerkeli, Kristoffer Kiærbech

Campen ble startet på fredagskvelden med en nydelig hjemmelagd middag. Det ble gitt en lærerik teoridel om fisketeknikker, utstyr og anvendelsesmetoder av dette. Da elva var spesielt stor var gjennomgangen av sikkerhet ved og i elv viktig. Regler for vassdraget samt viktigheten med desinfisering av fiskeutstyr ble gitt. Det ble også gitt mulighet for desinfisering av alt utstyr. Demonstrasjon av skjellprøvetakning ble vist. Regnværet passerte ute under denne delen av kurset, noe som passet bra da denne delen av kurset kunne tas inne.



Når været lettet og teoridelen var gjennomgått, dro spente deltakere med instruktører ned til elva. Det ble gitt innføring i fluefiske av fluekas-
tinstruktøren. Instruktører med deltakere ble fordelt på tre forskjellige poster hvor deltakerne fikk velge hva de ville fiske med. Det var stor spenning om fisken beit. Det ble gitt veiledning, svar og knuteknytting underveis.

Lørdagen ble det også fisket. Instruktører og deltakere fordelte seg på fire poster, hvor det ble rullering på postene i løpet av dagen. Spennin-
gen var stor blant deltakerne. Gleden var desto større da en deltaker fikk stor fin laks på 8,2 kg. Etter en god middag ble det tatt noen smålaks-
ser, hvor en gikk til tilberedning på bålet. Opp-
levelsen av å fange og tilberede egen fisket laks i feltet var til å ta og føle på. I felleskapet blant deltakerne ble det tid for kos og gode historier.

Siste økt med fiske ble intensiv for å berge siste laksen, ble gjennomført med samme rullering på postene. Forhåpningen for laksefisket var



stor blant deltakerne og instruktørene. Det ble stor jubel blant fiskerne da en ny deltaker fikk dratt inn en laks på 1,7 kg.

Laksefiskecampen ble avsluttet ved elva. Det var en nydelig helg med flott vær, mye fiske, flere fisk ble landet, bålcaffe rundt bålet, og fornøyde deltakere og instruktører. Det ble skapt mange fine og spennende opplevelser denne helga som blir husket lenge.



Er du klar for ny sesong?



Vi har snøscooteren du trenger!

Både nye og brukte

Hos oss kan du også leie scooter

**Brødrene
Bakkehaug as**



Fogd Holmboes gate 57, 9360 Bardu

Tlf. 77 18 22 28

www.brbakkehaug.com

Presentasjon av Kvæningen JFF

Ved den gamle grensa mellom Troms og Finnmark fylker ligger Kvæningen rundt fjorden med samme navn. Her er mye allsidig natur presset inn mellom fjord og vidde. Mulighetene er mange for jakt og fiske. Midt i dette holder Kvæningen JFF til. Kvæningen JFF ble stiftet 13 mars 1955, og er med det 65 år i år.

Foreninga har fra starten av vært aktiv med fiskekultivering og drev i mange år med utsetting av bekkørret i fisketomme vann. Senere har foreninga selv stått for utklekkinga av ørretynge som har blitt satt ut. Pr i dag er det ingen pågående utklekking av ørretynge. Dog har man utstyr og personell til å fortsette dette arbeidet. Foreninga har en hytte stående idyllisk til i Kvæningsbotn. Hytta er ledig for utleie. Både fiske og jaktterreng i nærområdet, slik sett er hytta et fint utgangspunkt for gode naturopplevelser. Leirduebanen som en gang var ved hytta, er flyttet og er under oppbygging ved Koppi skytepark på Alteid. Koppi skytepark består av klubbhus, bane med tak, samt 100 og 200 meters riflebane. Dette eies av Kvæningen Skytterlag. Kvæningen JFF har fått kjøpt naboeiendommen, hvor hagleskytebanen som nevnt er under oppbygging. Når leirduebanen er klar, står skytermil-



jøet i Kvæningen mer samlet. Ved Jonasbekken har foreninga en grillstue (Røyskattbu). Bua ligger i nærområdet til skole og kommunalt byggefelt. Området rundt bua er ofte i bruk av skolen. Ved Svineryggen har foreninga også en gapahuk, «Bjørnebu». Denne ligger midt i elgterrenget og vinterstid går det skiløype opptil Baddereidet forbi. Bua ble bygd med tanke på å få større aktivisering av befolkningen.

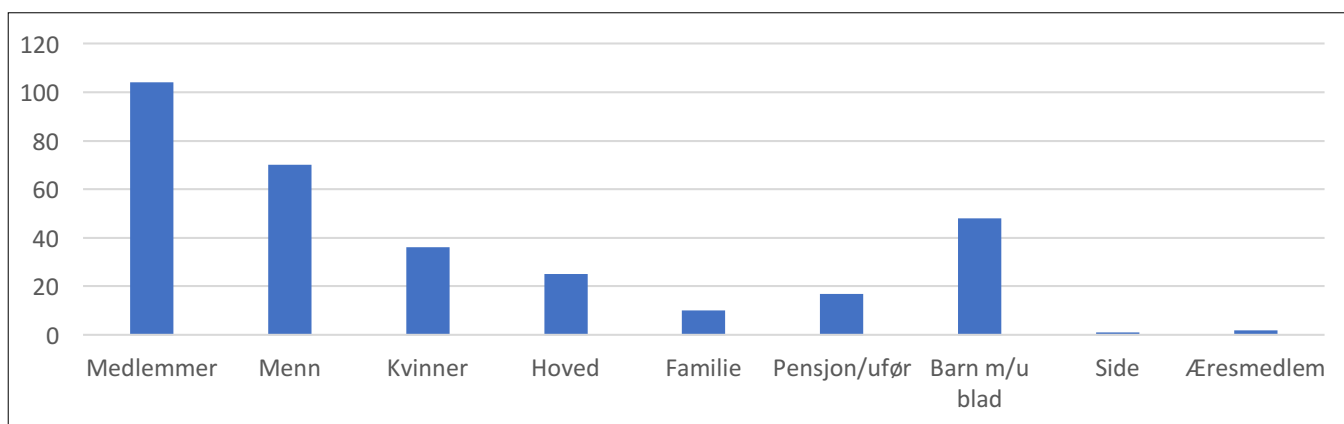
Medlemsmasse

Medlemsmassen til foreningen ligger på rundt 104 medlemmer i alle aldre, og med store interessefelt. Mange av medlemmene er jegere, enkelte skyttere og mange fiskere.

Det er 70 menn, 36 kvinner og 48 barn/ungdom registrert i foreningen. Av disse er 25 hovedmedlemmer, 10 er familiemedlemmer, 17 pensjonist/uførmedlemmer, 48 barn/ungdomsmedlemmer og et par æresmedlemmer. Det har vært en reduksjon av medlemsmassen. Reduksjonen er spesielt merkbart i kategorien barn/ungdom. Mange barn blir medlemmer gjennom fiskesommerarrangementet. Etter hvert som barne- ungdomsmedlemmene blir voksne, er det et stort frafall. Mange aktiviteter kan være aktuelle for å ta bedre vare på ungdomsmedlemmene når de blir voksne. Håpet er blant annet at leirduesatsningen kan få flere til å satse på en aktiv jakt og fiskekarriere som voksen.

Foreningens aktiviteter

Ungdomsarbeidet i foreninga har historisk stått sterkt. Tidligere var det ungdomsjakt-



helger og kombinert hundekjøring/isfiskehelg. Jegerprøver og fiskesommer har vært arrangert omtrent årlig. Dette har trukket mange barn/ungdomsmedlemmer. Inntil ganske nylig var det også knyttet aktivitet til utklekking av ørret. For skyttere og storviltjegere er skytebanen Koppi på Alteidet mye i bruk.

Litt inn i fremtiden vil det stå klar en leirduebane på Koppi Alteidet. Det vil være aktuelt å drive mer aktivt med skytetreninger for ungdommer og nye småviltjegere. Familiedager med kombinert hagl og rifleskyting vil også være aktuelt. Det er mulig foreninga kan få utdannet egen jegerprøveinstruktør som blir til stor hjelp for rekrutteringen inn i jegermiljøet. Muligheten for økt aktivitet på forskjellige små aktiviteter som grilling og fiske, og litt større ungdomsaktivitet som jakt/fiskehelger er tilstede.



Personlig til-
pasning av hagler
m/ prøveskyting

www.voigt.no

AniCura Finnsnes



Velkommen til en moderne og velutstyrt
dyreklinikk med
bred kompetanse og høy kvalitet.

Tlf. 778 40 907

Regnskap i Nor AS

- Regnskapsføring
- Fakturering
- Lønn
- Årsoppgjør
- Utarbeidelse av ligningspapirer
- Etablering av selskap
- Økonomisk rådgivning



STRANDVEIEN 6A, 9350 SJØVEGAN
TLF. 77 17 16 40

Karlsøy jeger og fiskeforening, ei forening ute i havgapet

Av KJFF, Viktor Strand

Karlsøy kommune har litt over 2000 innbyggere. Kommunen består av over 600 øyer, hvor flesteparten er bosatt på Ringvassøya, Vannøya, Reinøya og Rebbenesøya. Karlsøy kommune er en fiskerikommune. Med sin topografi, kan Karlsøy kommune by på et store og varierte muligheter for fiske, jakt og friluftsliv.

Foreninga grydde frem ved at en håndfull fiske- og jaktinteresserte personer møttes noen ganger og viste bilder, film fra forskjellige fiske- og jakturer på midten av -90 tallet. Foreninga ble etablert i 1997 med ca 10 personer og har vokst seg ganske stor og teller i dag noe over 100 medlemmer.

Karlsøy jeger og fiskeforening er ei veldrevet forening med stort engasjement fra medlemmenes side, er samfunnsaktiv og har et meget godt samarbeid med kommune, organisasjoner og andre foreninger og lag. Foreninga har instruktører innen jegerprøven, aversjon og hagle. Kjff har etter hvert anskaffet ganske mye utstyr til jakt fiske og friluftsliv, som medlemmene kan låne/ leie. Her kan nevnes båter, kajaker, kanoer, våpen

og diverse utstyr til fiske og annet friluftsliv.

Som nevnt ovenfor, så har KJFF et meget sterkt fokus på å være samfunnsaktiv og en støttespiller for kommune og lokale foreninger og lag. Spesielt har vi hatt et meget godt samarbeid med styret i landskapsvernområde for Nordkvaløy- Rebbenes. Foreningas medlemmer har tatt flere jobber for dem med å bygge å sette opp utedo, gapahuker, kaianlegg, båtutsett, flytebrygge mm.

Dette engasjementet bidrar til å gi foreninga et godt rennemme både lokalt, men også regionalt.

Hersøya er ei ubebodd øy innenfor landskapsvernområdet Nordkvaløy- Rebbebes. Gården «Haugland ligger godt beskyttet i ei bukt hvor det er etablert flytebrygge, toalettbygg samt gapahuk. Foruten dette, har foreninga lagt ned flere tusen dugnadstimer gjennom mange



Haugland, ei trygg havn. Foto Viktor Strand.

år i arbeidet med å restaurere og gjenoppbygge hus og naust samt vedlikeholdt kulturlandskapet.

Området er blitt et meget attraktivt sted for båtfolket i regionen og i sesongen er flytebrygga full av besøkende båter. Denne eiendommen er blitt en sentral del i mange av våre aktiviteter som elgjakt, gåsejakt, seljaktkurs og nå er stedet også med i et rovviltprosjekt.

Spesielt har vi brukt eiendommen til ulike aktiviteter med barn og unge. Vi har også et meget godt samarbeid med skolene i Karlsøy. Skoleklasser bruker eiendommen i undervisningsøyemed og spesielt tema som marin forsøpling har vært fokuset her. Dette har resultert i at øya ryddes jevnlig og det er blitt en anelig mengde søppel som er fraktet bort.

Eiendommen brukes også som «leirskole» for skoleklasser og grupper. Først og fremst er da tema båt og båtvekt og praktisk bruk av ulike typer båter med sikkerhet som overordnet tema. Her er et rikt fugle- og dyreliv samt muligheter for fiske både med stang, line og garn.

I vedtektenes formålsparagraf står det at foreninga skal jobbe



KJFFs leder Bjarne Lundberg Foto Bjarne Lundberg.



Fra bygginga av gapahuk i Mikkelvik. I bakgrunnen restaurert kai og ferdig etablert båtutsett. Foto Viktor Strand.



Seljakkurs på Hersøya.

for medlemsfordeler. I den forbindelse leier KJFF et jaktterreng på Vannøya hvor medlemmer av foreninga, kan jakte småvilt.

KJFF forvalter også småviltjakta på kommunens eiendom i Breivika på Rebbenesøya. Breivika ligger på yttersida og adkomsten er båt. På dager med utfordrende vær, kan det være vanskelig å komme til og fra dette jaktterrenget, så her må man følge med værmeldingen. Her kan alle kjøpe jaktkort.

Foreningas aktiviteter omfatter også hundeprøver. Jakt og hundegruppa i foreninga arrangerer hvert år to hundepøver. Med velvillige grunneierlag, har vi fått leie terreng, og lokaler til sekretariat og overnatting.

Foreninga arrangerer jevnlig også andre kurs og aktiviteter som knivkurs, fluebinding og fuglekassebygging og isfiskekonkurranser.

Kvinneutvalget i foreninga har stått i front for et prosjekt med rydding og klipping av turstier overfor kommunesentret. Kvinnegruppa har også hatt ansvaret i mange år for 10 på topp i kommunen

Fremtiden for kjff ser lys ut med en aktiv stamme av medlemmer som viser stort engasjement.



Haugland, med skoleklasser. Foto Viktor Strand.



Foto: Viktor strand.



Fra hundepøve ved Skogsfjordvannet. Foto Viktor Strand.



Ferdigstilling og avslutningsfest på prosjekt turstier. Foto ukjent.

Villaksen i fokus hos Nordreisa Jeger- og Fiskerlag

Av Karl-Petter Johansen

Nordreisa Jeger og Fiskerlag har i 2020 fått støtte fra Fylkesmannen i Troms og Finnmark til ett prosjekt de har kalt «Villaksen og de unges interesse for Reisaelva».

Dette er ett tredelt prosjekt, hvor hovedmålet for prosjektet har vært å få ungdommer, den oppvoksende generasjon interessert i Villaksen, Reisaelva og ikke minst forvaltningsarbeidet som gjøres rundt Reisaelva.

Nordreisa Jeger og Fiskerlag har hatt prosjektansvar og prosjektledelse for hele prosjektet, men har hele veien hatt ett tett og godt samarbeid med Storslett ungdomsskole, Reisa Nasjonalparksenter, Reisa Villakssenter og Reisa Elvelag. Disse fire aktørene har vært viktige bidragsytere og samarbeidspartnere gjennom hele prosjektet.

Laksefiskekurs for ungdom

Første del av prosjektet ble gjennomført sommer og tidlig høst 2020, men to hele dager med laksefiskekurs for ungdom. Frivillige instruktører fra Nordreisa Jeger og Fiskerlag gjorde en flott jobb med instruksjon og veiledning av unge laksefiskere, som fikk prøvd seg på laksefiske med både sluk og fluestang. Til sammen var det 12 ungdommer som benyttet seg av gratis laksefiskekurs i Reisaelva. Det ble spennende dager, hvor flere av ungdommene hadde fast laks under kurset og det ble også landet en laks begge gangene.

Prøvefiske og forvaltningsarbeid i Reisaelva

Høsten 2020 har Nordreisa Jeger og Fiskerlag samarbeidet med Reisaelvelag og elever som har valgfaget friluftsliv ved Storslett ungdomsskole.



Elevene har deltatt sammen med Nordreisa JFL og Reisaelvelag på prøvefiske etter oppdrettslaks. Til sammen har det vært 33 elever med på prøvefiske, elevene har vært delt i tre ulike grupper, som har kost seg med prøvefiske etter oppdrettslaks. Nordreisa JFL har organisert det hele, med busstransport, mat og masse fiskeutstyr, slik at alle elevene har kunnet delta aktivt i fisket. Under prøvefiske ble det fanget en villaks på 9,1 kg. En vakker holaks, som ble satt tilbake i elva slik at hun kunne spre sine gener videre. I tillegg ble det fanget to Sjørreter og en Brunørret.

Det har vært svært lærerike dager for friluftslivselevne fra Storslett ungdomsskole, som har lært masse om det forvaltningsarbeidet som gjøres av Reisaelvelag rundt reisaelva. Elevene har blant annet lært om gytebestand, gytebestandsmål, prøvefiske, hvordan se forskjell på villaks kontra oppdrettslaks. De har også fått kunnskaper om Lakselus, skjellprøver og annet forvaltningsarbeid som Reisa Elvelag er ansvarlige for. Elevene har vært topp motiverte og de har virkelig stått på for at vi har kunne lykkes under prøvefisket etter oppdrettslaks.

Villaksdagene ved Halti

Nordreisa Jeger og Fiskerlag's villaksprosjekt avsluttes med Villaksdagene for hele Storslett ungdomsskole 22-23 oktober. Villaksdagene gjennomføres i tett samarbeid med Reisa villakssenter, Reisa Elvelag, Reisa Nasjonalparksenter, Nord- Troms museum og Naturvernforbundet Troms og Finnmark.



Målet for villaksdagene er å gi våre ungdommer ett større innblikk i forvaltningsarbeidet som gjør rundt villaks i Norge og ikke minst gi ungdommene forutsetning for å forstå hvor viktig villaksen er for Norge, både som en ettertraktet sportsfisk, men også for at Norge har ett særlig ansvar for å bevare den Atlantiske Villaksen.

Villaksdagene gjennomføres med spennende foredrag om den «Fantastiske Villaksen» med blant annet Kennet Bruvik og oppgaver og praktiske aktiviteter for alle elevene ved Storslett ungdomsskole.

Nordreisa Jeger og Fiskerlag vil takke alle samarbeidspartnere og ikke minst våre ungdommer for flotte dager med Villaksen som tema og vi håper at alle har hatt lærerike dager med stort utbytte



og at vårt prosjekt har vekket både interessen og kunnskapene om villaksen i vårt prosjekt «Reisa-elva og de unges interesse for Villaksen».

Nordreisa Jeger og Fiskerlag håper dette blir ett prosjekt vi kan videreføre i mange år framover.

Kaffe med Balsfjordost!

Av Rolf Johansen

Kaffeost er gammel kunnskap!

Mormor Ida kokte kaffeost på slutten av 50-tallet, og en sjelden gang fikk vi unger også en smak. I dag får vi nesten samme fra Tine, der geitosten BALSFJORDOST smelter i varm kaffe, og gir en særegen smak. Når kaffen er drukket gjerne sammen med en sukkerbit, pilker du i deg den osteresten som nå er igjen i koppen. Nydelig! Jeg foretrekker denne framfor kaffeost fra Finland, Leaibijuusto (brødost?) som er laget av kumelk. Den er hardere og er også noe mindre smaksrik.

Det gir god ro å drikke en kopp kaffe med ost!



Rakfisk

Av Rolf Johansen

Hvorfor slå et slag for rakfisk i Troms? Har vi ikke andre metoder for å ta vare på ørret, røye og kanskje også sik vi får på våre fjellturer?

«Back to basic» er et uttrykk vi gjerne kan benytte når det blir tale om rakfisk. Langt tilbake i tid var salt en meget kostbar og verdifull handelsvare. Rikdom i mange byer på det europeiske kontinentet ble grunnlagt på saltforekomster, slik som Krakow og Salzburg. Saltprisen kunne sammenlignes med edelt metall som gull og sølv. Som konserveringsmiddel for matvarer ble det derfor viktig å minimere forbruket uten at forråtnelsen tok overhånd. Når det kom til fisk, erfarte man at resultatet kunne lagres lenge, samtidig som aroma og konsistens ble forandret og forbedret. Rakfisk, som oversatt egentlig betyr noe sånt som bløt, myk fisk, fikk sine svorne tilhengere, men også de som i redsel holdt seg langt unna den slags mat. Noen hadde gått på skikkelig smell med alvorlig sykdom og død som resultat.

Det gode og velsmakende fiskekjøttet får vi når renslighet er i fokus i alle ledd. Jordbakterier, listeriabakterier, er den største trusselen vi har i Troms og Finnmark når det gjelder tillaging av rakfisk. Første bud er derfor å unngå at fisken kommer i kontakt med jord og at vi er nøye med rensinga!

Så, hvorfor legge ned rakfisk på fjellturen din?

1) Du trenger ikke bære med deg mye salt

Med en saltmengde i fisken på 50-60 gram pr kilo fisk trenger du ikke laste ned fjellsekken for å lage spekefisk når du i stedet kan gjøre ferdig rakfisk på fjellet. En tommelfinger-regel er å strø like mye salt i buken på fisken som du får i hodet på den samme fisken etter at gjellene er fjernet. En teskje sukker på hvert lag fisk i bøtta er også med på å hurtigstarte den gode fermenteringsprosessen.

2) Du gjør alt ferdig på turen

Med ei godt rengjort plastbøtte som har tett lokk (!), gjør du alt ferdig før du kommer hjem. Noen dager med godt nordnorsk sommervær er bare gunstig for at de gode melkesyrebakteriene skal våkne til dåd, siden oppskriftene angir at fisken skal stå i romtemperatur to-tre dager før den



settes kjølig. Kjølig lagring vil si jevn temperatur 4-8 grader Celsius. For sikkerhets skyld kan det være lurt å koke litt ekstra saltlake av 50 gram salt pr liter vann som du heller i bøtta for å sikre at all fisk er i lake. Ha gjerne et fat eller en godt rengjort (kokt) flat sten på toppen.

«Fisken skal alltid vaskes ren i det vannet den er fisket!» var et råd jeg fikk. Det har sikkert å gjøre med at modningen skal starte med alle de gode stoffene intakt.

3) Du bevarer og utvikler smak og aroma fra en fantastisk råvare

Personlig har jeg mest erfaring med å legge ned fjellrøye, som har en flott, rund smak, - og har lang ettersmak. Fermentering er en prosess der melkesyrebakterier gjør det viktige og verdifulle arbeidet, tilsvarende som i myke oster. Liker du ostene Brie, Camembert eller Ridderost, - ja da kan du trygt prøve deg også på rakfisk!

Nå vil vi finne at rakfisk smaker ulikt. For egen del setter jeg pris på mild smak, som de fleste ganer kan like. Nøye rengjøring er nøkkelen! Fisker må sløyas snarest, og legges i rent vann mens den venter på videre rensing. Fjern gjellene og blodrand. Vær nøye! Få bort hver minste blodflekk! På billigbutikken finner du sett med tannbørster som egner seg perfekt. La gjerne fisken ligge i vann en stund for å bløte opp de siste blodrestene.

Strø så salt/sukkerblanding i buken og hold et lite dryss mellom hvert lag, og du vet at nå er det meste gjort.

4) Lagre kjølig 8-12 uker

Etter et par måneder kan det være tid for prøvesmaking, men du har selvsagt fulgt med at fisken har vært i lake hele tiden. Luft er ikke gunstig, men duft skal du merke. Når du ser at finnene på fisken minner litt om sandpapir, kan du regne med at modningen er kommet tilstrekkelig langt. Videre lagring er mulig, eventuelt ved at du skyller fisken i lake av samme styrke som du la den ned med (salt 50g/liter), eller at du vakumerer fisken etter skylling. Oppbevart i kjølerom eller kjøleskap har jeg servert etter 11 måneder.

Ved servering er det viktigst å skylle fisken i rent, kaldt vann før filetering. Det meste av den litt særegne lukta som nybegynnere reagerer på sitter i skinnet.

5) Servering

Med en butt rakfisk i kjelleren eller på kjøla/i kjøleskapet kan du servere gourmetopplevelse på et øyeblikk! Fisker trenger ikke utvanning, og om du har brød og smør er det nok for en perfekt servering. En eldre dame jeg traff på Flå skjønte ikke helt at det skulle være nødvendig med allslags tilbehør for å spise rakfisk. «Hvis jeg får lyst på noe godt en kveld, går jeg bare ned i kjelleren og henter meg en passe liten rakørret. Rakfisk har jeg hatt i alle år, og nykokt potet med løk og smør er absolutt tilstrekkelig tilbehør.» Som drikke til var det selvsagt å velge vann.

Rakfisk har i noen tilfeller fått følge som nesten helt kamuflerer hovedsaken. Løk, rødbeter, eplebåter, rømme, smør, lefse, potet, - ja som med lutefisken kan man komme til å tro at tilbehøret



blir viktigst. Det får nå bli opp til den enkelt vert og gjest å bestemme, men god rakfisk trenger ikke å bli bortgjemt i alle slags andre smaker.

Damen på kjøpesenteret i Flå i Hallingdal trengte ikke mer enn vann til, men andre snakker om øl som en selvfølge. Også alkoholfritt øl er å finne. Akevitt? Javel, for de som velger det.

Introjakt småvilt i Dividalen

Helgen 23-25.10 arrangerte NJFF-Troms introjakt småvilt sammen med DNT-Ung. Nord-Norge Harehundklubb bidro også med instruktør og hunder. Introjakten hadde base på Divimoen sammen med NJFF-Troms sitt elgjaktlag.

Av Anders Einung Hansen

På fredagen møttes vi i campen og rigget oss til med telt for overnatting. Det ble en runde rundt bålet hvor vi ble kjent og gikk gjennom planene for helgens jakt med fokus på sikkerhet og smittevern.

Lørdags morgen var det å komme seg opp i grålysningen. Etter en rask frokost ble dagens harejakt planlagt og vi bega oss inn i terrenget inne i Dividalen. Hundene ble sluppet og det ble gjort opp varme. I løpet av dagen fikk alle oppleve harehundlos og vi posterte etter anvisning. Hare ble sett men det ble ingen felling. En spennende dag på jakt ble avsluttet med felles måltid nede i NJFF-Troms sin lavvo. Der ble det utvekslet gode jakthistorier rundt bålpanna. Ekstra spennende var det når søndagens storfugljaktinstruktør kunne vise frem en røy han hadde felt mens vi var på harejakt.

Etter en ny natt i telt var vi igjen oppe i otta for å dra på storfugljakt. Vi bega oss inn i samme område vi hadde jaktet dagen før men litt lavere i terrenget. Fuglehundene søkte etter fugl mens vi bevegde oss innover og oppover i furuskogen. To røy ble støkket men det ble bomskudd på dem. Etter en lunch i nydelig høstvær rundt bålet jaktet vi videre til vi var tilbake til bilene ved



Rast rundt bålet.

ett-tiden. En spennende stand hadde vi inne på en myr men fuglen hadde fløyet. Vi så også spor etter forskjellige dyr og fugler i snøen. Lærerikt å tolke dem. Tilbake i leiren bestemte vi oss for å prøve en runde etter fugl i terrenget elgjegerne var ferdig med å jakte i. Igjen ble det sett flere fugl men det ble ingen felling. Det er ikke bare å felle storfuglen når den kaster seg ut.

Det var en fornøyd gjeng med jegere som pakket sammen og dro hjem søndag ettermiddag. Vi fikk noen gode tips til videre introjakter og dette er et konsept vi håper å arrangere igjen de kommende år.



Rast rundt bålet.

Hundebur i aluminium

Kvalitetsbur til en fornuftig pris

Enkle og doble, tilpasset de fleste bilmerker



NYHET!
PRO serie



Leverandør
av treningsutstyr til jakthunder



Retreq
International
www.retreq.com

Høgenhallveien 12, 3158 Andebu – Tlf: 950 87 045 – Epost: post@retreq.com

Nettbutikk: www.retreq.com



NYHET! RAV4 PLUG-IN HYBRID



«Ny sjef i klassen!»
VG 27. august 2020

**75 km elektrisk rekkevidde • 306 hestekrefter
1-100 km/t på 6,0 sekunder • 520 liter bagasjeplass**

HARILA

Alta – Finnsnes – Hammerfest – Tromsø – Vestre Jakobselv